



14 сентября по 14 октября 2020 года, в Санкт-Петербурге дистанционно пройдут Городские межведомственные лично-командные соревнования военно-патриотического направления «Я - защитник Отечества» (юнармейское ГТО), поднаправление - «Юные армейцы Общероссийской общественно-государственной детско-юношеской организации «Российское движение школьников».

Участниками соревнований станут обучающиеся образовательных организаций Санкт-Петербурга и участники Российского движения школьников в возрасте от 7 до 17 лет.

Ребятам предстоит выполнить различные испытания комплекса ВФСК «ГТО» в номинациях:

- «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу»,
- «Подтягивание из виса на высокой перекладине»,
- «Наклон вперед из положения стоя прямыми ногами на полу»,
- «Поднимание туловища из положения лежа на спине»,

- «Метание теннисного мяча в цель».

Соревнования будут проходить в пяти возрастных группах:

0 возрастная группа (1 подгруппа) – 7-8 лет;

0 возрастная группа (2 подгруппа) – 9-10 лет;

1 возрастная группа – 11-12 лет;

2 возрастная группа – 13-14 лет;

3 возрастная группа – 15-17 лет;

4 возрастная группа – смешанная «Семейная команда».

Соревнования проводятся в целях воспитания у подрастающего поколения гражданственности и чувства патриотизма, обеспечения преемственности в физическом воспитании, формирования у обучающихся культуры здорового и безопасного образа жизни, потребности в физическом самосовершенствовании, занятиях спортивно-оздоровительной деятельностью.

Учредителями соревнований выступают Комитет по образованию и Военный комиссариат г. Санкт-Петербурга. Организатор Соревнований - ГБОУ «Балтийский берег».

Официальная информация о мероприятии размещена на электронных ресурсах в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

- [сайт ГБОУ «Балтийский берег» \(страница ГЦГПВ\)](#) );
- страничка в контакте [Центр патриот ГБОУ «Балтийский берег»](#) .

За дополнительной информацией можно обращаться по телефону: 764-43-59.