Правительство Санкт-Петербурга
Комитет по образованию
Государственное бюджетное нетиповое образовательное учреждение
Санкт-Петербурга «Балтийский берег»

Методический отдел

РАССМОТРЕНО Педагогическим советом Протокол №1 От 31.08 2023 г.	**РАССМОТРЕНО** Научно-методическим советом Протокол № 1 От 28.08.2023 г.	**УТВЕРЖДЕНО** Распоряжением ГБНОУ «Балтийский берег» № 771-р от 31.08.2023

Дополнительная профессиональная программа
повышения квалификации
«Подготовка спортивных судей главной судейской коллегии и судейских бригад физкультурных и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» на основе вида спорта «Полиатлон»

Срок освоения: 18 часов

Авторы - составители:
Бибич А.В., педагог-организатор ГКЦ ФСР,
Волков А.М., методист ГКЦ ФСР, к.п.н.,
Воронина Е.А., зав. сектором ДПО И ПО образования, к.п.н.,
Горбунова Е.А., методист ГКЦ ФСР,
Казунко П.Ю., начальник ГКЦ ФСР методист,
Петров А.Б., методист ГКЦ ФСР, к.п.н.,
Родионова А.В., методист ГКЦ ФСР

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 630651793F93E62B0211EC418C633C6A
Владелец: Заикин Андрей Анатольевич
Действителен: с 23.08.2023 до 15.11.2024

Санкт-Петербург
2023

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Актуальность и практическая значимость ДПП для тех категорий слушателей, которым она адресована

В структуре Государственного бюджетного нетипового образовательного учреждения Детского оздоровительно-образовательного туристского центра Санкт-Петербурга «Балтийский берег», (далее ГБОУ «Балтийский берег») функционирует городской координационный центр по физкультурно-спортивной работе с образовательными организациями Санкт-Петербурга, (далее – ГКЦ ФСР).

ГКЦ ФСР направлен на координацию и повышение эффективности физкультурно-спортивной деятельности образовательных учреждений в системе образования Санкт-Петербурга, одним из направлений которой является развитие Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди детей, подростков и молодежи, (далее – ВФСК ГТО).

ВФСК ГТО способствует развитию физической культуры и спорта, положительной динамике увеличения численности занимающихся физической культурой и спортом, так как подготовка к выполнению нормативов испытаний является непосредственной пропагандой различных видов спорта и здорового образа жизни для детей, подростков и молодежи.

Специалисты ГКЦ ФСР входят в состав рабочей группы по поэтапному внедрению ВФСК ГТО в Санкт-Петербурге (Постановление Правительства Санкт-Петербурга N 676 от 30.07.2014).

Система Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», (далее - ВФСК ГТО) испытывает острую потребность в судьях, гибких и творческих специалистах, способных в современных условиях качественно осуществлять тестирование населения.

Несмотря на высокий уровень подготовленности учителей по физической культуре и педагогов дополнительного образования, возникает необходимость в приобретении ими дополнительных знаний и навыков. Настоящая программа способствует развитию профессиональных компетенций судей ВФСК ГТО на основе вида спорта «Полиатлон».

Программа «Подготовка спортивных судей главной судейской коллегии и судейских бригад физкультурных и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» на основе вида спорта «Полиатлон»», (далее – Программа) разработана на основании нормативно-правовых документов:

- Указ Президента РФ от 24 марта 2014 г. № 172 “О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)”;
- «Методические рекомендации по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО», Государственные требования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) на 2018-2021 г. утверждённые приказом Минспорта России от 19.06.2017 №542;
- Приказ Министерства спорта РФ от 19 октября 2017 г. № 909 “Об утверждении порядка допуска спортивных судей к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и требования к ним”;
- Приказ Министерства спорта РФ от 12 февраля 2019 г. № 90 "Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)";
- «Методические рекомендации по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО для инвалидов и лиц с ОВЗ», Приказ Министерства спорта РФ от 12 февраля 2019 г. № 90 "Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО).

