



ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА



КОМИТЕТ ПО ВОПРОСАМ
ЗАКОННОСТИ, ПРАВОПОРЯДКА
И БЕЗОПАСНОСТИ

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ

В обычной жизни любой человек может столкнуться с экстремальной ситуацией, в том числе связанной с опасностью для жизни или здоровья.



Ознакомьтесь с Правилами безопасного поведения. Возможно, они помогут вам в кризисной ситуации принять правильное решение, оградят вас от опасности. Не оставайтесь равнодушными, если у вас на глазах кто-то из ваших знакомых или друзей совершает необдуманный поступок.



Помните: в любой ситуации не следует поддаваться панике! Проявляйте особую осторожность, находясь на многолюдных мероприятиях, в торговых и развлекательных центрах, в общественном транспорте, на вокзалах и в аэропортах. Всегда узнавайте, где находятся резервные выходы из помещения. Не принимайте от незнакомцев пакеты, сумки и другие предметы, держите под присмотром свои вещи.

Правила поведения при обнаружении подозрительных предметов



Всегда обращай внимание:

- На подозрительных людей.
- На оставленные без присмотра предметы.
- На любые подозрительные мелочи.



Что делать при обнаружении бесхозного предмета:

- Не подходи, не трогай, не передвигай и не вскрывай обнаруженный предмет.
- Не используй мобильные устройства вблизи предмета, чтобы не вызвать срабатывание радиовзрывателя.
- Немедленно сообщи об обнаруженном предмете сотруднику охраны

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ ШКОЛЬНЫХ ТРАВМ:

- **учите детей избегать опасных шалостей и шуток на уроках, а также необоснованного риска при занятии спортом;**
- **говорите с детьми о нецелесообразности применения физической силы к своим сверстникам при отсутствии угрозы с их стороны; учите детей предвидеть возможные последствия их действий;**
- **напоминайте детям о необходимости соблюдения правил техники безопасности на уроках труда, следите за наличием у детей специальной одежды для этих занятий;**
- **обращайте внимание на выбор детской обуви для занятий физкультурой: кроссовки должны соответствовать размеру и форме ноги ребенка, быть легкими и удобными, иметь гибкую подошву, а также фиксировать голеностопный сустав;**
- **в выборе одежды и обуви для школьника избегайте многочисленных металлических включений (застежек, пряжек), которые могут быть причиной различных повреждений;**
- **учите детей быть ответственными за свое здоровье и здоровье одноклассников!**



Основная мера предупреждения травм в школе – это привитие учащимся дисциплинированного поведения и умения предвидеть возможные последствия их действий!

Ответственность за ложные сообщения об акте терроризма



■ Заведомо ложное сообщение об акте терроризма является преступлением, предусмотренным статьей 207 Уголовного кодекса РФ и относится к категории преступлений против общественной безопасности.

■ Правоохранительные органы с помощью современных технических средств достаточно быстро определяют и находят таких «минеров», сообщающих ради шутки или из хулиганских побуждений о «заложенных бомбах» в школах, больницах, кинотеатрах и других местах.

К уголовной ответственности за совершение данного преступления привлекаются лица, достигшие 14 лет. За совершение данного преступления предусмотрено наказание в виде штрафа в размере от 500.000 до 700.000 рублей либо лишение свободы на срок от 3 до 5 лет.

■ Независимо от возраста несовершеннолетнего, ответственность за материальный ущерб возлагается на его родителей.

Как действовать, если поступило сообщение о заминировании школы:



- Избегай паники.
- Слушай и выполняй указания учителя.
- Организованно покинь здание.

ШКОЛЬНЫЕ ТРАВМЫ

(полученные в классе или спортивном зале, во дворе школы во время прогулки и игр) – достаточно распространенные среди детей и подростков, в основном наблюдаются среди детей младшего и среднего школьного возраста.



