

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ НЕТИПОВОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ТУРИСТСКИЙ ЦЕНТР САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
«БАЛТИЙСКИЙ БЕРЕГ»

ГОРОДСКАЯ СТАНЦИЯ ЮНЫХ ТУРИСТОВ

Принято
на педагогическом совете
Городской станции юных туристов
Протокол № 1 – 22/23
05 сентября 2022 г.

Утверждено
Распоряжением по
Городской станции юных туристов
№ 14 от 05 сентября 2022 г.
Начальник СЮТур Д.Г. Бахвалов



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА «Городская станция юных туристов» на 2022 – 2023 учебный год

«Юные туристы»

Направленность деятельности: **туристско-краеведческая**

Год обучения: **третий**

Количество педагогических часов: **396 часов**

Количество педагогических часов в неделю: **9 часов**

Возраст обучающихся: **12-13 лет**

Тарасова Марина Андреевна
педагог дополнительного образования
Городской станции юных туристов

Санкт-Петербург
2022 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Характеристика группы: Группа разнородная с очень разным уровнем физической и технической подготовки. Возраст детей: 12 – 13 лет (6 – 7 класс). Состоит из учащихся разных школ. Обучающиеся умеют ориентироваться на местности по спортивной карте: «патрулями» уверенно, индивидуально – еще допускают серьезные ошибки. Есть проблемы с постановкой лагеря: умеют выполнять только чёткие команды, но не очень качественно. Плохо владеют навыками преодоления естественных препятствий. Способны выполнять обязанности дежурных, учатся готовить только вместе со взрослым. Не имеют опыта категорийных походов.

Цель: укрепление мотивации к занятиям туризмом. Повышение тактико-технического мастерства каждого обучающегося в частности и группы в целом.

должны знать:

- особенности подготовки к походам;
- приемы спортивного ориентирования;
- общие характеристики естественных препятствий и правила их преодоления;
- правила оказания первой доврачебной помощи;
- нормативы проведения спортивных походов.
- закономерности спортивной тренировки;
- основы здорового образа жизни.

должны уметь:

- оказывать первую помощь при травмах;
- составлять список личного и группового снаряжения для категорийных походов;
- составлять план похода пешего маршрута;
- выполнять обязанности по должностям при организации и проведении спортивных походов;
- контролировать состояние своего организма в походе.

Задачи:

- Участие в районных и городских соревнованиях и контрольных выездах.
- Помощь в организации и проведении туристско-спортивных мероприятий для школ района.
- Укрепление здоровья обучающихся.
- Физическое совершенствование.
- Повышение качества межличностного взаимодействия.

ФОРМЫ ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТИ

ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА И МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

№ п/п	Дата и место проведения	Наименование мероприятия	Предполагаемое количество участников
1.	17-18.09.22 Ленинградская область	Соревнования обучающихся Санкт-Петербурга «Приключенческий маршрут», класс В	10
2.	31.10-06.11 Ленинградская область	Пеший поход 3 ст.сл	10
3.	20-21.05.23 Ленинградская область	Соревнования на пешеходном контрольном туристском маршруте в программе «ТУРИСТСКОГО КУБКА ЗДОРОВЬЯ»	10
4.	14 -25.06.23 Ленинградская область	Водный поход 1 категории сложности	10

ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ПЕДАГОГА С РОДИТЕЛЯМИ

№ п/п	Дата и место проведения	Наименование мероприятия
1	Сентябрь (ГБОУ СОШ № 150)	Родительское собрание (Подведение итогов лета, планы на учебный год)
2	Апрель ГБОУ СОШ №79	Родительское собрание (Подведение итогов учебного года, планы на лето, ЛОК -2023)
3	28.05.23 ст.Лемболово	Праздник "Мама, папа, я - туристская семья"
4	В течение года	Собеседования, консультации.