Профессиональный стандарт как основа разработки ДПП:

В основу обучения по данной ДПП положен профессиональный стандарт «Инструктор-методист» / Приказ Минтруда России от 08.09.2014 N 630н «Об утверждении профессионального стандарта «Инструктор-методист»» (Зарегистрировано в Минюсте России 26.09.2014 N 34135)			
Планируемые результаты обучения направлены на выполнение слушателем:			
Обобщенных трудовых функций (ОТФ)	Трудовых функций (ТФ)	Трудовых действий (ТД)	На уровне квалификации
Организация и проведение занятий по физическому воспитанию, оказание практической и методической помощи по вопросам физической подготовки	Проведение спортивно-оздоровительной работы	• Осуществление судейства спортивно-оздоровительных состязаний, проводимых в рамках спортивно-оздоровительного мероприятия • Составление протокола о проведении спортивно-оздоровительного мероприятия	4
	Вовлечение населения различных возрастных групп в занятия физической культурой и спортом	• Организация выполнения населением норм всероссийского физкультурно-спортивного комплекса по месту работы, месту жительства и месту отдыха, а также в образовательных организациях	

Описание структуры программы

Программа состоит из лекционного курса, практических занятий и контрольно-зачетного мероприятия.

Лекционный курс (разделы 1,2 программы) раскрывает роль ВФСК «ГТО» в системе физического воспитания в Российской Федерации. Система практических занятий (разделы 3,4 программы) позволяет создать условия для качественного обучения организации судейства в соответствии с государственными требованиями ВФСК ГТО.

Слушатель, успешно программу 18 часов получает удостоверение о повышении квалификации установленного образца.

Цель и планируемые результаты обучения
«Целевая карта» дополнительной профессиональной программы повышения квалификации

Цель: формирование профессиональных компетенций специалистов, осуществляющих организацию и проведение тестирования в рамках ВФСК ГТО

Категория слушателей:

- учителя физической культуры,
- педагоги дополнительного образования,
- тренеры-преподаватели,
- тренеры,
- инструкторы-методисты физкультурно-спортивных организаций,
- инструкторы-методисты спортивной школы,
- инструкторы по спорту,
- инструкторы по физической культуре,
- инструкторы по лечебной физкультуре,
- инструктор по организационно-массовой работе,
- старшие инструкторы-методисты спортивной школы,
- старшие инструкторы – методисты физкультурно-спортивных организаций,
- методисты,
- педагоги-организаторы,
- заведующие отделами (отделениями),

Планируемые результаты обучения:

В соответствии с указанным выше профессиональным стандартом слушатель данной ДПП готовится к решению следующих задач профессиональной деятельности и должен обладать следующими профессиональными компетенциями (обязательные результаты обучения):

Задачи профессиональной деятельности (ЗПД)	Профессиональные компетенции (ПК), подлежащие формированию (если таковые имеются, столбец не является обязательным)	Профессиональные компетенции (ПК), подлежащие развитию
Организация судейства выполнения норм всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО с учетом действующих норм и правил безопасности для участников, зрителей и обслуживающего персонала.	ПК 1 Готовность и способность к организации тестирования населения в рамках ВФСК ГТО на основе нормативных требований	ПК 2. Готовность к выполнению комплекса необходимых организационно-методических мер по эффективному внедрению ВФСК ГТО в образовательном учреждении.
Общепрофессиональные компетенции (ОПК) и (или) общие (общекультурные) компетенции (ОК), подлежащие развитию в течение всего процесса обучения: ОПК 1. Способность планировать организацию тестирования населения в рамках ВФСК ГТО с учетом анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста. ОПК 2. Способность проводить учебно-тренировочные занятия для подготовки к выполнению нормативов испытаний ВФСК ГТО. ОПК 3. Способность формировать осознанное отношение занимающихся к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни		

ОПК 4. Способность обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма при выполнении нормативов испытаний ВФСК ГТО. ОПК 5. Способность осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами сферы физической культуры и спорта и нормами профессиональной этики. ОПК 6. Способность проводить материально-техническое оснащение занятий, соревнований, спортивно-массовых мероприятий.

Организационно-педагогические условия реализации ДПП

Требования к квалификации педагогических кадров, обеспечивающих реализацию образовательного процесса

Реализация программы обеспечивается специалистами, владеющими современными требованиями к организации мероприятий, связанных с приемом нормативов ВФСК ГТО:

- ведущими судьями Федераций по видам спорта,
- специалистами по средствам информационных технологий в спорте и физической культуре,
- преподавателями, имеющими опыт организации обучения взрослого населения, имеющими профессиональную и дополнительную профессиональную подготовку в области физической культуры и спорта.