ПРОФИЛАКТИКА ДЕТСКОГО ТРАВМАТИЗМА



Детский травматизм является одной из актуальных проблем здравоохранения и МЧС, занимая значительный удельный вес в общей заболеваемости детей. Вот почему предупреждение несчастных случаев среди детей, которые нередко приводят к тяжелым последствиям, играет особую роль среди комплекса

профилактических мероприятий, направленных на снижение детской заболеваемости и смертности.

Предупреждение детских травм будет эффективным при условии их реализации в двух направлениях:

▶ устранение травмоопасных ситуаций и контроль за поведением детей со стороны взрослых



▶ систематическое обучение детей основам профилактики травматизма



ШКОЛЬНЫЙ ТРАВМАТИЗМ

Основные виды травм, которые дети могут получить в школе:

- падения с лестницы, подоконников, режее — с учебных столов или парт, со снарядов на уроках физкультуры, а также вследствие «подножек»;
- ранения колющими и режущими предметами вследствие неосторожного применения или баловства (остро отточенные карандаши, циркули, кнопки, угольники, ножницы);
- повреждения деревообрабатывающими инструментами (молоток, стамеска, резак, рубанок) на уроках труда вследствие несоблюдения техники безопасности; ожоги от раскаленной плиты или горячего утюга – на уроках домоводства, ожоги от кислот и щелочей – на уроках химии;
- поражения электрическим током от неисправных электроприборов или обнаженных проводов.

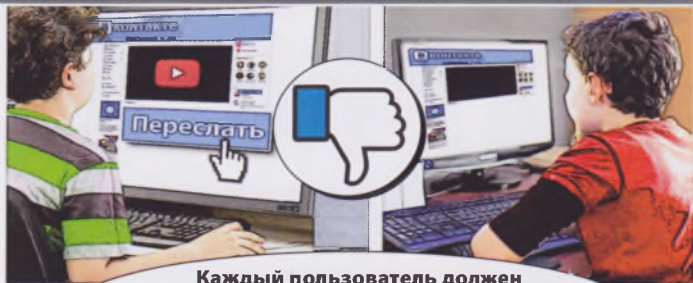


Причины школьных травм:

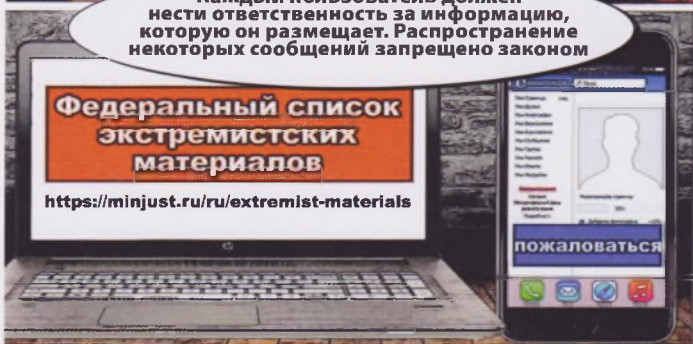
- нарушение дисциплины учащимися на занятиях и переменах
- несоблюдение правил техники безопасности на уроках труда
- недостаточная физическая подготовка учащихся
- плохо подогнанная одежда и обувь для занятий физкультурой, отсутствие наколенников и налокотников при игре в волейбол
- неисправное спортивное оборудование и устаревшие спортивные маты.



Безопасное поведение при пользовании сетью Интернет (в том числе социальными сетями)



Каждый пользователь должен нести ответственность за информацию, которую он размещает. Распространение некоторых сообщений запрещено законом



- Лицо, распространяющее, в том числе с помощью репостов, статьи, видеоролики, комментарии и иную информацию, суть которых состоит в унижении достоинства человека по признакам национальности, языка, отношения к религии или принадлежности к какой-либо социальной группе, возбуждение ненависти или вражды, с 16 лет подлежит привлечению к административной ответственности по ст. 20.3.1 КоАП РФ и может быть оштрафовано на сумму от 10.000 до 20.000 рублей.
- Повторное в течение года с момента привлечения к административной ответственности распространение таких материалов влечет уголовную ответственность по ст. 282 УК РФ с наказанием вплоть до лишения свободы на срок от 2 до 5 лет.
- Подростки до 16 лет, совершившие противоправные деяния, подлежат постановке на профилактический учет в правоохранительных органах, а их родители привлекаются к административной ответственности за невыполнение обязанностей по воспитанию детей.

