

18 ноября 2015 г. обучающиеся отделения адаптивного спорта, члены сборной команды Российской Федерации, провели мастер – класс по демонстрации подводящих упражнений к сдаче норм ГТО для обучающихся 6-8 классов школ Фрунзенского, Красногвардейского и Центрального районов. Мастер – класс проводился в ДООЛ «Заря», где располагались обучающиеся школ.

Цели:

1 Знакомство учащихся 6-8 классов с олимпийским движением в мире и в России, ознакомление с правилами и особенностями формирования состава участников (по дивизионам) Специальных Олимпийских Игр.

2 Демонстрация атлетами (лица с нарушением интеллекта) тестовых упражнений, которые используются для допуска спортсменов к участию в Специальных Олимпийских Играх (квалификационные соревнования по дивизионам).

3 Знакомство учащихся с выполнением норм ГТО и демонстрация подводящих упражнений по развитию физической силы (для сдачи норм ГТО).

4 Активное привлечение участников к выполнению 4-х подводящих упражнений.

Результаты мастер – класса:

1 Учащиеся ознакомились с основными понятиями олимпийского движения, с особенностями отбора спортсменов к участию в Специальных Олимпийских Играх, просмотрели презентацию на затронутые темы мастер – класса.

2 Учащиеся получили возможность попробовать свои силы в выполнении подводящих упражнений совместно с членами сборной России (команды) по адаптивному спорту (парусный спорт для лиц с нарушением интеллекта).

3 Детально ознакомились с правилами проведения и сдачи норм ГТО.

Мастер - класс проводил старший тренер отделения – Куликов В.С.

В мастер - классе участвовали обучающиеся отделения Адаптивного спорта:

1. Галкин Алексей
2. Устинов Евгений
3. Цатуров Арсен
4. Мандракова Ирина
5. Ващук Оксана
6. Матюшкина - Герке Мария
7. Панин Сергей
8. Андреев Владимир