Требования к материально-техническим условиям:

- аудитория на 60 слушателей,
- компьютер для педагога с выходом в интернет,
- экран, проектор, программное обеспечение для демонстрации презентаций,
- ноутбуки для работы в группах,
- флипчарт, бумага формата А4 и А1 (для организации работы в группах),
- фломастеры и ручки,
- множительная техника для раздаточного и рабочего материала.
- универсальный спортивный зал, оснащенный инвентарем и оборудованием с учётом проведения ВФСК ГТО для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.
- гимнастические маты, гимнастическая скамья, высокая низкая перекладина, тумба для измерения гибкости, измерительная рулетка, гиря 16 кг, стул (8 шт), секундомеры, судейские жилеты (20 шт).

Требования к информационным и учебно-методическим условиям

Состав УМК:

Нормативные документы

1. ФЗ-273 «Об образовании в Российской Федерации»
2. Приказ министерства образования и науки Российской Федерации от 07 августа 2014 года № 935 «О утверждении профессионального образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура» (уровень бакалавриата).
3. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от «18» октября 2013 г. № 544н «Об утверждении профессионального стандарта педагога «(педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования) (воспитатель, учитель)».
4. Профессиональный стандарт Педагог (педагогическая деятельность в дошкольном, начальном общем, основном общем, среднем общем образовании) (воспитатель, учитель)

(утв. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 18 октября 2013 г. N 544н г. Москва).

5. Комплексная программа повышения профессионального уровня педагогических работников общеобразовательных организаций № 3241п-П8 от 28 мая 2014 г.
6. Приказ Минспорта РФ от 1 февраля 2016 г. № 70 «Об утверждении методических рекомендаций по организации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».
7. Приказ Минспорта РФ от 19 октября 2017 года № 909 «Об утверждении порядка допуска спортивных судей к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и требования к ним».

Основная литература:

1. Авилов В.И. Новые возможности в технике борьбы самбо. Специальные подготовительные упражнения/ В. И. Авилов, С. Е. Харахордин, - М.: Профит Стайл, 2013.- 208 с.
2. Актуальные проблемы разработки Государственного физкультурно-спортивного комплекса Российской Федерации: (результаты апробации в Республике Мордовия). Министерство спорта, физкультуры и туризма РМ [отв. ред. Н.А. Смолькин; редколл.: В.А. Уваров и др.] Саранск, 2005-124 с.
3. Всесоюзный физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне СССР» (ГТО). М.: ФиС, 1985 г.
4. Выготский Л.С. Основы дефектологии/ Выготский Л.С. СПб.: Лань, 2003. - 654 с. - (Учебники для вузов. Специальная литература).
5. Евсеев С.П. Адаптивная физическая культура в практике работы / Евсеев С.П.. - М.: Советский спорт, 2015. - 990 с.
6. Захарова Н.А. Готов к труду и обороне (ГТО) /Захарова Н.А // Социум: Центральный музей физической культуры и спорта. М. 1987-2014.
7. Зациорский В.М. Кибернетика, математика, спорт. Издательство «Физкультура и спорт». Москва, 1969, с. 16
8. Концепция Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса, которая одобрена совместным заседанием Межведомственной комиссии по развитию физической культуры, массового спорта и традиционных видов физической активности Совета при Президенте Российской Федерации по развитию физической культуры и спорта и коллегии Министерства спорта Российской Федерации 26.06.2013 г.
9. Кузнецов А.С. Правила соревнований по греко-римской борьбе и их толкование: учеб. пособие для студентов вузов по специальности 032101 - Физ. культура и спорт/ А. С. Кузнецов.- М.: Физическая культура, 2012.- 112 с.
10. Литош Н. Л. Адаптивная физическая культура. Психолого-педагогическая характеристика детей с нарушениями в развитии / Н.Л. Литош. - М.: СпортАкадемПресс, 2015. - 140 с.
11. Матвеев Л.П.: Общая теория спорта и ее прикладные аспекты. – СПб.: Лань, 2005.
12. «Методические рекомендации по организации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)», утвержденные приказом Министерства спорта РФ от 01 февраля 2016 г. №70;
13. Назарова Н.М. Специальная педагогика: Учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений / Л.И.Аксенова, Б.А.Архипов, Л.И.Белякова и др.; Под ред. Н.М.Назаровой. — 4-е изд., стер. - М.: Издательский центр «Академия» - 400 с.. 2005
14. Научно-методический журнал «Вестник спортивной истории». Федеральное государственное бюджетное учреждение «Государственный музей спорта». Выпуск № 1 (3), 2016.
15. Панаев В.Г., Уваров В.А. Научные основы совершенствования Всесоюзного физкультурного комплекса "Готов к труду и обороне СССР". Научно-методический журнал "Теория и практика физической культуры", N6, с.32, 185. 1985
16. План мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО): утвержден распоряжением Правительства

