



ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
КОМИТЕТ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ
РАСПОРЯЖЕНИЕ

окуд 0285151

29.11.2024

№ 1213-р

О внесении изменений в распоряжение
Комитета по физической культуре
и спорту от 14.11.2024 № 1146-р
и реализации на территории
Санкт-Петербурга дополнительных
общеразвивающих программам
в области физической культуры и спорта
(спортивно-оздоровительный этап)
по видам спорта

1. Внести в распоряжение Комитета по физической культуре и спорту от 14.11.2024 № 1146-р «Об утверждении базовых требований к дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта (спортивно-оздоровительный этап) по видам спорта» (далее - распоряжение) изменения, изложив приложения №№ 1 – 88 к распоряжению в редакции согласно приложениям №№ 1 – 88 к настоящему распоряжению.

2. Главным распорядителям бюджетных средств Санкт-Петербурга, в ведении которых находятся учреждения, реализующие дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, обеспечить исполнение пункта 4.6 Методических рекомендаций по развитию видов спорта с невысокой стоимостью спортивной экипировки, спортивного инвентаря и оборудования, эксплуатации объектов спорта и спортивных сооружений в государственных и муниципальных организациях, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, утвержденных Министром спорта Российской Федерации Дегтяревым М.В. от 24.11.2024, включить в государственные задания государственные услуги по реализации дополнительных общеразвивающих программам в области физической культуры и спорта (спортивно-оздоровительный этап) по видам спорта.

3. Контроль за выполнением настоящего распоряжения возложить на заместителя председателя Комитета Павлову В.В.

Временно исполняющий
обязанности председателя Комитета

Е.С.Гагонин

**Базовые требования
к дополнительной общеразвивающей программе
в области физической культуры и спорта (спортивно-оздоровительный этап)
по виду спорта «рафтинг»**

1. Продолжительность уровней подготовки, минимальный и максимальный возраст лиц для зачисления на уровни подготовки, количество лиц, проходящих подготовку в группах на уровнях подготовки по виду спорта «рафтинг»:

Уровень подготовки	Продолжительность уровней (в годах)	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет) *	Предельный возраст прохождения подготовки (лет)	Количество лиц (человек)
Стартовый уровень	до 3	8	11	15 - 25
Базовый уровень	1 - 3	10	14	10 - 20
Продвинутый уровень	1 - 8	12	21	8 - 16

* возраст зачисления должен быть исполнен в текущем календарном году.

2. Нормативы максимального объема учебно-тренировочной нагрузки на уровнях подготовки по виду спорта «рафтинг»:

Объем тренировочной нагрузки	Уровни и периоды подготовки				
	Стартовый уровень	Базовый уровень		Продвинутый уровень	
		До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет
Количество часов в неделю (оптимально)	3 - 4,5	4,5 - 6	6 - 8	10 - 14	14 - 18
Количество тренировок в неделю	2 - 3	3 - 4	до 4	до 6	до 6
Общее количество часов в год	до 234	до 312	до 416	до 728	до 936

3. Соотношение объемов видов подготовки в рамках учебно-тренировочного процесса по уровням подготовки по виду спорта «рафтинг»:

Виды подготовки	Уровни и периоды подготовки		
	Стартовый уровень	Базовый уровень	Продвинутый уровень

		до года	свыше года	до трех лет	свыше трех лет
Общая физическая подготовка (%)	60 - 64	60 - 64	50 - 55	37 - 43	20 - 22
Специальная физическая подготовка (%)	16 - 18	16 - 18	20 - 21	22 - 24	24 - 26
Техническая подготовка (%)	14 - 16	14 - 16	18 - 20	21 - 23	28 - 40
Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка, медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	2 - 4	2 - 4	3 - 6	6 - 10	8 - 12
Участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика (%)	*	*	*	не менее 1	не менее 2

* возможно участие в спортивных соревнованиях и физкультурных мероприятиях, предусмотренных Планом мероприятий.

