

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ НЕТИПОВОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДЕТСКИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ТУРИСТСКИЙ ЦЕНТР САНКТ-ПЕТЕРБУРГА  
«БАЛТИЙСКИЙ БЕРЕГ»

## ГОРОДСКАЯ СТАНЦИЯ ЮНЫХ ТУРИСТОВ

Принято  
на педагогическом совете  
Городской станции юных туристов  
Протокол № 1 – 22/23  
05 сентября 2022 г.

Утверждено  
Распоряжением по  
Городской станции юных туристов  
№ 14 от 05 сентября 2022 г.  
Начальник СЮТур Д.Г. Бахвалов



## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА «Городская станция юных туристов» на 2022 – 2023 учебный год

«Специализация: спортивные лыжные и горные путешествия»»

Направленность деятельности: **туристско-краеведческая**

Год обучения: **четвертый**

Количество педагогических часов: **528 часов**

Количество педагогических часов в неделю: **12 часов**

Возраст обучающихся: **15 – 17 лет**

**Семенова Ольга Михайловна**  
педагог дополнительного образования  
Городской станции юных туристов

Санкт-Петербург  
2022 г.

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Данная группа обучающихся занимается туристско-краеведческой деятельностью с сентября 2019 года. Группа состоит из учащихся разных школ. Обучающиеся занимались по программам «Спортивный туризм» и «Средняя туристская подготовка» в ГБУДО ДДТ Приморского района. Совершили 2 лыжных категорийных похода на Кольском полуострове (2020, 2021год) и один горный поход первой категории сложности (2021год) по Центральному Кавказу. Помимо этого, участвовали в учебно-тренировочных сборах на протяжении своего обучения. Некоторые участники являются спортсменами-разрядниками по спортивному туризму дисциплина «дистанция», участвуют в соревнованиях на протяжении учебного года. У всей группы хорошая физическая подготовка, у многих хорошие знания для работы с верёвками и карабинами, умеют вязать узлы, умеют ставить лагерь зимой и в межсезонье.

Цель: совершенствование навыков и знаний в ориентировании, лыжном и горном туризме.

Задачи:

- углубление знаний по работе по туристским должностям.
- отработка навыков работы с современными приборами навигации.
- улучшение навыков командной работы.
- участие в лыжном и горном походах 2 категории сложности;
- создание положительного алгоритма взаимодействия обучающихся в рамках туристской деятельности;
- совершенствование умения пользоваться специальным туристским снаряжением в различных условиях совершения горных и пеших походов.
- создание условий для развития морально-волевых качеств и применение их в экстремальных ситуациях.
- повышение уровня владения навыками оказания первой помощи;

Ожидаемые результаты:

- улучшение физической формы;
- успешное совершение горного похода 2 категории сложности, Западный или Центральный Кавказ.
- успешное совершение лыжного похода 2-ой категории сложности Кольский п-ов
- умение пользоваться знаниями и навыками, необходимыми для оказания первой помощи.
- самостоятельная работа по должностям
- самостоятельная работа с приборами навигации

## ФОРМЫ ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТИ ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА И МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

№ п/п	Дата и место проведения	Наименование мероприятия	Предполагаемое количество участников
1.	29.10 – 04.11.2022, Лен. область	Участие в осенних учебно-тренировочных сборах/ пеший поход 2 ст. сложности	11-13
2.	04.01 – 08.01.2023, Лен. область	Участие в зимних учебно-тренировочных сборах/ пеший поход 2 ст. сложности	11-13
3.	27 января 2023, Лен. область	Участие в Звездном лыжном походе школьников Санкт-Петербурга в честь годовщины снятия блокады Ленинграда	11-13
4.	18.02 – 19.02.2023, Ленинградская область	Соревнования обучающихся Санкт-Петербурга на лыжном контрольном туристском маршруте «ТУРИСТСКАЯ ЛЫЖНЯ ЗДОРОВЬЯ».	11-13
5.	20.03 – 02.04.2023, Кольский полуостров	Лыжный поход 2 или 3 категории сложности.	11-13
6.	14.04 -15.04.2023, Ленинградская область	Соревнования обучающихся Санкт-Петербурга на горном контрольном туристском маршруте в программе «Туристского кубка здоровья».	11-13
7.	29.04 – 02.05.2023, Ленинградская обл.	Участие в учебно-тренировочных сборах по ориентированию.	11-13
8.	Июль/август, Ц. Кавказ/Зап. Кавказ	Горный поход 2 категории сложности.	11-13

## ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ПЕДАГОГА С РОДИТЕЛЯМИ

№ п/п	Дата и место проведения	Наименование мероприятия
1	Организационное собрание «Новый учебный год» сентябрь	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ознакомление родителей (ЗП) с планируемой учебно-воспитательной работой в течении учебного года;</li> <li>Обсуждение с родителями планируемого образовательного процесса, сбор отзывов о предыдущем году обучения</li> </ul>
2	Открытая итоговая конференция, посвящённая предыдущему учебному году. Видео и фото презентация мероприятий, выполненные обучающимися. октябрь	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ознакомление родителей (ЗП) с пройденными обучающимися клуба путешествиями за предыдущий учебный год</li> </ul>
3	Организационное собрание «Особенности туристских путешествий в межсезонье» октябрь	<ul style="list-style-type: none"> <li>Повторное ознакомление родителей (ЗП) с видами туристского снаряжения для нестационарного мероприятия в межсезонье;</li> <li>Обсуждение нюансов обеспечения безопасности обучающихся походах и выездах;</li> <li>Обсуждение планируемых нестационарных мероприятий в осенние каникулы</li> </ul>
4	Организационное собрание «Основы безопасности»	<ul style="list-style-type: none"> <li>Повторное ознакомление родителей (ЗП) с видами зимнего туристского снаряжение;</li> </ul>

	занятий туризмом в зимних условиях» ноябрь	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Обсуждение нюансов обеспечения безопасности обучающихся в лыжных походах и выездах;</li> <li>• Обсуждение планируемых нестационарных мероприятий в период декабрь – март.</li> </ul>
5	Организационное собрание «Летние мероприятия» апрель	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Повторное ознакомление родителей (ЗП) с видами туристского снаряжения для нестационарного мероприятия в летние каникулы;</li> <li>• Обсуждение нюансов обеспечения безопасности обучающихся в пешеходных, водных и горных походах ;</li> <li>• Обсуждение планируемых нестационарных мероприятий в летние каникулы</li> </ul>
6	Организационное собрание «Горный поход 2 кат. сложности, Кавказ», июль	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Организационные вопросы (документы, план мероприятий по подготовке к походу)</li> <li>• Особенности снаряжения для горного похода</li> </ul>