Российской Федерации от 30 июня 2014 года N 1165-р // Информационно-правовая система Законодательство России. – Режим доступа: http://pravo.gov.ru/ips/.
17. Под ред. профессора Ю.Ф. Курамшина: Теория и методика физической культуры. – М.: Советский спорт, 2007.
18. Постановление Правительства РФ от 11 января 2006 г. №302 «Об утверждении государственной программы Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2006-2015годы».
19. Роженцов В.В.: Утомление при занятиях физической культурой и спортом: проблемы, методы исследования. – М.: Советский спорт, 2006.
20. Самбо – наука побеждать. Теоретические и методические основы подготовки самбистов: учебное пособие для студентов вузов по направлению 034300(62). – Физ.культура/В.Б. Шестаков, С.В. Ерегина, Ф.В. Емельяненко. – М.: ОЛМА Медиа Групп, 2012. – 224 с.: ил.
21. Самбо: пример. программа спорт. подготовки для детско-юнош.спорт.шк., специализир. Детско-юнош. Шк. Олим. резерва/авт.: С.Е. Табаков, С.В. Елисеев, А.В. Конаков. – М.: Сов. Спорт, 2008. – 236 с.
22. Степанов С.В. Боевое самбо: учеб.-метод. пособие/ С.В. Степанов, Е.В. Головихин, Ю.Н. Зеленов. – Екатеринбург: (б.и.), 2007. – 62с.
23. Туманян Г.С. Школа мастерства борцов, дзюдоистов и самбистов: учеб. пособие для вузов, обучающихся по направлению 032100. – Физ .культура и специальности 032101. – Физ. культура и спорт/Г.С. Туманян. – М.: Академия, 2006. – 592сюю- (Высш. проф.образование).
24. Уваров В. А. Экспериментальное обоснование содержания и уровней норм I ступени Всесоюзного физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне СССР». Автореферат на соискание уч.степ. канд.пед.наук. Москва, 1974, 26 с.
25. Уваров В.А. Проблемы совершенствования Всесоюзного физкультурного комплекса "Готов к труду и обороне СССР", В кн.: Тезисы всесоюзной конференции "Спорт - науке, наука - спорту" 20-24 августа 1984 г. Новосибирск, 1984, с.97, ч.1
26. Уваров В.А. Результаты исследований по научному обоснованию совершенствования структуры и содержания Всесоюзного физкультурного комплекса ГТО. В кн.: Сборник научных трудов. Проблемы совершенствования нормативных требований физического воспитания в ГДР и СССР М., 1984, с. 82-87
27. Уваров В.А. Научные и организационно-методические основы экспериментального внедрения комплекса ГТО. Сборник докладов «Россия – спортивная держава. Международный спортивный форум». Чебоксары, 2014, с. 111-118
28. Уваров В.А., Неклюдова М.Г. Научно-методические основы совершенствования Всесоюзного физкультурного комплекса "Готов к труду и обороне СССР". Куйбышевский государственный педагогический институт. Куйбышев, 1987
29. Указ Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 года № 172 «О Всероссийском физкультурно-оздоровительном комплексе «Готов к труду и обороне » (ГТО)».
30. Федеральный закон «О федеральном бюджете на 2014 год и плановый период 2015 и 2016 годов» от 02.12.2013 № 349-ФЗ (ред. от 28.06.2014 № 201-ФЗ)
31. Федоткин С.Н. Это самбо: практ.курс самообороны/С.Н. Федоткин. – М.: Эксмо, 2009. – 208с.:ил.
32. Холодов Ж.К.: Практикум по теории и методике физического воспитания и спорта. – М: Академия, 2001.
33. Холодов Ж.К.: Теория и методика физического воспитания и спорта. – М.: Академия, 2012.
34. Чумаков Е.М. 100 уроков самбо: шк. Легендар. Мастера/ Е.М. Чумаков; под ред. С.Е. Табакова. – 6-е изд., испр. И доп.. – М.: Гранд-Фаир, 2005. – 448 с.- (Спорт)
35. Школьников Р.А. Самбо – вольная борьба в одежде: сборник/ Р.А. Школьников, Н.М. Галковский, А.А. Харлампиев. – М.: Фаир-Пресс (и др.), 2006. – 544 с.: ил. – (Мастера единоборств. Из б-ки А.А. Харлампиева).

