

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ НЕТИПОВОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ТУРИСТСКИЙ ЦЕНТР САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
«БАЛТИЙСКИЙ БЕРЕГ»

ГОРОДСКАЯ СТАНЦИЯ ЮНЫХ ТУРИСТОВ

Принято
на педагогическом совете
Городской станции юных туристов
Протокол № 1 – 22/23
05 сентября 2022 г.

Утверждено
Распоряжением по
Городской станции юных туристов
№ 14 от 05 сентября 2022 г.
Начальник СЮТур Д.Г. Бахвалов



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА «Городская станция юных туристов» на 2022 – 2023 учебный год

«Горные путешествия»

Направленность деятельности: **туристско-краеведческая**

Год обучения: **третий**

Количество педагогических часов: **396 часов**

Количество педагогических часов в неделю: **9 часов**

Возраст обучающихся: **14-16 лет**

Михайлова Светлана Владимировна
педагог дополнительного образования
Городской станции юных туристов

Санкт-Петербург
2022 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Характеристика группы:

Костяк группы сформировался полностью. Дети взаимодействуют друг с другом хорошо. Конфликты в группе не отмечались. Ребята нацелены на дальнейшее усложнение программы, увеличение нагрузки. В планах на год: горный поход 1 категории сложности на Кавказе. Группа активно участвует в жизни младшей группы, взаимодействуют с ними, передают свой туристский опыт.

Целями и задачами программы в течение третьего года обучения являются:

Третий год обучения является годом углубления пройденного материала первых двух лет обучения, а также изучение техники горного туризма, с целью последующего прохождения горного похода 1 категории сложности. В основе обучения так же находятся такие пункты как:

1. Поддержание туристского коллектива:
 - поддержание комфортной атмосферы в группе, мотивация к продолжению занятием туризмом
 - навыки общения (взаимодействия) в коллективе
 - психологические тренинги
 - участие группы в контрольных туристских маршрутах; участие в соревнованиях по спортивному туризму; в учебно-тренировочных сборах; горном походе 1 категории сложности.
2. Закрепление и углубление участниками группы основных туристских навыков:
 - организация ночлега и постановка лагеря в полевых, горных условиях
 - использование личного и группового туристского снаряжения в горных походах 1 категории сложности
 - метеорология, предсказание погоды по местным признакам
 - техника лыжного туризма, углубленные знания
 - спортивный туризм, дисциплина «дистанция» (работа с веревками)
 - организация питания в горном походе, расчет калорийности
 - первая помощь в туристском путешествии. Специальный курс для туристов
 - работа с навигатором и картами
 - техника пешего туризма, закрепление знаний
 - техника горного туризма, углубление знаний
 - ПСР силами малой группы в горном походе
3. Освоение техники безопасности в различных аспектах туристской деятельности: безопасность на транспорте, пожарная безопасность, безопасность при прохождении походов 1 категории сложности.
4. Общефизическая подготовка обучающихся
5. Формирование понимания принципов адаптации организма спортсмена к условиям многодневного похода, основных принципов тренировки.
6. Увеличение ответственности и самостоятельности обучающихся при подготовке к многодневным походам и при работе по туристским должностям, за счет самостоятельности подготовки к выездам и походам.

Ожидаемые результаты

Наблюдаемый результат в конце года - улучшение психологического климата в группе, стиль взаимодействия становится более позитивным, более выражены отношения поддержки (гуманистический тип отношений). В результате освоения усложненной программы с прохождением походов более высоких категорий наблюдается повышение уровня самостоятельности обучающихся. Готовность обучающихся к прохождению более сложных туристских путешествий.

В течение года отработаны занятия по методике «Младший инструктор туризма». В рамках этой методики ребята взяли на себя больше ответственности по организации туристско-краеведческой деятельности. Например, спланировать и заявить большой поход. Так же планирование, подготовка и проведение двухдневных выездов в лес.

В завершении третьего года обучения, группа проходит горный поход 1 категории сложности. Таким образом, можно предполагать готовность обучающихся к прохождению походов более высокой категории сложности.

**ФОРМЫ ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТИ
ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА И МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ**

№ п/п	Дата и место проведения	Наименование мероприятия	Предполагаемое количество участников
1	23-25 сентября 2022, Ленинградская область	Осенний городской слет юных инструкторов туризма. Соревнования "Приключенческий маршрут". Маршрут А	10
2	18-19 февраля 2023, Ленинградская область	Соревнования на лыжном контрольном туристском маршруте, маршрут 3	10
3	Март 2023, Хибины	Лыжный поход 1 категории сложности	10
4	20-21 мая 2023 г, Ленинградская область	Городские соревнования на пешем контрольном туристском маршруте, в программе «Туристского кубка здоровья»	10
5	Июль 2023, Кавказ	Горный поход 1 категории сложности	10

ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ПЕДАГОГА С РОДИТЕЛЯМИ

№ п/п	Дата и место проведения	Наименование мероприятия
1	Сентябрь 2022 ГБОУ 625 или ГБОУ Балтийский берег ГорСЮТур	Вводное родительское собрание, обзор планируемых мероприятий на год
2	Апрель 2023 ГБОУ 625 или ГБОУ Балтийский берег ГорСЮТур	Родительское собрание, посвященное весенним и летним мероприятиям.
3	В течение года	Собеседования, консультации (лично; по телефону; посредством социальных сетей)