



ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ПРОГРАММЫ, РАССЧИТАННЫЕ НА СРОК ОТ 3 ДО 12 ДНЕЙ.

«НАШ ВЕСЕЛЫЙ ДРУЖНЫЙ КЛАСС»



Программа социально-педагогической направленности для обучающихся младшего школьного возраста. Предназначена для формирования классного коллектива, коммуникативных навыков и умения сотрудничать. Ребенок существенную часть своей жизни проводит в классном коллективе. И, от того, насколько ему будет психологически комфортно, зависит не только его самочувствие, но и результаты учебной деятельности. Именно поэтому нам кажется важным обратить существенное внимание на все этапы формирования классного коллектива, распределение в нем ролей, научить ребят бесконфликтной коммуникации, доброжелательному отношению к одноклассникам. И начинать эту работу надо в начальной школе, когда классный коллектив начинает формироваться, а ребята начинают осознавать себя частью целого.

Предлагаемая нами программа «Наш веселый дружный класс» предполагает систему из 6-ти психологических занятий, комплекса игровых программ и воспитательных мероприятий, способствующих сплочению классного коллектива.

«КРАСНЫЙ, ЖЕЛТЫЙ, ЗЕЛЁНЫЙ»

Программа социально-педагогической направленности для обучающихся младшего школьного возраста. Современный автогородок и 3 учебных класса ПДД с компьютерными симуляторами предоставляют возможность изучить правила дорожного движения в игровой форме. Детский дорожно-транспортный травматизм вызывает большое чувство тревоги. Гибель человека в ДТП — это всегда трагедия, и эта трагедия вдвойне, если в аварии погиб или пострадал ребенок. Соответственно вопросы профилактики детского дорожно-транспортного травматизма приобретают все большую актуальность.

На базе ГБОУ «Балтийский берег» создан городской опорный центр по безопасности дорожного движения, в ДООЛ «Солнечный» в 2012 году открыт современный автогородок.

Уважаемые коллеги! Мы предлагаем вам программу по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма «Красный, желтый, зеленый» для учащихся начальной школы.

Возможно три вида работы по программе:

1. Единовременный, с выездом в ДООЛ на 10-12 дней и обучением в ОСШИ.

Ваших детей ждут ежедневные теоретические и практические занятия (в том. числе на компьютерных симуляторах, в автогородке на велосипедах и квадроциклах) и вечерние игровые досуговые программы профилактической направленности.

2. Сессионные.

3. Краткосрочные программы из расчета 3 программы по три дня:

I. «Мы — пешеходы»

II. «Мы — пассажиры»

III. «Мы — велосипедисты»

«ГТО - КЛЮЧ К ЗДОРОВЬЮ»

Программа физкультурно-спортивной направленности предполагает мотивирование школьников к здоровому образу жизни через подготовку и сдачу норм по своей возрастной ступени.

Актуальность программы «ГТО - ключ к здоровью» обусловлена возрождением в Российской Федерации национальной идеи, направленной на улучшение здоровья и патриотизма нации.

Особенность программы «ГТО - ключ к здоровью» состоит в ее комплексности. Подготовка и сдача норм ГТО не являются самоцелью, а лишь одним из критериев оценки физической формы участников программы. Основная задача - мотивировать детей и подростков к систематическим занятиям физкультурой и спортом, а следовательно к здоровому образу жизни. Эта задача реализуется не только через спортивные соревнования, но и через мероприятия мотивационного модуля, такие как творческие и интеллектуальные конкурсы. Такая форма работы позволяет почувствовать себя успешным и тем ребятам, спортивные результаты которых пока недостаточно высоки. Ещё одной особенностью программы является то, что она разработана с учетом возрастных особенностей обучающихся не только в спортивной ее части, но и в мотивационной.

Целью данной программы является повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, мотивировании обучающихся к здоровому образу жизни, воспитание патриотизма, реализация которой происходит через следующие задачи:

- мотивирование обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- формирование у обучающихся потребности к физическому самосовершенствованию, ведению здорового образа жизни;
- воспитание чувства патриотизма, уважения к Вооруженным силам РФ;
- мотивирование юношей к подготовке к службе в ВС РФ.

ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ПРОГРАММЫ, РАССЧИТАННЫЕ НА СРОК ОТ 3 ДО 12 ДНЕЙ.

