

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ НЕТИПОВОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ТУРИСТСКИЙ ЦЕНТР САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
«БАЛТИЙСКИЙ БЕРЕГ»

ГОРОДСКАЯ СТАНЦИЯ ЮНЫХ ТУРИСТОВ

Принято
на педагогическом совете
Городской станции юных туристов
Протокол № 1 – 22/23
05 сентября 2021 г.

Утверждено
Распоряжением по
Городской станции юных туристов
№ 14 от 05 сентября 2022 г.
Начальник СЮТур Д.Г. Бахвалов



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

«Городская станция юных туристов»

на 2022 – 2023 учебный год

«Спортивный туризм»

Направленность деятельности: **туристско-краеведческая**

Год обучения: **шестой**

Количество педагогических часов: **528 часов**

Количество педагогических часов в неделю: **12 часов**

Возраст обучающихся: **14-17 лет**

Федоров Владимир Святославович
педагог дополнительного образования
Городской станции юных туристов

Санкт-Петербург
2022г

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Характеристика группы: группа туристов 15-17 лет с большим опытом совместных походов в межсезонье, летний и зимний период. Особенностью группы является хорошая физическая подготовка, группа имеет знания и навыки для прохождения категорийных многодневных туристских мероприятий и походов, опыт участия в соревнованиях разного уровня.

Занятия с группой на базе ГБОУ СОШ №280 и СПб ГБПОУ «СПАСК», 2022-23 учебном году планируются по программе «Спортивный туризм» в рамках программы «Городская станция юных туристов».

Долгосрочная цель работы с данной группой: Развитие туристской группы, комплексное воздействие средствами детско-юношеского самостоятельного туризма на всестороннее развитие личности учащегося.

Шестой год обучения:

Цель шестого года обучения: Углубление и закрепление знаний и навыков, полученных на предыдущих годах обучения, результативное выступление на соревнованиях и конкурсах по туризму городского уровня, выполнение нормативов, функционирование и развитие туристской группы, совершение пешего похода в межсезонье первой категории по Ленинградской области и пешего похода 2-3 категории сложности.

Обучающие задачи:

- Приобретение знаний и навыков, необходимых для организации и участия в горном и пешем походе 1-2 категории сложности, в том числе и в период межсезонья.
- Приобретение знаний и навыков проведения поисково-спасательных работ в том числе и в зимний период.
- Участие в городских туристских соревнованиях.
- Участие в городских мероприятиях в качестве юных инструкторов туризма.

Развивающие задачи:

- Формирование у обучающихся потребности в физическом развитии и укреплении здоровья.
- Формирование системного подхода при планировании и реализации туристских мероприятий.
- Развитие самостоятельности, ответственности в процессе выполнения групповых ролей.
- Развитие у обучающихся деловых качеств, способствующих созданию для них «ситуации успеха».
- Развитие форм и навыков личностного общения в группе сверстников, способов взаимопонимания.

Воспитательные задачи:

- Воспитание интереса к изучению культуры и природы России через туристские походы.
- Воспитание ответственного отношения к делу, через выполнение групповых ролей.
- Приобщение к культуре здорового образа жизни.
- Воспитание чувства взаимопомощи и поддержки в сложных ситуациях.

Ожидаемые результаты шестого года обучения.

После успешного прохождения шестого года обучения обучающиеся будут знать и уметь:

- технику безопасности при подготовке к походу и на маршруте;

- знать и уметь применять специальное туристское снаряжение;
- правила подготовки документов для организации путешествия;
- правила планирования и написания отчетной документации;
- особенности ориентирования в ночное время, зимой, в условиях плохой видимости, принципы работы GPS навигатора и особенности работы с ним;
- основные правила движения группы на маршруте в разных погодных условиях;
- типы препятствий для горных, пеших и лыжных походов 2-3 категории сложности и способы их преодоления, в том числе и с пострадавшим;
- правила оказания первой доврачебной помощи при различных травмах и заболеваниях;
- основные психологические правила командной работы;
- технику движения на лыжах по сложной сильно пересеченной и рельефной местности, движении по льду, приемы спусков и подъемов на лыжах, в том числе и с рюкзаком;
- особенности спасательных работ в разнообразных погодных и природных условиях, технику вязки носилок, волокуш, организацию транспортировки в том числе и на лыжах;
- технику преодоления водных преград различными способами, снежных мостов;
- правила страховки и самостраховки на скальном рельефе, организация спусков и подъемов по скальному рельефу;
- технику движения по склонам, каменистым склонам, движение траверсом, правила самостраховки и движения с альпенштоком.

ФОРМЫ ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТИ (ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА И МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ)

№ п/п	Дата и место проведения	Наименование мероприятия	Предполагаемое количество участников
1.	10-11.09.2022	Городской водный туристско-спортивный праздник Судейство, организация.	10
2.	29.10 - 04.11.2022 Ленинградская обл.	Пеший поход I категории сложности	10
3.	8 ноября 2022	Региональные соревнования походов и экспедиций обучающихся Санкт-Петербурга в программе регионального смотра-конкурса спортивных походов и экспедиций обучающихся Санкт-Петербурга «По родной стране» в 2022 году. Устный тур	10
4.	30 ноября 2022	Региональные соревнования походов и экспедиций обучающихся Санкт-Петербурга в программе регионального смотра-конкурса спортивных походов и экспедиций обучающихся Санкт-Петербурга «По родной стране» в 2022 году.	10

		Устный тур	
5.	январь По назначению	Городская научно-образовательная туристско-краеведческая конференция обучающихся Санкт-Петербурга «Из дальних странствий возвратись»	10
6.	27.01.2023 ж/д. ст. Лемболово	Звездный лыжный поход школьников Санкт-Петербурга, посвященный снятию блокады Ленинграда, маршрут 3	10
7.	Отборочный этап с 20 января по 1 марта 2023 Финальный этап по графику с 3 по 15 апреля 2023	Городской конкурс проектных и учебно-исследовательских работ обучающихся Санкт-Петербурга «Грани детско-юношеского и молодежного туризма»	10
8.	03.02.2023 ГБОУ СОШ №280	VII Открытые туристские военно-патриотические соревнования «Искра» Победы» среди учащихся Санкт-Петербурга, посвященные 77-ой годовщине полного освобождения Ленинграда от вражеской блокады	10
9.	06-07.05.2023 По назначению	Региональные соревнования обучающихся «Кубок юных защитников Ленинграда».	10
9.	01.07-11.07.2022 Республика Карелия.	Пеший поход II-III категории сложности Карелия	10

ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ПЕДАГОГА С РОДИТЕЛЯМИ

№ п/п	Дата и место проведения	Наименование мероприятия
1.	15.09.22 ГБОУ СОШ №280. Кабинет 35(Zoom-конференция)	Вводное Родительское собрание, обзор планируемых мероприятий на год, ознакомление родителей с документацией, анкетирование родителей.
2.	Последний четверг месяца ГБОУ СОШ №280 Спортивный зал	Консультационные дни для родителей.
3.	Май 2023 ж/д. ст.Лемболово	Открытое выездное занятие, митинг у памятника, семейный выезд в лес.
4.	04.05.2023 ГБОУ СОШ №280. Кабинет 35(Zoom-конференция)	Родительское собрание, анкетирование, работа с документами к походу, подведение итогов года.