4. Требования к материально-технической базе и инфраструктуре организаций, осуществляющих реализацию дополнительной общеразвивающей программы в области физической культуры и спорта (спортивно-оздоровительный этап спортивной подготовки) по виду спорта «рафтинг»:

- наличие спортивного зала;
- наличие раздевалок, душевых;
- наличие участка реки с течением (гребного канала), оборудованного для занятий видом спорта "рафтинг";
- наличие эллинга для хранения рафтов и иного спортивного инвентаря;
- наличие медицинского пункта, оборудованного в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

5. Требования к материально-техническому обеспечению оборудованием и спортивным инвентарем, необходимым для прохождения подготовки по виду спорта «рафтинг»:

№ п/п	Наименование оборудования, спортивного инвентаря	Единица измерения	Количество изделий
1.	Буй для оборудования дистанции "параллельный спринт"	штук	4
2.	Весло байдарочное	штук	12

3.	Весло канойное (алюминий - shaft, пластик - лопасть)	штук	12
4.	Весло канойное из композитных материалов (карбон, карбо-кевлар)	штук	12
5.	Веха для дистанции слалом (бело-зеленая)	штук	22
6.	Веха для дистанции слалом (красно-белая)	штук	8
7.	Насос для рафта (большой)	штук	2
8.	Переключатель ворот для дистанции "Слалом"	штук	14
9.	Рафт - спортивный (двухместный "R2")	штук	5
10.	Рафт - спортивный (четырёхместный "R4")	штук	2
11.	Рафт - спортивный (шестиместный "R6")	штук	2
12.	Ремонтный комплект для рафта	штук	3
13.	Спасконец (25 м)	штук	2
14.	Спасконец персональный-поясной (10 м)	штук	2
15.	Таблички нумерации ворот для дистанции "Слалом"	штук	14
16.	Тренажер для имитации гребли в рафте	штук	2
17.	Трос металлический для оборудования дистанций	метр	2000
18.	Фал капроновый с карабином на конце 1,5 м (переворотка)	штук	2
19.	Фартук для байдарки	штук	6
20.	Чехол для весел	штук	2
21.	Шнур капроновый для оборудования дистанций	метр	2000

* закупка нового инвентаря и оборудования осуществляется после утраты изделием потребительских свойств.

6. Требования к обеспечению спортивной экипировкой на отделении для прохождения продвинутого уровня подготовки по виду спорта «рафтинг» (если иное не прописано в таблице):

№ п/п	Наименование спортивной экипировки	Единица измерения	Расчетная единица
1.	Жилет спасательный	штук	25
2.	Куртка брызгозащитная с коротким рукавом	штук	из расчета кол-ва человек в сборной команде учреждения на
3.	Шорты неопреновые	штук	
4.	Куртка "сухая" с длинным рукавом	штук	
5.	Штаны "сухие"	штук	

6.	Шлем слаломный	штук	продвинутом уровне подготовки
----	----------------	------	-------------------------------------

* закупка новой экипировки осуществляется после утраты изделием потребительских свойств.

7. Примерные нормативы по общей физической и специальной физической подготовке для зачисления в группы на базовый уровень подготовки по виду спорта «рафтинг»:

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Бег на 30 м	с	не более		не более	
			6,2	6,4	5,7	6,0
1.2.	Бег на 1000 м	мин, с	не более		не более	
			6.10	6.30	-	-
1.3.	Бег на 1500 м	мин, с	не более		не более	
			-	-	8.20	8.55
1.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			10	5	13	7
1.5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			+2	+3	+3	+4
1.6.	Челночный бег 3 x 10 м	с	не более		не более	
			9,6	9,9	9,0	9,4
1.7.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			130	120	150	135
2. Нормативы специальной физической подготовки						
2.1.	Вис на перекладине	с	не менее			
			8			
2.2.	Плавание на 25 м	с	Без учета времени			

8. Примерные нормативы по общей физической и специальной физической подготовке для зачисления в группы на продвинутый уровень подготовки по виду спорта «рафтинг»:

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			10,4	10,9
1.2.	Бег на 1500 м	мин, с	не более	
			8.05	8.29
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			18	9
1.4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			4	-
1.5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+5	+6
1.6.	Челночный бег 3 x 10 м	с	не более	
			9,0	10,4
1.7.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			150	135
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Плавание на 50 м	мин, с	не более	
			1.30	1.35
2.2.	Бег на лыжах 3000 м (зимой)	мин, с	не более	
			17.45	21.30
2.3.	Исходное положение - вис хватом сверху на высокой перекладине. Сгибание и разгибание рук	количество раз	не менее	
			4	1