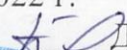


ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ НЕТИПОВОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ТУРИСТСКИЙ ЦЕНТР САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
«БАЛТИЙСКИЙ БЕРЕГ»

ГОРОДСКАЯ СТАНЦИЯ ЮНЫХ ТУРИСТОВ

Принято
на педагогическом совете
Городской станции юных туристов
Протокол № 1 – 22/23
05 сентября 2022 г.

Утверждено
Распоряжением по
Городской станции юных туристов
№ 14 от 05 сентября 2022 г.
Начальник СЮТур  Д.Г. Бахвалов



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА «Городская станция юных туристов» на 2022– 2023 учебный год

«Парусный туризм»

Направленность деятельности: **туристско-краеведческая**

Год обучения: **третий**

Количество педагогических часов: **396 часов**

Количество педагогических часов в неделю: **9 часов**

Возраст обучающихся: **12-13 лет**

Козленко Елена Игоревна
педагог дополнительного образования
Городской станции юных туристов

Санкт-Петербург
2022 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Дети данной группы занимаются уже третий год. В этом году дети младшего возраста переведены в другую группу, в связи с чем ее возрастной состав выровнялся, и теперь их физическая подготовка более-менее одинакова.

ОФП детей вынесена за рамку учебных часов, а в течении года принимается тестирование на начало, конец и дважды в течении года. В течении учебного года дети должны самостоятельно два раза в неделю вести дневник спортсмена.

В данном учебном году дети больше ориентированы на морскую подготовку, которая включает в себя занятия на шлюпках, на рафтах и на парусной яхте. В связи с чем количество выездов в сентябре и мае существенно увеличено, что сказывается более редких выездах в осенне-весенний период.

Цель третьего года обучения: создать условия для физического развития, социальной адаптации, получить навыки по технике водного туризма, в конце учебного года провести водный поход 1 категории сложности.

Задачи третьего года обучения:

- познакомить с природными и культурными особенностями Северо-запада России: (Карелия, Ленинградская область), с туристскими возможностями регионов;
- сформировать знания о водном туризме, в том числе на рафтах
- сформировать знания о необходимой индивидуальном и групповом снаряжении;
- сформировать умения и навыки бивачных работ;
- познакомить с правилами оказания первой медицинской помощи;
- сформировать умения и навыки эксплуатации парусных судов;
- участие в соревнованиях на контрольных выездах для наработки соревновательной практики;
- воспитывать у детей нравственно-волевые качества (честность, воспитанность, ответственность, взаимовыручка);
- воспитать привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время;
- способствовать формированию у детей организаторских способностей.

Ожидаемые результаты второго года обучения.

По окончании третьего года обучения учащийся должен уметь:

- обладать умениями по организации жизнеобеспечения туристской группы в условиях ненаселенной местности, по преодолению естественных препятствий, соответствующего вида и сложности
- оказать доврачебную помощь пострадавшему;
- разбить самостоятельно лагерь;
- анализировать картографический материал;
- ориентироваться с помощью карты и компаса;
- ориентирования на местности;
- составить отчет о походе;
- брать на себя ответственность за возложенные обязанности;
- обладать навыками работы с парусными судами;
- обладать навыками работы на рафте

Группа в целом должна стать более сплоченной, организованной, инициативной.

ФОРМЫ ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТИ ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА И МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

№ п/п	Дата и место проведения	Наименование мероприятия	Предполагаемое количество участников
1	10.09.22	Чемпионат города по парусному спорту на крейсерских яхтах	12
2	17.09.22	Чемпионат города по парусному спорту на крейсерских яхтах	12
3	18.09.22	Практические занятия на рафтах	12
4	8-9.10.22	Ночное ориентирование Мемориала А. Окинчица	12
5	21-31.10.22	Пеший спортивный поход третьей степени сложности. Крым	12
6	16.11.22	Региональные соревнования походов и экспедиций в программе смотра-конкурсов "По родной стране"	12
7	16.12.22	Региональные соревнования обучающихся по музейному ориентированию	12
8	27.01.23	Звездный лыжный поход школьников, маршрут 2	12
9	26.02.23	Региональные соревнования на лыжном контрольном туристском маршруте, маршрут 1	12
10	24-30.03.23	Учебно-тренировочные сборы. Кировск	12
11	25.04.23	Региональные соревнования походов и экспедиций в программе смотра-конкурсов "По родной стране", малый	12
12	14.05.23	Гребные соревнования Морского технического колледжа	12
13	20-21.05.23	Региональные соревнования на водном контрольном туристском маршруте	12
14	27-28.05.23	Региональные соревнования обучающихся по водному туризму	12
15	Август 2023	Водный поход 1 категории сложности, Ленинградская обл.	12

ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ПЕДАГОГА С РОДИТЕЛЯМИ

№ п/п	Дата и место проведения	Наименование мероприятия
1.	25.09.22	День здоровья. Вводное. Заключение договоров, страхование, медосмотр. Принципы взаимодействия. Обновление родительского комитета. Планирование деятельности объединения на 2022 – 2023 учебный год.
2.	17.12.2022 г. СОШ № 507	Родительское собрание. Подведение промежуточных итогов.
3.	19.04.2023 г. СОШ № 507	Родительское собрание. Планирование весенних авральных работ и летнего похода.