Интернет-ресурсы:

– http://www.gto.ru/

- http://www.minsport.gov.ru/
- http://www.sport.mos.
- www. fila- wrestling.com
- www.eventguide.ru/event/
- www.judospb.ru
- www.pekingames.ru/
- www.spbac.narod.ru/gir.htm
- www.wpc-wpo.ru/
- www.wrestrus.ru

Общие требования к организации образовательного процесса

Программа предусматривает лекционные и практические занятия.

Практические занятия проводятся в форме круглых столов, дискуссий, методических проектов и т.д.

Промежуточный контроль предполагает ответы на контрольные вопросы.

Итоговая аттестация проводится в форме зачета.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Подготовка спортивных судей главной судейской коллегии и судейских бригад физкультурных и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» на основе вида спорта «Полиатлон»»

Цель: формирование профессиональных компетенций специалистов, осуществляющих организацию и проведение тестирования в рамках ВФСК ГТО

Категория слушателей: учителя физической культуры, педагоги дополнительного образования, тренеры-преподаватели, тренеры, инструкторы-методисты физкультурно-спортивных организаций, инструкторы-методисты спортивной школы, инструкторы по спорту, инструкторы по физической культуре, инструкторы по лечебной физкультуре, инструктор по организационно-массовой работе, старшие инструкторы-методисты спортивной школы, старшие инструкторы – методисты физкультурно-спортивных организаций, методисты, педагоги-организаторы, заведующие отделами (отделениями).

Форма обучения: очная

Календарный учебный график:

Общий объём программы в часах: 18, из них: аудиторных часов -18;

обучение в дистанционном режиме: нет.

Режим аудиторных занятий:

Часов в день - 6; дней в неделю - 3;

Общая продолжительность программы: (1 неделя)

№ п/п	Наименование разделов	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	Практические занятия	
1.	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» в системе физического воспитания в	2	2	-	Контрольные вопросы

	Российской Федерации.				
2.	Организация и проведение тестирования населения в соответствии с государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	2	2	-	Контрольные вопросы
3.	Функциональные обязанности спортивных судей судейских бригад обеспечивающих проведение мероприятий комплекса ГТО	4	-	4	Контрольные вопросы
4	Порядок судейства выполнения нормативов (тестов) ВФСК ГТО	8	-	8	Контрольные вопросы
	Итоговый контроль	2		2	Зачет
	ИТОГО	**18**	**4**	**14**	

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
дополнительной профессиональной программы повышения квалификации
«Подготовка спортивных судей главной судейской коллегии и судейских бригад физкультурных и спортивных мероприятий
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне (ГТО)» на основе вида спорта «Полиатлон»»

№ п/п	Наименование модулей, разделов, тем	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	Практические занятия	
1.	**Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» в системе физического воспитания в Российской Федерации.**	**2**	**2**	**-**	**Контрольные вопросы**
2.	**Организация и проведение тестирования населения в соответствии с государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне**	**2**	**2**	**-**	**Контрольные вопросы**
2.1.	Организация и порядок судейства обязательных видов нормативов испытаний ВФСК ГТО	1	1	-	
2.2.	Организация и порядок судейства видов по выбору нормативов испытаний ВФСК ГТО	1	1	-	
3.	**Функциональные обязанности спортивных судей судейских бригад обеспечивающих проведение мероприятий комплекса ГТО:**	**4**	**-**	**4**	**Контрольные вопросы**
3.1.	Организация и проведение тестирования силовых качеств	1	-	1	

