

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ НЕТИПОВОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ТУРИСТСКИЙ ЦЕНТР САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
«БАЛТИЙСКИЙ БЕРЕГ»

ГОРОДСКАЯ СТАНЦИЯ ЮНЫХ ТУРИСТОВ

Принято
на педагогическом совете
Городской станции юных туристов
Протокол № 1 – 22/23
05 сентября 2022 г.

Утверждено
Распоряжением по
Городской станции юных туристов
№ 14 от 05 сентября 2022 г.
Начальник СЮТур Д.Г. Бахвалов



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

«Городская станция юных туристов»

на 2022 – 2023 учебный год

«Спортивный туризм»

Направленность деятельности: **туристско-краеведческая**

Год обучения: **пятый**

Количество педагогических часов: **528 часов**

Количество педагогических часов в неделю: **12 часов**

Возраст обучающихся: **15-17 лет**

Пшеничникова Оксана Юрьевна
(фамилия, имя, отчество педагога полностью)

педагог дополнительного образования
Городской станции юных туристов

Санкт-Петербург
2022 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Занимается группа уже шестой год, но в связи со сложной эпидемиологической обстановкой в 2020 году, ограничениями по занятиям, выездам и походам было принято решение повторить программу 4 года обучения с углублением и расширением изучаемых тем. Коллектив сплочен, дети слаженно взаимодействуют друг с другом, помогают друг другу не только в походных ситуациях, но и в жизненных. Практически все выполнили юношеские и взрослые разряды по спортивному туризму. Группа успешно выступает на соревнованиях и контрольных выездах. Этот год будет для группы выпускным, потому что большинство ребят заканчивает школу.

Главным направлением в подготовке является дисциплина «дистанция», вспомогательным – дисциплина «маршрут». В обучении вспомогательная дисциплина помогает успешно закончить учебный год, развивать чувства коллективизма и командной работы, повышает работоспособность и умение ориентироваться в экстремальных условиях, что положительно влияет на развитие в сфере дисциплин «дистанция».

Цели и задачи:

Обучающие:

- Закрепление навыков полевого походного быта (в безлесой зоне, в горных условиях)
- Освоение и углубление навыков по оказанию первой помощи.
- Формирование понимания принципов адаптации организма спортсмена к условиям многодневного похода, основных принципов тренировки.
- Совершенствовать умения и навыки техники пешеходного туризма и ориентирования.
- Формирование умений и навыков техники и тактики горного туризма.
- Совершенствование умения пользоваться специальным туристским снаряжением в различных условиях совершения горных и пеших походов.

Развивающие:

- Развивать физическую подготовленность обучающихся.
- Способствовать укреплению здоровья.
- Развивать физические качества, необходимые в данном виде спорта.
- Развивать детское самоуправление через комплексы туристско-краеведческих должностей.
- Развивать умение анализировать результаты участия в контрольных мероприятиях.

Воспитательные

- Способствовать поддержанию мотивации для занятий спортивным туризмом
- Воспитывать качества необходимые для формирования походной группы.
- Воспитание бережного отношения к природе.
- Воспитание культуры здорового образа жизни и поддержание в дальнейшей жизни.
- Развитие морально-волевых качеств и применение их в экстремальных ситуациях.

Ожидаемый результат:

- Повышение уровня физической подготовленности занимающихся;
- Подтверждение юношеских и взрослых разрядов по спортивному туризму;
- Успешное участие в контрольных мероприятиях;
- Успешное участие в смотре-конкурсе спортивных походов и экспедиций обучающихся Санкт-Петербурга «По Родной стране».
- Успешное прохождение горного похода 2 категории сложности.

**ФОРМЫ ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТИ
ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА И МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ**

№ п/п	Дата и место проведения	Наименование мероприятия	Предполагаемое количество участников
1	Весь период 2022/23 года, СПб	Этапы кубка Санкт-Петербурга по спортивному туризму на пешеходных дистанциях Класс дистанции- 2,3	10-15
2	16-18 сентября 2022 года, Ленинградская область, по назначению	Соревнования "Приключенческий маршрут". Осенний городской слет юных инструкторов туризма. класс А	10-12
3	07-09 октября , ЛО по назначению	Учения-соревнования по поисково-спасательным работам в природной среде среди добровольных общественных и профессиональных (штатных) спасательных формирований и туристских коллективов Северо-Западного федерального округа «ПСП-2022»	10
4	8 ноября 2022 года, СПб	Региональные соревнования походов и экспедиций обучающихся Санкт-Петербурга в программе регионального смотра-конкурса походов и экспедиций обучающихся Санкт-Петербурга «По родной стране» в 2022 году Устный тур - Горные походы	10-15
5	ноябрь-апрель 2022 года, СПб	Этапы кубка Ленинградской области по спортивному туризму на пешеходных дистанциях Класс дистанции- 2,3	10-15
6	27-28 января 2023 г, ж/д ст. Лемболово	Звёздный лыжный поход школьников Санкт-Петербурга, посвященный снятию блокады Ленинграда, маршрут 3	10-15
7	Весенние каникулы	Пеший поход 2 (3) категории сложности	10-15
8	Май 2023 года, Ленинградская область, Лемболово	Учебно-тренировочные сборы, участие в Первенстве Санкт-Петербурга и Всеволожского района в дисциплине «дистанция – пешеходная», «дистанция – пешеходная – связка» " «дистанция – пешеходная – группа»" Класс дистанции- 2,3	10-15
9	14-16 апреля 2023 года, Ленинградская область, Приозерский район, пл. 148 км	Региональные соревнования обучающихся на горном контрольном туристском маршруте	10-12
10	13-14 мая 2023 года Ленинградская область, по назначению	Региональные соревнования обучающихся «Кубок юных защитников Ленинграда»	10-12
11	Июль, Кавказ	Горный поход 2 категории сложности с элементами тренировочных сборов	10-12

ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ПЕДАГОГА С РОДИТЕЛЯМИ

№ п/п	Дата и место проведения	Наименование мероприятия
1	Сентябрь 2022 г.	Родительское собрание. Знакомство с родителями. Обсуждение планов на 2022-2023 учебный год. Организационные вопросы: медицинские допуски, заключение договоров, страхование обучающихся, прививки от клещевого энцефалита.
2	Октябрь 2022 г.	Организация помощи в сборе детей для похода.
3	Декабрь 2022 г.	Совместный новогодний праздник для детей и родителей.
4	Июнь 2023 г.	Родительское собрание. Обсуждение предстоящего похода (снаряжения, техники безопасности, маршрута, условий пребывания).
5	Весь период	Организация помощи в сборе детей для выезда на мероприятия
6	Весь период	Взаимодействие с родителями в социальных сетях. https://vk.com/sporttourism106 , ватсапп