

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ НЕТИПОВОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ТУРИСТСКИЙ ЦЕНТР САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
«БАЛТИЙСКИЙ БЕРЕГ»

ГОРОДСКАЯ СТАНЦИЯ ЮНЫХ ТУРИСТОВ

Принято
на педагогическом совете
Городской станции юных
туристов
Протокол № 1 – 22/23
05 сентября 2022 г.

Утверждено
Распоряжением по
Городской станции юных туристов
№ 14 от 05 сентября 2022 г.
Начальник СЮТур Д.Г. Бахвалов



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

«Городская станция юных туристов»

на 2022 – 2023 учебный год

«Спортивный туризм»

Направленность деятельности: **туристско-краеведческая**

Год обучения: **четвертый**

Количество педагогических часов: **528 часов**

Количество педагогических часов в неделю: **12 часов**

Возраст обучающихся: **12-16 лет**

Мельникова Елена Константиновна
педагог дополнительного образования
Городской станции юных туристов

Санкт-Петербург
2022г

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Характеристика группы: группа туристов 12-16 лет с опытом совместных походов в летний и зимний период. Особенностью группы является хорошая физическая подготовка, группа имеет перспективу развития и усложнения туристских мероприятий и походов.

Занятия с группой на базе СПб ГБПОУ «СПАСК» в 2022 - 2023 учебном году планируются по программе «Спортивный туризм» в рамках программы «Городская станция юных туристов».

Долгосрочная цель работы с данной группой:

Создание условий для совершения туристских путешествий и участия в соревнованиях туристской направленности, а так же физического развития, осознанного укрепления здоровья, продолжение работы над развитием и укреплением туристской группы, способной к прохождению категорийных походов.

Четвертый год обучения:

Цель четвертого года обучения: Развитие туристской группы. Закрепление знаний и навыков, полученных на предыдущих годах обучения, результативное выступление на соревнованиях по туризму городского уровня, совершение пешего похода 1 категории сложности в межсезонье и пешего похода 1 категории сложности по Ленинградской области, написание отчетов и представление их на конкурсах разного уровня.

Обучающие задачи:

- Приобретение знаний и навыков, необходимых для организации и участия в пешем и лыжном туристском походе 1 категории сложности по Ленинградской области.
- Приобретение знаний и навыков проведения поисково-спасательных работ.
- Участие в городских туристских соревнованиях.
- Участие в городских мероприятиях в качестве юных инструкторов туризма.
- Обучение составлению отчетных документов по пройденным маршрутам.

Развивающие задачи:

- Формирование у учащихся интереса к туристской деятельности, развитию коллектива.
- Развитие ответственного подхода к делу, долгосрочного планирования.
- Развитие у обучающихся деловых качеств, способствующих созданию для них «ситуации успеха».
- Развитие форм и навыков коммуникации в группе.

Воспитательные задачи:

- Воспитание интереса к изучению культуры и природы России через туристские походы.
- Воспитание ответственного отношения к делу, через выполнение групповых ролей.
- Приобщение к культуре здорового образа жизни.
- Воспитание чувства взаимопомощи и поддержки в сложных ситуациях.

Ожидаемые результаты четвертого года обучения.

После успешного прохождения четвертого года обучения учащиеся будут знать, и уметь применять:

- технику безопасности при подготовке к походу и на маршруте;
- правила подготовки документов для организации путешествия;

- будут уметь прокладывать маршрут, готовить его техническое описание;
- приемы ориентирования на местности, алгоритмы, азимут;
- ориентирование в походе, особенности ориентирования, подготовка карт, описание маршрутов, топография, старение карт, работа с отчетным материалом;
- пользоваться GPS навигатором в ориентировании, особенности ночного, зимнего ориентирования, ориентирования на воде;
- правила движения группы на маршруте в разных погодных условиях, в том числе и с пострадавшим;
- классификацию основных узлов и их назначение и применение;
- типы туристского специального снаряжения для преодоления различных препятствий;
- типы препятствий для пеших и лыжных походов 1-2 категории сложности и способы их преодоления;
- состав и назначение медицинской аптечки;
- правила оказания доврачебной помощи при различных травмах и заболеваниях;
- основные психологические правила командной работы;
- технику движения на лыжах по сложной, пересеченной местности, приемы спусков и подъемов на лыжах, в том числе и с рюкзаком, особенности спасательных работ в разнообразных погодных и природных условиях, технику вязки носилок, волокуш, организацию транспортировки;
- технику построения снежной стенки;
- технику преодоления водных преград различными способами, снежных мостов;
- технику движения по склонам, каменистым склонам, движение траверсом, правила самостраховки и движения с альпенштоком.

ФОРМЫ ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТИ (ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА И МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ)

| № п/п | Дата и место проведения | Наименование мероприятия | Предполагаемое количество участников |
|-------|--|--|--|
| 1 | 30.11.2022 | Региональные соревнования походов и экспедиций обучающихся Санкт-Петербурга в программе регионального смотра-конкурса спортивных походов и экспедиций обучающихся Санкт-Петербурга «По родной стране» в 2022 году. Устный тур | 10 |
| 2 | 27.01.2023 ж/д. ст. Лемболово | Звездный лыжный поход школьников Санкт-Петербурга, посвященный снятию блокады Ленинграда, маршрут 3(10км) | 10 |
| 3 | Отборочный этап с 20 января по 1 марта 2023 Финальный этап по графику с 3 по 15 апреля 2023 | Городской конкурс проектных и учебно-исследовательских работ обучающихся Санкт-Петербурга «Грани детско-юношеского и молодежного туризма» | 10 |

| | | | |
|---|-------------------------------------|--|----|
| 4 | 03.02.2023 | IV Открытые туристские военно-патриотические соревнования «Искра Победы» среди учащихся Санкт-Петербурга, посвященные 77-ой годовщине полного освобождения Ленинграда от вражеской блокады | 10 |
| 5 | 18-19.02.2023 По назначению | Региональные соревнования обучающихся на лыжном контрольном туристском маршруте (маршрут 2) | 10 |
| 6 | 25-31.03.2023 Ленинградская обл. | Лыжный поход 1 категории сложности Ленинградская область | 10 |
| 7 | 20-21.05.2023 По назначению | Региональные соревнования обучающихся на комбинированном контрольном туристском маршруте | 10 |
| 8 | 29-04.06.2023 ЛО | Пеший поход первой категории сложности, Ленинградская область | 10 |
| 9 | 19-25.06.2023 ЛО | Пеший поход 2-3 степени сложности, Ленинградская область | 10 |

ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ПЕДАГОГА С РОДИТЕЛЯМИ

| № п/п | Дата и место проведения | Наименование мероприятия |
|----------|---|---|
| 1. | 16.09.2022 СПб ГБПОУ «СПАСК» Спортивный зал. (Zoom-конференция) | Вводное Родительское собрание, обзор планируемых мероприятий на год, ознакомление родителей с документацией, анкетирование родителей. |
| 2. | Последний четверг месяца СПб ГБПОУ «СПАСК» Спортивный зал - 258 каб | Консультационные дни для родителей. |
| 3. | 03.05.2023 СПб ГБПОУ «СПАСК» Спортивный зал. (Zoom-конференция) | Родительское собрание, посвященное летним походам, подведение итогов программы. Ознакомление и работа с документами. |