	(гимнастический блок, рывок гири и др.), тестирования гибкости и координационных качеств				
3.2.	Организация и проведение тестирования скоростных и координационных качеств (виды легкой атлетики)	1	-	1	
3.3.	Организация и проведение тестирования качества выносливости (легкая атлетика, лыжный спорт, смешанное передвижение, скандинавская ходьба)	1	-	1	
3.4.	Организация и проведение тестирования прикладных умений и навыков (стрельба, плавание и самообороны без оружия)	1	-	1	
4.	**Порядок судейства выполнения нормативов ВФСК ГТО при проведении испытаний ВФСК ГТО**	**8**	**-**	**8**	**Контрольные вопросы**
4.1	Организация и проведение тестирования населения в соответствии с государственными требованиями ВФСК ГТО	1	-	1	
4.2	Функциональные обязанности секретарей судейских бригад, обеспечивающих проведение испытания ВФСК ГТО	6	-	6	
5.	**Итоговый контроль**	**2**		**2**	**зачет**
	ИТОГО	**18**	**4**	**14**	

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Планируемые результаты обучения
(декомпозиция компетенций, формируемых в рамках данной рабочей программы):

Задача профессиональной деятельности: организация судейства выполнения норм всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО с учетом действующих норм и правил безопасности для участников, зрителей и обслуживающего персонала.			
Профессиональные компетенции (ПК)	Слушатель должен знать (З)	Слушатель должен уметь (У)	Слушатель должен владеть (приобрести опыт деятельности) (О)
ПК 1 Готовность и способность к организации тестирования населения в рамках ВФСК ГТО на основе нормативных требований	З.1.1 Сущность ВФСК ГТО З.1.2 Нормативные документы, регламентирующие деятельность судей по испытаниям ВФСК ГТО З.1.3 Функциональные обязанности спортивных судей ГСК и судейских бригад. З.1.4 Формы и методы реализации ВФСК ГТО в системе общего образования	У.1.1 Организовать место проведения тестирования по нормативам испытаний ВФСК ГТО. У.1.2.Формирование графиков испытаний и протоколов по видам испытаний ВФСК ГТО	О 1.1 Опыт организации судейства ВФСК ГТО.
ПК.2 Готовность к выполнению комплекса необходимых организационно-методических мер по эффективному внедрению ВФСК ГТО в образовательном учреждении.	З.2.1 Правила и нормы охраны труда, техники безопасности	У.2.1 Планировать оснащение физкультурно-спортивной организации соответствующим оборудованием, экипировкой и инвентарем. У.2.2 Обеспечивать охрану жизни и здоровья обучающихся	О.2.1 Опыт создания условий внедрения ВФСК ГТО в образовательном учреждении.

Описание образовательного процесса по данной рабочей программе

№ п/п	**Тема занятия (нескольких занятий)**	**Всего часов**	**Формы организации учебных занятий**	**Основные элементы содержания**	**Формируемые (развиваемые) элементы ПК**
1	ВФСК ГТО в системе физического воспитания в Российской Федерации	2	Лекция	История развития ВФСК ГТО. Структура и содержание ВФСК ГТО. Виды испытаний (тесты) и нормативы государственных требований ВФСК ГТО. Требования к спортивным судьям, права и обязанности спортивных судей, обеспечивающих тестирование по нормативам испытаний ВФСК ГТО. Порядок подготовки мест проведения тестирования по нормативам испытаний ВФСК ГТО. Порядок организации и проведения тестирования населения в рамках ВФСК ГТО. Порядок идентификации участников ВФСК ГТО при обращении их в центр тестирования.	З. 1.1, З. 1.2, З.1.4 У 1.1
2.	Функциональные обязанности спортивных судей судейских бригад, обеспечивающих проведение мероприятий ВФСК ГТО	2	Лекция	Формирование графиков выполнения участниками испытаний ВФСК ГТО. Формирование сводных протоколов выполнения нормативов ВФСК ГТО. Организация места проведения тестирования по нормативам испытаний ВФСК ГТО. Проведение идентификации участников ВФСК ГТО. Формирование протоколов по видам испытаний ВФСК ГТО.	З.1.2 У.1.2
3.	Порядок судейства выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО	4	Практическое занятие	Порядок судейства выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО	З.1.3 О.1.1 О.2.1
4.	Порядок судейства выполнения нормативов (тестов) ВФСК ГТО	8	Практическое занятие	Организация судейства испытания ВФСК ГТО. Порядок организации судейства массовых мероприятий, работа судьи вида. Функциональные обязанности спортивных судей ГСК и судейских бригад. Функциональные обязанности спортивных судей ГСК и судейских бригад. Алгоритм формирования протокола по видам испытаний.	З.1.3, З.2.1. У.2.1, У.2.2 О.1.1 О.2.1
5.	**Итоговая аттестация**	**2**	**Зачет**		

Оценка планируемых результатов обучения по данной рабочей программе

ПАСПОРТ ОЦЕНОЧНОГО СРЕДСТВА ДЛЯ ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ (ЗАЧЕТ)

Программа предусматривает текущий контроль по темам, который преподаватель ведет в устной форме, с помощью контрольных вопросов.

