

**Правительство Санкт-Петербурга
КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ
Государственное бюджетное негосударственное образовательное учреждение Санкт-Петербурга
«БАЛТИЙСКИЙ БЕРЕГ»
Городская станция юных туристов**

РАСПИСАНИЕ
учебных занятий июль 2026 года

Образовательная программа: Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации **«Школа инструкторов детско-юношеского туризма. Комбинированный туризм»**

Объём образовательной программы: **72 часов**

Форма финансирования: **государственное задание**

Срок обучения: **с 29.06.2026 по 13.07.2026**

Куратор группы: **Жукова Е.В., педагог-организатор**

Место проведения аудиторных занятий: **Санкт-Петербург, ул. Черняховского, 49А**

Место проведения внеаудиторных занятий: **Приозерский район Ленинградской области по маршруту учебно-методического похода.**

Дата	Время проведения занятия		Кол-во часов*			Раздел программы	ФИО преподавателя	Место проведения занятий
	Нач.	Окон.	л	п	к			
29.06	17:40	21:00	4	0	0	Снаряжение для горных и водных походов.	Петров О.А.	310
01.07	17:40	21:00	4	0	0	Соревнования на скальном рельефе. Подготовка дистанции и обеспечение безопасности. Организация судейства соревнований.	Штутина М.В.	310
03.07	09:00	11:00	0	2	0	Этапы подготовки и проведения комбинированного похода. Работа участников группы по туристским должностям.	Штутина М.В.	п.н.
	12:00	15:00	1	2	0	Техника передвижения в пешеходном и горном походе. Движение по травянистым склонам, осыпям, моренам.	Штутина М.В.	п.н.
	18:00	20:00	0	2	0	Техника полевого походного быта. Правила выбора места для лагеря. Подготовка и организация лагеря на различном рельефе. Лагерное снаряжение.	Штутина М.В.	п.н.

04.07	09:00	12:00	1	2	0	Техника передвижения в пешеходном и горном походе. Движение по травянистым склонам, осыпям, моренам.	Штутина М.В.	п.н.
	13:00	15:00	0	2	0	Проведение комбинированного похода. Работа участников группы по туристским должностям.	Штутина М.В.	п.н.
	16:00	18:00	2	0	0	Поисково-спасательные работы в лесной и горной местности.	Штутина М.В.	п.н.
	19:00	20:00	0	1	0	Техника полевого походного быта. Правила безопасности при организации и эксплуатации лагеря. Охрана природной среды.	Штутина М.В.	п.н.
05.07	09:00	14:00	1	4	0	Организация переправ через горные реки. Режим горных рек. Выбор места для переправы.	Штутина М.В.	п.н.
	16:00	18:00	0	2	0	Проведение комбинированного похода. Работа участников группы по туристским должностям.	Штутина М.В.	п.н.
	19:00	20:00	0	1	0	Техника полевого походного быта. Устройство лагеря на скалах. Особенности пищевых рационов горных походов и приготовления пищи в высокогорье.	Штутина М.В.	п.н.
06.05	09:00	11:00	2	0	0	Соревнования на скальном рельефе. Подготовка дистанции и обеспечение безопасности. Судейство соревнований.	Штутина М.В.	п.н.
	12:00	16:00	0	4	0	Проведение комбинированного похода. Работа участников группы по туристским должностям.	Штутина М.В.	п.н.
	17:00	19:00	0	2	0	Подведение итогов пешего-горной части похода.	Штутина М.В.	п.н.
07.05	09:00	14:00	1	4	0	Техника передвижения в водном походе. Обеспечение безопасности и страховка на воде.	Петров О.А.	п.н.
	18:00	19:00	0	1	0	Техника полевого походного быта в условиях водного похода.	Петров О.А.	п.н.
	19:00	21:00	2	0	0	Поисково-спасательные работы на воде.	Петров О.А.	п.н.

08.07	09:00	11:00	0	2	0	Проведение комбинированного похода. Работа участников группы по туристским должностям.	Петров О.А.	п.н.
	14:00	17:00	0	2	0	Техника передвижения в водном походе. Пороги, водовороты, волоки и другие локальные препятствия.	Петров О.А.	п.н.
	18:00	19:00	0	1	0	Техника полевого походного быта в условиях водного похода.	Петров О.А.	п.н.
	19:00	21:00	0	2	0	Особенности путешествий в пещерах.	Петров О.А.	п.н.
09.07	09:00	13:00	0	4	0	Проведение комбинированного похода. Работа участников группы по туристским должностям.	Петров О.А.	п.н.
	15:00	17:00	0	2	0	Техника передвижения в водном походе. Пороги, водовороты, волоки и другие локальные препятствия.	Петров О.А.	п.н.
	18:00	20:00	0	2	0	Особенности путешествий в пещерах.	Петров О.А.	п.н.
10.07	09:00	13:00	0	4	0	Проведение комбинированного похода. Работа участников группы по туристским должностям.	Петров О.А.	п.н.
	14:00	16:00	0	2	0	Подведение итогов водной части комбинированного похода.	Петров О.А.	п.н.
13.07	17:40	21:00	0	0	4	Представление итогов учебно-методического комбинированного похода Итоговая аттестация.	Петров О.А.	п.н.
Итого часов по программе			18	50	4			
Итого часов			72					

**Условные обозначения: - л (лекция), п (практическое занятие), к (контроль)*