

11- 12 ноября 2017 года на базе Центра Детского и Юношеского Технического Творчества "Охта" Красногвардейского района (ул. Панфилова, д. 23) пройдут соревнования «Я – защитник Отечества» (юнармейское ГТО).

Организатором соревнований выступает ГБОУ «Балтийский берег». Непосредственное проведение осуществляет Центр гражданского и патриотического воспитания.

В соревнованиях примут участие команды учеников образовательных организаций Санкт-Петербурга в возрасте от 10 до 17 лет. Участники распределяются по трем возрастным группам: первая – 10-12 лет; вторая – 13-15 лет; третья – 16-17 лет.

В рамках соревнований участникам предстоит пройти испытания, проверяющие силу, выносливость и прикладные навыки. Испытания включают в себя: стрельбу из пневматической винтовки, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклоны вперед из положения стоя прямыми ногами на полу, поднятие туловища из положения лежа на спине. Все испытания проводятся в соответствии с правилами Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне!».

Соревнования «Я – защитник Отечества» (юнармейское ГТО) призваны содействовать повышению эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии детей и подростков, воспитанию патриотизма и гражданственности, обеспечению преемственности при осуществлении физического воспитания подрастающего поколения, а также повышению популярности и развитию детско-юношеского движения «Зарница».



[Копирование и использование материалов сайта без согласия автора запрещено \(ссылка в](#)