«ЛУЧШИЙ ВЫБОР – МОЙ ВЫБОР»

Программа социально-педагогической направленности для обучающихся среднего школьного возраста. Программа поможет ребятам сформировать потребность к разностороннему развитию и профессиональному самоопределению. Мы предлагаем подросткам программу «Лучший выбор – мой выбор», направленную на социальное становление. Ребятам также будет предоставлена возможность познакомиться с различными профессиями, окунуться и «примерить» их на себя, представить себя в той или иной роли, научиться контролировать свои желания, свободное время, научиться выбирать, расставлять приоритеты, проявлять коммуникативные способности, лидерские качества. Для подростков более старшего возраста также будут предложены мастер-классы, различные психологические игры. Подростки попробуют себя в разных ролях и в разных видах деятельности. Иногда им придется брать на себя функцию лидера, иногда командного игрока, участвовать в переговорах и разрешать конфликтные ситуации, создавать план и претворять его в жизнь, создавать нечто новое, пробуя себя в инновационной деятельности.

«ОЛИМПИЙСКАЯ ХАРТИЯ»

Программа физкультурно-спортивной направленности для обучающихся среднего школьного возраста, которая ставит своей целью создавать условия для гармоничного развития детей и подростков через занятия физкультурой и спортом, знакомство с современным Олимпийским движением.

На сегодняшний день в России и Санкт-Петербурге в частности наблюдается катастрофическая ситуация со здоровьем школьников. Для популяризации систематических занятий спортом, как одним из основных факторов здорового образа жизни, на государственном уровне принято решение о необходимости проведения ряда крупных международных соревнований, таких как чемпионат мира по футболу в 2018 году и другие крупные соревнования.

Особое воздействие на подрастающее поколение оказали XXII зимние Олимпийские игры, прошедшие в Сочи в 2014 году.

Ведь пропаганда здорового образа жизни, систематических занятий физкультурой и спортом, а также толерантности по отношению к представителям разных национальностей является базовой в Олимпийской хартии – своде основных принципов олимпийского движения.

Современное олимпийское движение, возрожденное Пьером де Кубертенем, является одним из самых массовых международных движений объединившее большинство стран мира. Идеи свободы, благородства, единоборства не на полях сражений, а во время спортивных состязаний понятны людям независимо от языка, цвета кожи, национальных традиций.

Основываясь на традиционных методах и формах работы с детьми, предлагаем подросткам задуматься над решением основных проблем, стоящих перед современным спортом, таких как использование разных видов допинга, неспортивное поведение, коммерциализация спорта, коррупция спортивных чиновников и решить, соответствует ли это идеям Пьера де Кубертена.

«ПЛАНЕТА СКАЖЕТ НАМ «СПАСИБО»

Программа эколого-биологической направленности для обучающихся среднего школьного возраста. Программа позволит развить экологическую культуру у детей, сформировать ответственное отношение к природе.

Предлагаемая вам программа «Планета скажет нам «Спасибо» позволяет обратить внимание на экологическое образование школьника. Теоретические экологические знания, получаемые обучающимися в школе и учреждениях дополнительного образования, в условиях мегаполиса не всегда можно закрепить через практическую деятельность.

Мы предлагаем погрузить участников в экологически комфортную среду Гладышевского заказника.

С другой стороны совсем рядом находятся объекты, наглядно демонстрирующие всю пагубность влияния человека и его хозяйственной деятельности на природу.

Мы надеемся, используя современные педагогические технологии, такие как проектная деятельность, исследовательская деятельность, социальное волонтерство, пробудить в участниках смены гражданскую активность, понимание необходимости системной экологической деятельности и ответственности за свою малую Родину, свою Страну, свою Планету — такую огромную и одновременно такую беззащитную и хрупкую!



**ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ПРОГРАММЫ,
РАССЧИТАННЫЕ НА СРОК ОТ 3 ДО 12 ДНЕЙ.****«Я ПРИВЫК СТРАНОЙ ГОРДИТЬСЯ»**

Программа патриотической направленности предназначена для обучающихся среднего старшего школьного возраста, направлена на воспитание чувства патриотизма, сопричастности к истории и современному дню нашей страны.

В государственной программе «Патриотическое воспитание граждан РФ на 2011-2015 гг.» предусмотрено проведение ежегодных соревнований «Школа безопасности» между учащимися общеобразовательных учреждений.

В ГБОУ «Балтийский берег» создан опорный центр военно-патриотического воспитания, в ДООЛ «Заря» в 2011г. Построена Единая полоса препятствий Вооруженных Сил, проходят городские и межрегиональные соревнования по детско-юношеским оборонно-спортивным и туристическим играм «Зарница» и «Школа безопасности».

