

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ НЕТИПОВОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ТУРИСТСКИЙ ЦЕНТР САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
«БАЛТИЙСКИЙ БЕРЕГ»

ГОРОДСКАЯ СТАНЦИЯ ЮНЫХ ТУРИСТОВ

Принято
на педагогическом совете
Городской станции юных туристов
Протокол № 1 – 22/23
05 сентября 2022 г.



Утверждено
Распоряжением по
Городской станции юных туристов
№ 14 от 05 сентября 2022 г.
Начальник СЮТур

Д.Г. Бахвалов

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

«Городская станция юных туристов»

на 2022 – 2023 учебный год

«Младшие инструкторы туризма»

Направленность деятельности: туристско-краеведческая

Год обучения: третий

Количество педагогических часов: 396 часов

Количество педагогических часов в неделю: 9 часов

Возраст обучающихся: 13 - 14 лет

Базалеев Дмитрий Михайлович
педагог дополнительного образования
Городской станции юных туристов

Санкт-Петербург
2022 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Характеристика группы: Группа достаточно однородная с одинаковым уровнем физической и технической подготовки. Возраст детей: 14 – 15 лет (9 класс). Состоит из учащихся одной школы. Обучающиеся занимались по программе Младшие инструкторы туризма совершали степенные походы по Ленинградской области в частности походы 1 категории сложности (водный). Обучающиеся умеют: ориентироваться на местности по топографической карте и спортивной карте: «патрулями» уверенно, индивидуально – еще допускают ошибки. Есть проблемы с постановкой лагеря: умеют выполнять только чёткие команды и то не очень качественно. Знают, что такое обвязка и карабины, даже умеют преодолевать подготовленные препятствия безопасно. Способны хорошо выполнять обязанности дежурных, учатся готовить и у них это неплохо получается!

Цель: Совершение степенных и категорийных пеших, лыжных, горных походов 1 категории сложности. Совершение горного похода 1 категории сложности.

Основные задачи

- Общая физическая подготовка;
- Обучение основным навыкам, необходимым для участия в категорийных походах 1 категории сложности;
- Укрепление здоровья;
- Углубление знаний по работе по туристским должностям.
- Улучшение навыков командной работы.
- Получение первичных навыков инструкторской работы. Знакомство с деятельностью инструктора туризма.
- Отработка навыков работы с современными приборами навигации.
- Освоение горной техники.
- Освоения полевого быта в безлесной зоне.

Ожидаемые результаты

- Умение самостоятельно работать по туристским должностям.
- Улучшение спортивной подготовки.
- Овладение базовыми знаниями и навыками, необходимыми для участия в категорийных походах 1 категории сложности.
- Успешное совершение походов походов 1 категории сложности
- Знание азов инструкторской работы

- Самостоятельная работа с приборами навигации
- Знание простейшей горной техники
- Постановка лагеря в безлесной зоне.

ФОРМЫ ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТИ ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА И МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

№ п/п	Дата и место проведения	Наименование мероприятия	Предполагаемое количество участников
1	23-24 февраля 2023 Ленинградская область	Городские соревнования на лыжном контрольном туристском маршруте «Туристская лыжня здоровья», маршрут 3	10 - 12
2	Весенние каникулы 2023 Хибинские тундры	Лыжный поход 1 категории сложности по Кольскому полуострову	10 - 12
3	15-16 апреля 2023 Ленинградская область	Региональные соревнования обучающихся на горном контрольном туристском маршруте	10 - 12
4	Конец июня 2023 Кавказ	Горный поход 1 категории сложности	10 - 12

ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ПЕДАГОГА С РОДИТЕЛЯМИ

№ п/п	Дата и место проведения	Наименование мероприятия
1	08.09.2022 ГБОУ СОШ 692 или Zoom	Вводное родительское собрание, представление планов на год
2	07.12.2022 ГБОУ СОШ 692 или Zoom	Подготовительное собрание перед началом зимнего сезона
3	24.12.2022 Ст. Лемболово	Совместный детско – родительский Новый год
4	11.05.2023 ГБОУ СОШ 692 или Zoom	Родительское собрание перед ЛОК 2023
5	В течении года	Собеседования, консультации.