Правильные действия при пользовании Интернетом:

- Не следует бездумно переходить по публикуемым в соцсетях ссылкам, «репостить» сообщения, аудио-, видеофайлы, тексты и изображения, размещенные другими пользователями.
- Удали сообщение, появившееся на твоей странице, заблокируй пользователя, от которого оно поступило.
- Направь жалобу модератору интернет-сообщества или сайта с помощью сервиса обратной связи.
- В случае, если ты столкнулся с сообщением о возможной угрозе совершения теракта, сообщи об этом взрослым, которым доверяешь (родители, старшие братья или сестры, учителя).



Перед занятием проверь, надежно ли закреплено спортивное оборудование: перекладины футбольных ворот, баскетбольных щитов и т.д.



Заниматься спортом следует только в специальной спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.

Проверь, нет ли на полу или спортивной площадке посторонних предметов



Перед тренировкой обязательно проведи разминку, а после – заминку (специальный комплекс упражнений, призванный разогреть мышцы перед тренировкой и успокоить дыхание, снять напряжение после).

Обязательно проветри спортивный зал до и после занятия.



Занимаясь командными видами спорта, избегай столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам.

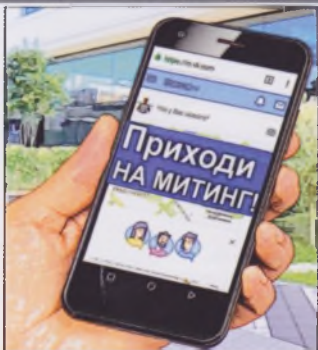
Если спорт предполагает ношение специальной защиты (например, шлема, налокотников, капы и т.д.) обязательно надень ее.

При падении группируйся, чтобы избежать травмы.



Если травмы избежать не удалось, после оказания первой помощи, обязательно обратись к врачу. Только врач может решить, серьезна ли полученная травма!

Ответственность за участие в несанкционированных публичных мероприятиях



**Согласован ли
МИТИНГ
с органами
власти**

- Порядок организации, согласования и проведения любого публичного мероприятия установлен законодательством.
- Организация, проведение несогласованного мероприятия и участие в нем является нарушением закона.

Как мирно выразить свою гражданскую позицию и не нарушить закон?

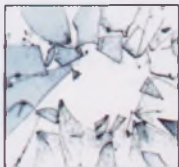
- Подумай, как и где можно заявить о своем мнении, не участвуя в митинге.
- Участвуя только в согласованных публичных мероприятиях.
- Собираясь на мероприятия, возьми с собой паспорт. Помни, что нельзя скрывать свое лицо под маской или иным способом, нельзя приходить в состоянии алкогольного опьянения, приносить и распивать алкоголь, нельзя иметь при себе оружие, палки и иные подобные предметы.
- На митинге не поддавайся на призывы к противоправным и насильственным действиям, остерегайся агрессивно настроенных людей, выполняй требования сотрудников полиции. Будь осторожен. Постарайся быстро покинуть агрессивную толпу.

Правила поведения при большом скоплении людей



? Идёшь в торговый центр или на концерт? На стадион или на праздничные мероприятия? Большое скопление людей может стать опасным для здоровья и даже жизни. Чаще всего люди, оказавшиеся в толпе, получают травмы или гибнут в результате давки, возникшей вследствие паники.

Как себя вести при большом скоплении людей в экстремальной ситуации?



