

Правительство Санкт-Петербурга
Комитет по образованию
Государственное бюджетное негосударственное образовательное учреждение
детский оздоровительно-образовательный туристский центр Санкт-Петербурга
«Балтийский берег»

Городской детско-юношеский центр гражданского и патриотического воспитания

РАССМОТРЕНО

Педагогическим советом
ГДЮЦПВ

Протокол № 3
от 29.05.2020 г.

ОДОБРЕНО

Научно-методическим
советом

Протокол № 1
От 28.08.2020 г.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ГБОУ «Балтийский берег»
Зубрилова Е.А.

Приказ № 293 от 31.08.2020 г.



Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
технической направленности

«Юный стрелок»

Возраст обучающихся 11-17 лет

Срок реализации 2 года

Автор-составитель:

Кузьминова Анна Владимировна,
педагог дополнительного образования
Ломакин Сергей Николаевич,
педагог дополнительного образования

г. Санкт-Петербург
2010 г.
(новая редакция 2020 г.)

Пояснительная записка

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Юный стрелок» имеет **техническую направленность**.

Актуальность программы определяется интересом учащихся к стрелковому спорту и программам военно-патриотического направления, а также задачами государственной политики в области дополнительного образования и воспитания российских школьников.

Программа «Юный стрелок», как и другие программы данного направления, дополняет и углубляет содержание образовательных областей «Основы безопасности жизнедеятельности» и «Физическая культура», и позволяет решать такие задачи как:

- формирование современной культуры безопасности жизнедеятельности на основе понимания необходимости защиты личности, общества и государства посредством осознания значимости безопасного поведения;
- формирование убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни; понимание необходимости подготовки к защите Отечества;
- формирование установки на здоровый образ жизни, исключающий употребление алкоголя, наркотиков, курение и нанесение иного вреда здоровью;
- приобретение опыта организации самостоятельных систематических занятий физической культурой с соблюдением правил техники безопасности и профилактики травматизма.

Занятия по программе способствуют укреплению здоровья, общей физической подготовке, развитию морально-волевых качеств, интереса к службе в Вооруженных силах Российской Федерации и правоохранительных органах. Участие в соревнованиях, слетах, конкурсах и акциях Городского детско-юношеского центра гражданского и патриотического воспитания ГБОУ «Балтийский берег» г. Санкт-Петербурга обеспечивает формирование у учащихся активной гражданской позиции, воспитывает чувство сопричастности к процессам, происходящим в стране, истории и культуре России.

Отличительной особенностью данной дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы является её практическая значимость. В процессе освоения программы учащиеся изучают устройство различных видов оружия, принципы действия механизмов, отрабатывают технику стрельбы, формируют волевые качества. Теоретические знания и навыки, полученные в ходе освоения образовательной программы, не только способствуют интеллектуальному, физическому и эмоциональному развитию учащегося, но помогают в профессиональном самоопределении, в подготовке к службе в Вооруженных силах.

Адресат программы. Программа адресована учащимся среднего (11-13 лет) и старшего (14-17 лет) школьного возраста, не имеющим опыта в стрелковом деле и желающим получить необходимые основы стрелковой подготовки и владения спортивным оружием.

Уровень освоения программы – базовый.

Цель и задачи программы

Цель программы – формирование гражданской и патриотической позиций учащихся посредством овладения основами стрелковой и общей физической подготовки.

Задачи:

Обучающие:

- изучить устройство и назначение механизмов и деталей пневматического оружия;
- сформировать основы безопасного поведения при обращении с пневматическим оружием;
- обучить технике стрельбы из пневматического оружия;

- познакомить с историей создания и развития стрелкового оружия;
- способствовать овладению комплексом упражнений общей физической и специальной подготовки, необходимой для занятий стрельбой.

Развивающие:

- способствовать развитию навыков самоконтроля и самооценки при освоении техники стрельбы из пневматического оружия;
- развивать умения работать со схемами (устройство различных моделей оружия, сборки-разборки и т.д.);
- развивать навыки коммуникативного взаимодействия со сверстниками и педагогом в процессе совместной деятельности.

Воспитательные:

- привить понимание приоритета ценности жизни человека и любого живого существа;
- формировать убеждение о неприемлемости разрешения конфликтной ситуации с использованием оружия и позицию применения оружия только в ситуации крайней необходимости (в мирное и военное время);
- воспитать ответственное отношение к своему здоровью;
- воспитывать волевые качества – терпеливость, выдержку, самообладание, целеустремленность, настойчивость.

Условия реализации программы

Срок реализации программы – 2 года. Принимаются все желающие. В группах могут заниматься как учащиеся одного возраста, так и возможно комплектование разновозрастных групп. Допускается дополнительный набор учащихся на второй год обучения по результатам входной диагностики.

Реализация программы предполагает участие учащихся в районных и городских соревнованиях гражданско-патриотического направления.

Комплектование групп:

1 год обучения – не менее 15 человек;

2 год обучения – не менее 12 человек.

Для успешной реализации программы в материально-техническом обеспечении необходимо наличие:

1) тира или учебного кабинета, оснащенного следующим оборудованием:

- мишенная линия;
- стол для теоретических занятий и стрельбы сидя;
- стол для практических занятий начинающих стрелков;
- стулья, столы, скамья;
- оружейная комната и металлические шкафы для хранения оружия;
- огнетушитель;
- подсобное помещение;
- учебный класс для работы с автоматами, патронами и самостоятельных занятий обучающихся.