Мы предлагаем образовательным учреждениям и районным отделам образования провести свои соревнования на нашей базе. У ваших учащихся будет уникальная возможность потренироваться именно на тех площадках, где через некоторое время придется соревноваться с командами других районов города.

«АКАДЕМИЯ ТАНЦА»

Программа художественно-эстетической направленности предназначена для обучающихся хореографических коллективов школ СПб. Программа позволит повысить двигательную и познавательную активность и интерес к занятиям танцами.

Танец дарит человеку невероятно приятную возможность раскрыть своё внутреннее «я», обрести гармонию и подарить заряд энергии и здоровья организму в целом. Ведь уже давно научно доказано благотворное влияние занятий танцами на самочувствие человека, не только психологическое, но и физическое. Уверенность в себе, проявление собственного творческого потенциала приносит радость и становится хорошим подспорьем для стабильной работы всех систем организма. Танцы прекрасно развивают координацию движений.

Занятия танцами развивают подвижность, координацию и гибкость. Кроме того, они благотворно влияют на сердце. По своему оздоравливающему воздействию на организм танцы сравнимы с лыжным спортом и плаванием. Но ведь для того, чтобы покататься на лыжах - нужна, как минимум, зима, а для плавания - как минимум, водоём.

Традиционно все три оздоровительных лагеря ГБОУ «Балтийский берег» являются местом проведения каникулярных учебно-тренировочных сборов учащихся УДОД, занимающихся в хореографических коллективах различной направленности.

На сегодняшний день помимо хореографических коллективов, имеющих стабильный преподавательский состав, репертуар, отработанную программу, существует большое количество вновь создающихся коллективов на базе отделения дополнительного образования при школах, которым жизненно необходимо приобретение практического опыта, участие в мастер-классах, возможность взаимодействия с более опытными коллегами.

Задача педагогов ДООЛ ГБОУ «Балтийский берег» создать не только максимальные комфортные условия для жизни и тренировок, но и предложить такую образовательную программу, которая могла бы решать сразу несколько педагогических задач:

- снятие психологического напряжения и физической усталости;
- развитие личностных качеств детей и подростков, способствующие более успешным занятиям в выбранной сфере деятельности;
- ознакомление с различными видами альтернативной, прежде всего творческой деятельности для более гармоничного развития личности;
- приобщение к здоровому образу жизни, через максимально возможное время пребывания на свежем воздухе при проведении воспитательных и досуговых мероприятий.





ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ПРОГРАММЫ, РАССЧИТАННЫЕ НА СРОК ОТ 3 ДО 12 ДНЕЙ.

«ЭКЗАМЕН БЕЗ ПРОБЛЕМ»

Программа социально-педагогической направленности предназначена для психологической подготовки обучающихся 9 и 11 классов к сдаче итоговых экзаменов.

Программа реализуется дипломированными педагогами – психологами.

Программа профильной смены «Экзамен без проблем», цель которой заключается в профилактике негативных эмоциональных состояний обучающихся, связанных с ситуацией подготовки и сдачи выпускных экзаменов, рассчитана на обучающихся девярых и одиннадцатых классов общеобразовательных школ.

Связано это с тем, что в течение последнего десятилетия система российского образования претерпевает значительные изменения, меняются образовательные стандарты, структура и содержание образования, формы итоговой аттестации. Современная действительность такова, что различные экзаменационные испытания человеку необходимо выдерживать в течение всей своей жизни - это условие профессиональной самостоятельности и успешной карьеры. Правильный психологический настрой - немаловажный фактор успеха, однако он предполагает наличие у человека определенных умений.

Экзамен даже для хорошо подготовленного человека всегда испытание, связанное с большой эмоциональной нагрузкой, так как является не просто проверкой знаний, а проверкой знаний в условиях стресса и непредсказуемого результата. ЕГЭ и ГИА - ещё более мощный источник стресса для подростка, так как проводятся на базе чужой школы, в окружении незнакомых сверстников и членов экзаменационных комиссий.

Обучение подростков соответствующим психологическим способам и приемам, приводит к повышению их психологической устойчивости, развитию мышления, формированию умения мобилизовать себя в ситуации экзамена. Важнейшей целью программы является ознакомление обучающихся с простыми психологическими способами снижения тревоги, противодействия стрессовым факторам в различных ситуациях жизнедеятельности.

