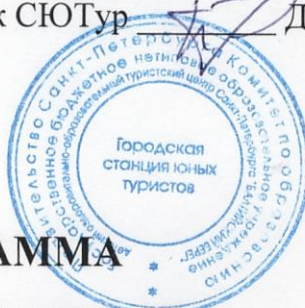


ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ НЕТИПОВОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДЕТСКИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ТУРИСТСКИЙ ЦЕНТР САНКТ-ПЕТЕРБУРГА  
«БАЛТИЙСКИЙ БЕРЕГ»

## ГОРОДСКАЯ СТАНЦИЯ ЮНЫХ ТУРИСТОВ

Принято  
на педагогическом совете  
Городской станции юных туристов  
Протокол № 1 – 22/23  
05 сентября 2022 г.

Утверждено  
Распоряжением по  
Городской станции юных туристов  
№ 14 от 05 сентября 2022 г.  
Начальник СЮТур Д.Г. Бахвалов



### РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

#### «Городская станция юных туристов»

на 2022 – 2023 учебный год

#### «Пешие путешествия»

Направленность деятельности: **туристско-краеведческая**

Год обучения: **третий**

Количество педагогических часов: **396 часов**

Количество педагогических часов в неделю: **9 часов**

Возраст обучающихся: **12-14 лет**

**Михайлова Светлана Владимировна**

педагог дополнительного образования

Городской станции юных туристов

Санкт-Петербург  
2022 г.

## **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

### **Характеристика группы:**

Группа является третьим годом обучения. Возраст детей от 12 до 14 лет. В планах на год: полевые спортивные сборы на зимних каникулах в районе Ленинградской области и пеший поход 1 категории сложности по Ленинградской области летом.

### **Целями и задачами программы второго года обучения являются:**

Третий год обучения является закреплением пройденного и освоением нового более сложного материала. Укрепление и поддержание межличностных отношений в группе. В основе обучения находятся такие пункты как:

1. Формирование/поддержание туристского коллектива:
  - мотивация к занятиям туризмом;
  - навыки общения (взаимодействия) в коллективе;
  - формирование целей занятия туризмом (спортивного и личностного роста);
  - участие группы в контрольных туристских маршрутах и по окончании года прохождение пешего похода 1 категории сложности.
2. Освоение новых знаний по пешеходной технике и горному туризму и закрепление пройденного материала:
  - организация ночлега и постановка лагеря в полевых условиях
  - использование личного и группового туристского снаряжения
  - туристские узлы
  - снаряжение для пеших походов 1 категории сложности
  - углубление знаний по спортивному ориентированию
  - углубление знаний по метеорологии, предсказание погоды по местным признакам
  - углубление знаний по картам и навигатору
  - основы техники пешего туризма
  - углубление знаний по технике лыжного туризма
  - экипировка лыжника в многодневном походе
  - организация питания в многодневном походе в отдаленной местности
  - углубление знаний по первой помощи в туристском путешествии
  - туристская документация для подготовки похода 1 категории сложности
  - основы техники горного туризма
3. Освоение закрепление техники безопасности в различных аспектах туристской деятельности: безопасность на транспорте, пожарная безопасность, безопасность при работе с туристским снаряжением.
4. Общефизическая подготовка обучающихся, необходимая при совершении походов первой категории сложности.
5. Готовность участников к пешему походу 1 категории сложности

### **Ожидаемые результаты:**

должны знать:

- технику безопасности при подготовке к походу и на маршруте;
- обязанности членов туристских групп;
- состав и назначение медицинской аптечки;
- виды спортивного ориентирования, условные знаки спортивных карт;
- классификацию узлов и их назначение;
- правильный подбор снаряжения для пеших походов;

- как предсказывать погоду по местным признакам;
- личную гигиену и основы первой помощи, укладку групповой аптеки;
- основы техники пешего туризма;

должны уметь:

- укладывать рюкзак, разжигать костер, ставить палатку, надевать страховочную систему, вязать узлы;
- составлять меню для пешего похода 1 категории сложности;
- пользоваться простыми приемами ориентирования: ориентирование карты, сопоставление карты и местности, движение по азимуту, отметка на контрольном пункте (КП);
- преодолевать естественные препятствия.

**ФОРМЫ ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТИ  
ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА И МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ**

<b>№ п/п</b>	<b>Дата и место проведения</b>	<b>Наименование мероприятия</b>	<b>Предполагаемое количество участников</b>
1	24-25 сентября 2022, Ленинградская область	Осенний городской слет юных инструкторов туризма. Соревнования "Приключенческий маршрут". Маршрут Б	10
2	Конец декабря 2022 г, Ленинградская область	Лыжные полевые спортивные сборы	10
3	20-21 мая 2023 г, Ленинградская область	Городские соревнования на пешем контрольном туристском маршруте, в программе «Туристского кубка здоровья»	10
4	Лето 2023 г июнь, Ленинградская область	Пеший поход 1 категории сложности	10

**ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ПЕДАГОГА С РОДИТЕЛЯМИ**

<b>№ п/п</b>	<b>Дата и место проведения</b>	<b>Наименование мероприятия</b>
1	Сентябрь 2022 ГБОУ 625 или ГБОУ Балтийский берег ГорСЮТур	Вводное родительское собрание, обзор планируемых мероприятий на год
2	Апрель 2023 ГБОУ 625 или ГБОУ Балтийский берег ГорСЮТур	Родительское собрание, посвящено весенним и летним мероприятиям.
3	В течение года	Собеседования, консультации (лично; по телефону; посредством социальных сетей)