2) арсенала в составе:

- винтовка пневматическая (5 штук);
- пистолет пневматический (4 штуки);
- патроны калибра 7,62 мм учебные (выхолощенные) (90 штук);
- магазины автомата АКМ для патронов калибра 7,62 мм (3 штуки);
- кассеты для патронов на 30 и 15 штук (10 штук);
- планшет для работы с патронами (5 штук);
- массово-габаритный макет автомата АК-74М с ремнём (3 штуки);
- упоры, регулируемые для опоры оружия (5 штук).

Для практических занятий по стрельбе необходимы свинцовые пули, бумажные, падающие, подвесные и движущиеся мишени.

В тире или учебном кабинете должны находиться инструкции по охране труда и технике безопасности, а также необходимый дидактический материал.

Особенности организации образовательного процесса:

- занятия проводятся в тире и (или) в учебном кабинете;
- организация деятельности – индивидуально-групповая, работа в парах;
- учитываются индивидуальные особенности и возможности учащихся;
- занятия проводятся в форме практических занятий, экскурсий, участия в соревнованиях и учебно-тренировочных сборах;
- практикуется совместное обсуждение результатов, взаимопомощь при выполнении заданий.

Программу реализует педагог дополнительного образования, имеющий соответствующий уровень квалификации и подготовки, необходимой для работы по образовательным программам гражданского и военно-патриотического направления.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Юный стрелок» может быть реализована с использованием дистанционных технологий и электронного обучения.

Планируемые результаты

Личностные результаты включают:

- уважительное, бережное отношение к другим людям;
- умение разрешать конфликтные ситуации ненасильственными методами в разных ситуациях;
- ответственное отношение к своему здоровью, соблюдение основных принципов здорового образа жизни;
- устойчивое проявление волевых качеств – терпеливости, выдержки, самообладания, целеустремленности, настойчивости.

Метапредметные результаты включают:

- умение соотносить свои действия с планируемыми результатами, осуществлять контроль и самооценку своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;
- умение использовать различные схемы для изучения теории стрелкового дела и отработки практических навыков стрелковой подготовки;
- умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с педагогом и сверстниками; умение работать индивидуально и в группе.

Предметные результаты включают:

- формирование представлений об устройстве пневматического оружия;
- знание основ безопасного поведения при обращении с оружием;
- овладение техникой стрельбы из пневматического оружия;
- наличие знаний по истории создания и развития стрелкового оружия;
- умение использовать возможности комплексов упражнений для развития физических качеств, необходимых для повышения результативности в стрельбе и укрепления состояния здоровья.

Уровень освоения программы «Юный стрелок» обучающимися определяется по итогам:

- выполнения тестов, нормативов, практических заданий и упражнений по темам программы; - контрольного задания на итоговом занятии;
- участия в школьных, районных и городских соревнованиях по стрельбе, финале межрегиональных игр «Зарница» и «Школа безопасности», всероссийских слетах, конкурсах гражданского и военно-патриотического направления.

**Учебный план
1 год обучения**

№ п/п	Наименование раздела, темы	Всего часов	Теория	Практика	Формы контроля
1	Вводное занятие. Инструктаж по охране труда и технике безопасности.	3	1	2	Беседа.
2	Меры обеспечения безопасности при проведении стрельб.	6	6	-	Беседа.
3	Материальная часть оружия и основы стрельбы.	12	6	6	Опрос.
4	Понятие о системе «стрелок – оружие».	12	3	9	Практическое задание/опрос.
5	Понятие о правильном дыхании и грамотной обработке спуска.	12	3	9	Опрос.
6	Правила пристрелки оружия.	12	3	9	Практическое задание/опрос.
7	Стрельба из винтовки из положения «сидя».	45	6	39	Практическое задание/опрос.
8	Инструктаж по охране труда и технике безопасности.	1	1	-	Беседа.
9	Стрельба из винтовки из положения «лёжа».	44	6	38	Практическое задание/опрос.
10	Общая физическая подготовка.	45	6	39	Практическое задание.
11	Командные и индивидуальные соревнования по стрельбе.	21	1	20	Соревнования.
12	Итоговое занятие.	3	-	3	Контрольное задание.
	Всего	216	42	174	

2 год обучения

№ п/п	Название раздела, темы	Всего часов	Теория	Практика	Формы контроля
1	Вводное занятие. Инструктаж по охране труда и технике безопасности.	3	3	-	Беседа.
2	Меры обеспечения безопасности при проведении стрельб.	6	6	-	Беседа.
3	Виды и характеристики оружия.	12	3	9	Опрос.
4	История отечественного оружия.	9	9	-	Опрос.
5	Основы прицеливания, «приведение» выстрела в цель.	27	6	21	Практическое задание/опрос.
6	Совершенствование техники стрельбы из винтовки.	45	6	39	Практическое задание/опрос.
7	Инструктаж по охране труда и технике безопасности.	1	1	-	Беседа.
8	Оптические прицелы.	11	2	9	Практическое задание/опрос.
9	Стрельба из пистолета.	39	6	33	Практическое задание/опрос.
10	Общая физическая подготовка.	39	6	33	Практическое задание.
11	Командные и индивидуальные соревнования по стрельбе.	21	1	20	Соревнования.
12	Итоговое занятие.	3	-	3	Контрольное задание.
	Всего	216	49	167	

Календарный учебный график

Год обучения	Дата начала обучения	Дата окончания обучения	Всего учебных недель	Количество учебных часов	Режим занятий
1 год	01.09	31.05	36	216	3 раза в неделю по 2 академических часа. Академический час равен 45 минутам.
					2 раза в неделю – 2 и 4 академических часа. Академический час равен 45 минутам.
2 год	01.09	31.05	36	216	3 раза в неделю по 2 академических часа. Академический час равен 45 минутам.
					2 раза в неделю – 2 и 4 академических часа. Академический час равен 45 минутам.