

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ НЕТИПОВОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ТУРИСТСКИЙ ЦЕНТР САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
«БАЛТИЙСКИЙ БЕРЕГ»

ГОРОДСКАЯ СТАНЦИЯ ЮНЫХ ТУРИСТОВ

Принято
на педагогическом совете
Городской станции юных туристов
Протокол № 1 – 22/23
« ____ » сентября 2022 г.

Утверждено
Распоряжением по
Городской станции юных туристов
№ 14 от «05» сентября 2022 г.
Начальник СЮТур _____ Д.Г. Бахвалов



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА «Городская станция юных туристов» на 2022– 2023 учебный год

«Юные туристы»

Направленность деятельности: **туристско-краеведческая**

Год обучения **первый**

Количество педагогических часов **264**

Количество педагогических часов в неделю **6 часов**

Возраст обучающихся **12-14 лет**

Михайлов Антон Сергеевич
(фамилия, имя, отчество педагога полностью)

педагог дополнительного образования
Городской станции юных туристов

Санкт-Петербург
2022 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Характеристика группы:

Группа является новым набором. Возраст детей от 12 до 14 лет. Набор детей ведется в школах Невского района №625, 641, 667, 691, в 6-8х классах. Итоговым походом на этот год является пеший поход 3 степени сложности по Ленинградской области летом.

Целями и задачами программы первого года обучения являются:

Первый год обучения является годом освоения туристских навыков, налаживания межличностных отношений в группе. В основе обучения находятся такие пункты как:

1. Формирование/поддержание туристского коллектива:
 - мотивация к занятиям туризмом;
 - навыки общения (взаимодействия) в коллективе;
 - формирование целей занятия туризмом (спортивного и личностного роста);
 - участие группы в контрольных туристских маршрутах и по окончании года прохождение пешеходного похода третьей степени сложности.
2. Изучение и освоение участниками группы основных туристских навыков:
 - организация ночлега и постановка лагеря в полевых условиях
 - использование личного и группового туристского снаряжения
 - туристские узлы
 - снаряжение для пеших походов
 - снаряжение для лыжных походов
 - основы спортивного ориентирования
 - основы метеорологии
 - основы личной гигиены
 - основы техники пешеходного туризма
 - основы техники лыжного туризма
 - экипировка лыжника в походе
 - организация питания в походе выходного дня
 - основы первой помощи в туристском путешествии
 - готовность участников к походу 3 степени сложности по пешеходному туризму
3. Освоение техники безопасности в различных аспектах туристской деятельности: безопасность на транспорте, пожарная безопасность, безопасность при работе с туристским снаряжением.
4. Общефизическая подготовка обучающихся, необходимая при совершении походов первой категории сложности.

Ожидаемые результаты:

должны знать:

- технику безопасности при подготовке к походу и на маршруте;
- обязанности членов туристских групп;
- состав и назначение медицинской аптечки;
- виды спортивного ориентирования, условные знаки спортивных карт;
- классификацию узлов и их назначение;
- снаряжение для пеших и лыжных походов;
- метеорологию;
- личную гигиену и основы первой помощи, укладку групповой аптеки;
- технику пешего, водного и лыжного туризма;

должны уметь:

- укладывать рюкзак, разжигать костер, ставить палатку, надевать страховочную систему, вязать узлы;
- составлять меню для похода выходного дня;
- пользоваться простыми приемами ориентирования: ориентирование карты, сопоставление карты и местности, движение по азимуту, отметка на контрольном пункте (КП);
- преодолевать естественные препятствия.

**ФОРМЫ ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТИ
ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА И МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ**

№ п/п	Дата и место проведения	Наименование мероприятия	Предполагаемое количество участников
1	11 сентября 2022 г, Санкт-Петербург, Озерки	Региональный водный туристско-спортивный праздник - Слет туристов-новичков	15
2	27 января 2023 г, Ленинградская область	Звездный лыжный поход школьников Санкт- Петербурга, маршрут 2	15
3	20-21 мая 2023 г, Ленинградская область	Городские соревнования на пешеходном контрольном туристском маршруте	15
4	Июнь 2023 г, Ленинградская область	Пеший поход 3 степени сложности	15

ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ПЕДАГОГА С РОДИТЕЛЯМИ

№ п/п	Дата и место проведения	Наименование мероприятия
1	Март-май 2022	Посещение родительских собраний школ Невского р-на №№625, 641, 667, 691
2	Октябрь 2022 в школе Невского р-на или на ГорСЮТур	Вводное родительское собрание, обзор планируемых мероприятий на год, знакомство
3	Апрель 2023 в школе Невского р-на или на ГорСЮТур	Родительское собрание, посвященное весенним и летним мероприятиям.
4	В течение года	Собеседования, консультации (лично; по телефону; посредством социальных сетей)