Перечень контрольных вопросов по темам.

№	Наименование темы	№	Контрольные вопросы
1	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» в системе физического воспитания в Российской Федерации.	1.	Требования ФГОС по предмету физическая культура
		2.	Порядок интегрирования испытаний (тестов) в рабочую программу образовательной организации
		3.	Порядок создания физкультурно-спортивного клуба в образовательной организации
		4.	ВФСК ГТО в системе дополнительного образования
2	Организация и проведение тестирования населения в соответствии с государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».	1.	Каким требованиям должны отвечать места для выполнения нормативов ВФСК ГТО
		2.	Опишите процедуру тестирования гибкости и координационных способностей в рамках ВФСК ГТО
		3.	Опишите процедуру тестирования прикладных навыков и выносливости в рамках ВФСК ГТО
		4.	Опишите процедуру тестирования силы в рамках ВФСК ГТО
		5.	Опишите процедуру тестирования скоростных и скоростно-силовых возможностей в рамках ВФСК ГТО
		6.	Охарактеризуйте функции медицинского сопровождения тестирования в рамках ВФСК ГТО
		7.	Назовите срок действия медицинского допуска обучающихся в учебных заведениях
		8.	Назовите основные группы здоровья
		9.	Назовите кто несет ответственность за медицинское обеспечение физкультурных и спортивных мероприятий
3	Порядок судейства выполнения нормативов ВФСК ГТО при проведении испытаний ВФСК ГТО.	1.	Назовите рекомендуемые требования к спортивным судьям мероприятий ВФСК ГТО
		2.	Каким распорядительным актом введены в действия методические рекомендации по организации судейства мероприятий ВФСК ГТО
		3.	Назовите составы и порядок формирования ГСК
		4.	Перечислите вспомогательные службы ГСК
		5.	Расскажите функциональные обязанности спортивных судей ГСК (по выбору)
		6.	Назовите составы и порядок формирования судейских бригад

		7.	Перечислите рекомендуемое оборудование и инвентарь, используемый для проведения мероприятий комплекса ГТО
		8.	Порядок финансового обеспечения деятельности спортивных судей
		9.	Расскажите функциональные обязанности спортивных судей судейских бригад (по выбору)
		10.	Каким распорядительным актом введены в действия методические рекомендации по организации судейства мероприятий ВФСК ГТО
		11.	Расскажите основные этапы процедуры допуска участников к выполнению испытаний ВФСК ГТО в местах тестирования
4	Порядок судейства выполнения нормативов испытаний (тестов).	1.	Порядок организации судейства массовых мероприятий, работа судьи вида. Функциональные обязанности спортивных судей ГСК и судейских бригад
		2.	Перечислите порядок организации судейства массовых мероприятий
		3.	Назовите составы судейских бригад, рекомендуемые для мероприятий муниципального и регионального уровней
		4.	Расскажите функциональные обязанности спортивных судей ГСК и судейских бригад (по указанию экзаменующего)
		5.	Расскажите алгоритм формирования протокола по видам испытаний

Оценка планируемых результатов обучения

ПАСПОРТ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ:

Зачет

Описание организации процедуры оценивания

Итоговая аттестация проходит в форме устного зачета.

Для проведения зачета формируются билеты. Каждый билет состоит из одного теоретического и двух практических вопросов.

Итоговая оценка формируется на основе суммы баллов:

- за теоретический ответ – до 20 баллов;
- за демонстрацию практических навыков судейства – 80 баллов.

Вопросы для итоговой аттестации (зачет)

1. Требования ФГОС по предмету физическая культура
2. Порядок интегрирования испытаний (тестов) в рабочую программу образовательной организации
3. ВФСК ГТО в системе дополнительного образования
4. Назовите сколько ступеней в ВФСК ГТО, дайте краткую характеристику
5. Назовите физические качества, уменья или навык видов обязательных испытаний (тестов) и испытаний по выбору
6. Назовите основные рекомендации к двигательному режиму у мужчин и у женщин
7. Требования к местам для выполнения нормативов ВФСК ГТО на скорость.
8. Требования к местам для выполнения нормативов ВФСК ГТО на выносливость.