- Не поддавайся панике, не теряй самообладание.
- Держись подальше от стеклянных витрин, решеток, заборов, стен и углов зданий.
- Сними галстук, шарф, убери волосы под пальто или куртку. Застегни верхнюю одежду, подтяни пояс.
- Освободи руки, согни их в локтях и прижми к туловищу.
- Старайся удержать равновесие и не упасть, а если упал, защити голову руками и пытайся немедленно встать. Для этого подтяни к себе ноги, сгруппируйся и рывком поднимись, используя движение толпы.
- Не пытайся найти и тем более поднять вещи, которые ты выронил, это связано с риском для жизни.
- Стремись выбраться из толпы, двигаясь из ее центра к краю.

Помни, эти рекомендации позволяют тебе сохранить собственное здоровье и, возможно, спасти твою жизнь.

Правила поведения при пожаре



Поведение при пожаре:

- Пригнись как можно ниже, стараясь выбраться из здания как можно быстрее. Обмотай лицо влажными тряпками или одеждой, чтобы дышать через них.
 - Если в здании пожар, а перед тобой закрытая дверь, предварительно потрогай ручку тыльной стороной ладони. Если она не горячая, открой дверь и проверь, есть ли в соседнем помещении дым или огонь, после этого проходи. Если ручка двери или сама дверь горячая, никогда не открывай её.
 - Во время пожара не пользуйся лифтом!
 - Если ты не можешь выбраться из здания, необходимо подать сигнал спасателям, кричать при этом следует только в крайнем случае, так как ты можешь задохнуться от дыма.
- Лучше всего размахивать из окна каким-либо предметом или одеждой.

БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ в лесу



НЕ УХОДИ ДАЛЕКО ОТ ВЗРОСЛЫХ

Каждую минуту проверяй слышат ли они тебя. Если перестал слышать их голоса и понял, что заблудился, не пытайся найти дорогу самостоятельно, сядь и жди, тебя уже ищут, каждую минуту кричи и зови на помощь, не паникуй, помни взрослые где то рядом и тебя скоро найдут!



НЕ ЛАЗАЙ ПО УПАВШИМ ДЕРЕВЬЯМ

Не пролезай под ними и по ним, лучше обойди стороной



ЕСЛИ УВИДЕЛ ЗМЕЮ

Замри и не двигайся, дай ей уползти, а сам тихо отойди в другую сторону! Не ходи в лес босиком.



НЕ БЕГАЙ ПО ЛЕСУ

Так ты можешь острой веткой поранить ногу или лицо!

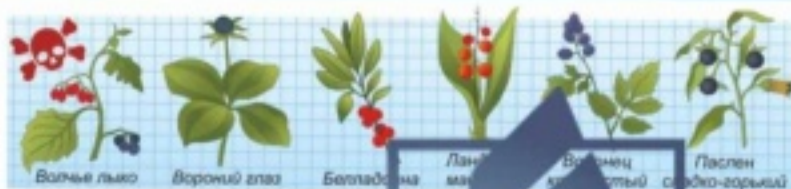


БЕРЕГИСЬ ЯМ

Не наступай туда, где не видишь землю, не прыгай с кочек и обрывов



**НЕ ЕШЬ
НЕИЗВЕСТНЫЕ ТЕБЕ ЯГОДЫ**
Они могут быть смертельно ядовиты!



Телефоны экстренных служб Санкт-Петербурга

Единый телефон служб спасения

(по номеру 112 можно позвонить даже если в телефоне нет SIM-карты, или не ловит сеть оператора, или у вас отрицательный баланс)

112

Телефон службы пожарных и спасателей

01 / 101

(при звонке
с мобильного
телефона)

Телефон для сообщения о происшествиях

(дежурная часть территориального
органа внутренних дел)

02 / 102

(при звонке
с мобильного
телефона)

Скорая медицинская помощь

03 / 103

(при звонке
с мобильного
телефона)



КОМИТЕТ ПО ВОПРОСАМ
ЗАКОННОСТИ, ПРАВОПОРЯДКА
И БЕЗОПАСНОСТИ