

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ НЕТИПОВОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ТУРИСТСКИЙ ЦЕНТР САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
«БАЛТИЙСКИЙ БЕРЕГ»

ГОРОДСКАЯ СТАНЦИЯ ЮНЫХ ТУРИСТОВ

Принято
на педагогическом совете
Городской станции юных туристов
Протокол № 1 – 22/23
05 сентября 2022 г.

Утверждено
Распоряжением по
Городской станции юных туристов
№ 14 от 05 сентября 2022 г.
Начальник СЮТур Д.Г. Бахвалов



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА «Городская станция юных туристов» на 2022 – 2023 учебный год

«Младшие инструкторы туризма»

Направленность деятельности: **туристско-краеведческая**

Год обучения: **шестой**

Количество педагогических часов: **528 часов**

Количество педагогических часов в неделю: **12 часов**

Возраст обучающихся: **14-17 лет**

Самохин Роман Владимирович
(фамилия, имя, отчество педагога полностью)

педагог дополнительного образования
Городской станции юных туристов

Санкт-Петербург
2022 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Группа разнородная, с разным уровнем физической и технической подготовки. Возраст детей: 14-17 лет (7-10 класс). Состоит из учащихся разных школ. Группа обучается по программе туристско-краеведческой направленности. Все обучающиеся имеют опыт спортивных походов и туристских соревнований.

Цель: Участие обучающихся в подготовке и проведении соревнований, походов. Помощь в обучении младших воспитанников.

Задачи:

Образовательные:

1. Закрепить полученные знания туристской подготовки в лыжном и горном походах.
2. Закрепить полученные знания технических и тактических приемов по преодолению естественных препятствий зимой и в горах.
3. Активизировать деятельность обучающихся по изучению и исследованию районов путешествия.
4. Закрепить имеющиеся знания об основах гигиены и оказанию первой помощи.
5. Обучение конструктивному взаимодействию с младшими учащимися; подготовка и проведение занятий для младших ребят;

Развивающие:

1. Развить стремление к самостоятельному получению новых знаний и физическому самосовершенствованию.
2. Развить навыки общения в замкнутом коллективе, умение преодолевать трудности
3. Развить навыки планирования и прогнозирования.
4. Развитие лидерских качеств, обучающихся;

Воспитательные:

1. Воспитать любовь и бережное отношение ко всему живому, привить любовь, уважение к истории, традициям и культуре родного края.
2. Воспитать потребность в систематических занятиях спортом.
3. Выработать организаторские навыки, умение взаимодействовать, доводить начатое дело до конца, работать и правильно вести себя в коллективе.
4. Воспитать коммуникативные навыки, навыки культуры общения, развитие коллективизма и взаимовыручки

В данной группе собрались ребята, в большей степени направленные на участие во всевозможных туристских соревнованиях и сложных походах.

Ожидаемые результаты: совершение лыжного похода 3 категории сложности, горного похода 2 категории сложности.

должны знать:

- особенности подготовки к разным походам;
- приемы спортивного ориентирования;
- правила соревнований по спортивному туризму;
- общие характеристики естественных препятствий и правила их преодоления;

- правила оказания первой доврачебной помощи;
- нормативы проведения спортивных походов.
- закономерности спортивной тренировки;
- основы здорового образа жизни.

должны уметь:

- самостоятельно составлять меню и список продуктов для категорийных походов;
- оказывать доврачебную помощь при травмах и заболеваниях;
- использовать тактико-технические приемы на дистанциях по спортивному ориентированию;
- самостоятельно составлять список личного и группового снаряжения для категорийных походов;
- разрабатывать маршрут похода;
- Составлять план похода горного (пешего в горной местности) 2 категории сложности и лыжного маршрутов 3 категории сложности.
- Самостоятельно выполнять обязанности по должностям при организации и проведении спортивных походов.
- Уметь выбрать технический прием при организации переправ и движении на естественных препятствиях.
- Обладать навыками движения по снегу, ледникам, крутым травянистым и скальным склонам.
- Оказывать первую медицинскую помощь при переломах, кровотечениях, укусах клеща, жалящих насекомых, потере сознания.
- Контролировать состояние своего организма в походе

**ФОРМЫ ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТИ
ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА И МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ**

№ п/п	Дата и место проведения	Наименование мероприятия	Предполагаемое количество участников
1	18-19.02.23 Ленинградская область	Соревнования обучающихся Санкт-Петербурга на лыжном контрольном туристском маршруте в программе «ТУРИСТСКОГО КУБКА ЗДОРОВЬЯ», Маршрут 3	10
2	28.10-30.10 Ленинградская область	Пеший ПСС	10
3	23.03 -02.04.23 Ленинградская область	Лыжный поход 2 категории сложности по Кольскому пол-ву	10
4	15-16.04.2023 Ленинградская область	Соревнования обучающихся Санкт-Петербурга на горном контрольном туристском маршруте в программе «ТУРИСТСКОГО КУБКА ЗДОРОВЬЯ», класс А,	10
5	03 -22.07.2023 Восточный Саян	Пеший поход 2 категории сложности	10

ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ПЕДАГОГА С РОДИТЕЛЯМИ

№ п/п	Дата и место проведения	Наименование мероприятия
1	Сентябрь (ГБОУ СОШ № 79)	Родительское собрание (Подведение итогов лета, планы на учебный год)
2	Апрель ГБОУ СОШ №79	Родительское собрание (Подведение итогов учебного года, планы на лето, ЛОК -2023)
3	28.05.23 ст.Лемболово	Праздник "Мама, папа, я - туристская семья"
4	В течение года	Собеседования, консультации.