9. Требования к местам для выполнения нормативов ВФСК ГТО на координационные способности.
10. Требования к местам для выполнения нормативов ВФСК ГТО на скоростно-силовые способности.
11. Требования к местам для выполнения нормативов ВФСК ГТО на силу.
12. Требования к местам для выполнения нормативов ВФСК ГТО на проявление прикладных навыков (туристский поход и самооборона).
13. Опишите процедуру тестирования гибкости в рамках ВФСК ГТО.
14. Опишите процедуру тестирования координационных способностей в рамках ВФСК ГТО.
15. Опишите процедуру тестирования прикладных навыков в рамках ВФСК ГТО
16. Опишите процедуру тестирования выносливости в рамках ВФСК ГТО
17. Опишите процедуру тестирования силы в рамках ВФСК ГТО
18. Опишите процедуру тестирования скоростных возможностей в рамках ВФСК ГТО
19. Опишите процедуру тестирования скоростно-силовых возможностей в рамках ВФСК ГТО
20. Охарактеризуйте функции медицинского сопровождения тестирования в рамках ВФСК ГТО
21. Назовите срок действия медицинского допуска обучающихся в учебные заведения
22. Назовите лицо которое несет ответственность за медицинское обеспечение физкультурных и спортивных мероприятий
23. Назовите рекомендуемые требования к спортивным судьям мероприятий ВФСК ГТО
24. Каким распорядительным актом введены в действия методические рекомендации по организации судейства мероприятий ВФСК ГТО
25. Назовите составы и порядок формирования ГСК
26. Перечислите вспомогательные службы ГСК
27. Расскажите функциональные обязанности спортивных судей ГСК (по выбору)
28. Права и обязанности главного судьи тестирования
29. Права и обязанности главного секретаря тестирования.
30. Права и обязанности старших судьей на виде.
31. Назовите составы и порядок формирования судейских бригад
32. Перечислите рекомендуемое оборудование и инвентарь, используемый для проведения мероприятий комплекса ГТО
33. Порядок финансового обеспечения деятельности спортивных судей
34. Расскажите функциональные обязанности спортивных судей судейских бригад (по выбору)
35. Каким распорядительным актом введены в действия методические рекомендации по организации судейства мероприятий ВФСК ГТО
36. Расскажите основные этапы процедуры допуска участников к выполнению испытаний ВФСК ГТО в местах тестирования
37. Порядок организации судейства массовых мероприятий, работа судьи вида (по выбору).
38. Функциональные обязанности спортивных судей ГСК и судейских бригад (по выбору)
39. Перечислите порядок организации судейства массовых мероприятий
40. Назовите составы судейских бригад, рекомендуемые для мероприятий муниципального и регионального уровней
41. Функциональные обязанности спортивных судей ГСК и судейских бригад (по указанию экзаменующего)
42. Расскажите алгоритм формирования протокола по видам испытаний

Критерии оценки теоретического ответа:

Баллы	**18-20**	**15-17**	**12-14**	**9-11**	**6-8**	**1-5**
Критерии	Полностью раскрыт ответ на вопрос, с использованием дополнительных знаний и примеров	Полностью раскрыт ответ на вопрос, отсутствуют примеры.	Ответ на вопрос содержит основные компоненты. Отсутствует логическая структура ответа, примеры	Частично отсутствуют теоретические знания, обучающийся отвечает на примерах и практическом опыте	Отсутствуют теоретические знания, обучающийся отвечает на примерах и практическом опыте	Отсутствуют теоретические знания, обучающийся, частично отвечает на примерах и практическом опыте

Критерии оценки практических навыков судейства:

«5» (80 баллов)– отлично, без ошибок;
«4» (60 баллов)– хорошо, судейство выполнено с одной незначительной ошибкой;
«3» (40 баллов) – удовлетворительно, судейство выполнено с одной значительной ошибкой;
«2» (0 баллов)– неудовлетворительно, судейство выполнено со значительными ошибками.

Соответствие окончательного количеств баллов (полученных слушателями по всем видам контроля суммируются) оценка по пятибалльной шкале:

Баллы	**80 и более**	**65-79**	**50-64**	**менее 50**
Оценка	отлично	Хорошо	удовлетворительно	неудовлетворительно
	Зачет			Незачет