

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ НЕТИПОВОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ТУРИСТСКИЙ ЦЕНТР САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
«БАЛТИЙСКИЙ БЕРЕГ»

ГОРОДСКАЯ СТАНЦИЯ ЮНЫХ ТУРИСТОВ

Принято
на педагогическом совете
Городской станции юных туристов
Протокол № 1 – 22/23
05 сентября 2022 г.

Утверждено
Распоряжением по
Городской станции юных туристов
№ 14 от 05 сентября 2022 г.
Начальник СЮТур Д.Г. Бахвалов



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

«Городская станция юных туристов»

на 2022 – 2023 учебный год

«Мир путешествий»

Направленность деятельности: **туристско-краеведческая**

Год обучения: **третий**

Количество педагогических часов: **396 часов**

Количество педагогических часов в неделю: **9 часов**

Возраст обучающихся: **10-13 лет**

Пшеничникова Оксана Юрьевна
(фамилия, имя, отчество педагога полностью)

педагог дополнительного образования
Городской станции юных туристов

Санкт-Петербург
2022 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Группа состоит из учащихся 4-7 классов ГБОУ СОШ № 106. Туризмом занимаются четвертый год, но в связи со сложной эпидемиологической обстановкой в 2020 году, ограничениями по занятиям, выездам и походам было принято решение повторить программу 2 года обучения с углублением и расширением изучаемых тем. Коллектив знаком друг с другом, но надо работать над его сплочением. Специфика данной группы – это школьное обучение в гендерных классах, из-за чего необходимо дополнительно на занятиях уделять внимание на затрудненное общение мальчиков и девочек.

Основное направление дисциплина «маршрут», но дисциплина «дистанция» помогает не только повысить свои физические качества, но и благоприятно влияют на прохождение итогового контрольного мероприятия и походов выходного дня.

Занятия будут способствовать всестороннему развитию личности обучающихся. В процессе подготовки к выездам, к соревнованиям и участия в них у детей появляются такие качества, как взаимовыручка, упорство, целеустремленность, мужество, воля к победе. Всё это будет способствовать к полному освоению программы и проведению итогового летнего мероприятия.

Цели и задачи:

Обучающие:

- Закрепить навыки полевого походного быта.
- Закрепить навыки по оказанию первой помощи.
- Сформировать понимание принципов в адаптации организма спортсмена к условиям многодневного похода, основных принципов тренировки.
- Совершенствовать умения и навыки техники пешеходного туризма.
- Углубить знания по технике безопасности в различных аспектах туристской деятельности.
- Сформировать знания о технике тактики горного туризма.

Развивающие:

- Развивать физическую подготовленность обучающихся.
- Способствовать укреплению здоровья.
- Развивать физические качества, необходимые в данном виде деятельности.
- Развивать детское самоуправление через комплексы туристско-краеведческих должностей.

Воспитательные

- Способствовать поддержанию мотивации для занятий спортивным туризмом
- Создание условий для воспитания командных чувств и чувств коллективизма.
- Создание условий для воспитания бережного отношения к природе.
- Создание условий для воспитания культуры здорового образа жизни.
- Содействовать воспитанию отношений между мальчиками и девочками средствами туризма.
- Воспитывать качества необходимые для формирования походной группы.

Ожидаемый результат:

- Повышение уровня физической подготовленности обучающихся;
- Выполнение юношеского разряда по спортивному туризму, дисциплина «дистанция»;
- Успешное участие в контрольных мероприятиях;
- Успешное участие в учебно-тренировочных сборах
- Успешное прохождение пешего похода 3 степени сложности по Крыму.
- Успешное прохождение пешего похода 1 категории сложности в Хибинах.

ФОРМЫ ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТИ ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА И МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

№ п/п	Дата и место проведения	Наименование мероприятия	Предполагаемое количество участников
1	11 сентября 2022 года	Региональный водный туристско-спортивный праздник - Слет туристов-новичков	10-12
2	ноябрь-апрель 2022 года, СПб	Этапы кубка Ленинградской области и Санкт-Петербурга по спортивному туризму на пешеходных дистанциях Класс дистанции – 1,2	10-12
3	Осенние каникулы	Пеший поход 3 степени сложности/Учебно-тренировочные сборы	10-15
4	Ноябрь 2022 года	Конкурс походов обучающихся Городской станции юных туристов ГБОУ «Балтийский берег» «По Родной стране» в 2022 году	10-12
5	Ноябрь-январь 2022/23 года, СПб	Региональные соревнования обучающихся Санкт-Петербурга по музейному ориентированию	10-12
6	20-21 мая 2023 года	Региональные соревнования обучающихся на пешеходном контрольном туристском маршруте	10-12
7	Июль 2023 год Хибины	Пеший поход 1 категории сложности	12-15

ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ПЕДАГОГА С РОДИТЕЛЯМИ

№ п/п	Дата и место проведения	Наименование мероприятия
1	Сентябрь 2022 г.	Вводное родительское собрание. Обсуждение планов на 2022-2023 учебный год. Организационные вопросы: медицинские допуски, заключение договоров, страхование обучающихся, прививки от клещевого энцефалита.
2	Октябрь 2022 г	Родительское собрание. Обсуждение предстоящего похода, сбор необходимых документов, обсуждение плана похода и маршрута.
3	Декабрь 2022 г.	Совместный новогодний праздник для детей и родителей.
4	Май 2023 г.	Родительское собрание. Обсуждение предстоящего похода (снаряжения, техники безопасности, маршрута, условий пребывания).
5	Весь период	Взаимодействие и помощь при организации спортивных соревнований и туристских мероприятий.
6	Весь период	Взаимодействие с родителями в социальных сетях. https://vk.com/sporttourism106 , группа в ватсап