ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 630651793F93E62B0211EC418C633C6A
Владелец: Заикин Андрей Анатольевич
Действителен: с 23.08.2023 до 15.11.2024

Городской центр патриотического воспитания, профилактической работы и кадетского образования ГБНОУ «Балтийский берег»

Учебные планы дополнительных общеразвивающих программ, реализуемых в 2023-2024 учебном году

Дополнительная общеразвивающая программа «В мире дорожного движения»
Учебный план
1 год обучения

№	Наименование разделов	Общее	Теория	Практика	Формы контроля
1. Введение					
1.1.	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности на занятиях.	3	3		Беседа /опрос
1.2.	Стартовая диагностика.	3		3	Опрос/ тестирование
2. Правила дорожного движения					
2.1.	Основы правил дорожного движения	9	6	3	Опрос/ тестирование
2.2.	Дорожные знаки	9	6	3	Опрос/ тестирование
2.3.	Элементы улиц и дорог	6	3	3	Опрос/ тестирование
2.4.	Дорожная разметка	6	3	3	Опрос/ тестирование
2.5.	Регулируемый перекрёсток	6	3	3	Опрос/ тестирование
2.6.	Нерегулируемый перекрёсток	6	3	3	Опрос/ тестирование
2.7.	ДТП	6	3	3	Опрос/ тестирование
2.8.	Правила движения пешехода	6	3	3	Опрос/ тестирование
2.9.	Безопасный маршрут	6	3	3	Опрос/ тестирование
2.10.	Правила пользования общественным транспортом	6	3	3	Опрос/ тестирование
2.11.	Правила безопасного поведения на каникулах	9	3	6	Опрос, тестирование
2.12.	Виды транспортных средств и их значение.	6	3	3	Опрос/ тестирование
2.13.	Промежуточный контроль.	3		3	Опрос/ тестирование
2.14.	Автомобиль на дороге.	6	3	3	Опрос/ тестирование

2.15.	Правила движения СИМ в условиях мегаполиса	9	3	6	Опрос/ тестирование
2.16.	Права и обязанности участников дорожного движения.	9	6	3	Опрос/ тестирование
2. 17.	Безопасное поведение на железной дороге	6	3	3	Опрос/ тестирование
2. 18.	Движение по загородной дороге	3	3	0	Опрос/ тестирование
2.19.	Социальное проектирование	12	6	6	мини проект
2.20.	Мы и дорожное движение (автогородок)	9		9	Выполнение задания/опрос
2.21.	Подготовка и участие в мероприятиях	30	0	30	Выполнение практических заданий, участие в соревнованиях
2.22.	Подготовка к участию в олимпиадах по ПДД	9	3	6	Выполнение практических заданий, участие в олимпиадах
2.23.	Промежуточный контроль.	3		3	Тестирование/ зачет
3. Основы безопасного и здорового образа жизни					
3.1.	Правила безопасного и здорового образа жизни	6	3	3	Опрос/ тестирование
3.2.	Понятие о первой помощи, цель и задачи	6	3	3	Опрос/ тестирование
3.3.	Алгоритмы и правила оказания первой помощи	6	3	3	Опрос/ тестирование
3.4.	Подготовка и участие в мероприятиях	6	0	6	Выполнение практических заданий, участие в соревнованиях
3.5.	Промежуточный контроль.	3		3	Тестирование/ зачет
	Итоговый контроль	3		3	Тестирование/ зачет
	ИТОГО	**216**	**81**	**135**	

Дополнительная общеразвивающая программа «Военно-спортивное многоборье»
Учебный план
2 год обучения

Название раздела, темы	**Количество часов**			**Формы контроля**
	Всего	**Теория**	**Практика**	
Вводное занятие. Инструктаж по охране труда и технике безопасности.	3	1	2	Беседа/опрос /тестирование

1. Общественно-государственная подготовка.	**12**	**8**	**4**	
Правовые основы военной службы.	3	2	1	Беседа/опрос
Правовой статус и ответственность военнослужащих.	3	2	1	Беседа/ тестирование
Порядок прохождения военной службы.	6	4	2	Беседа/опрос
2. Подготовка по средствам связи.	**9**	**5**	**4**	
Флажный семафор.	3	2	1	Беседа/ упражнение
Телеграфная азбука.	3	2	1	Беседа/ упражнение
Телефон ТА-57.	3	1	2	Беседа/ упражнение
3. Стрелковая подготовка.	**27**	**3**	**24**	
Меры безопасности при обращении со стрелковым оружием.	3	3	0	Беседа
Устройство и принцип действия винтовки.	3	0	3	Практическое задание
ТОЗ-8, уход и хранение.	3	0	3	Практическое задание
Стрельба из винтовки стоя, лежа, с колена.	12	0	12	Упражнение/ практическое задание
Правила прицеливания и корректировка стрельбы.	3	1	2	Беседа/ практическое задание
Изготовка к стрельба лежа из автомата АК-74.	3	0	3	Упражнение
4. Строевая подготовка.	**18**	**0**	**18**	
Строевые приемы с оружием.	9	0	9	Упражнение
Строевые приемы знамённой группы.	6	0	6	Упражнение
Строевое слаживание подразделения.	3	0	3	Упражнение
5. Туристская подготовка.	**36**	**9**	**27**	
Разведка сложных участков и движение группы на маршруте.	9	3	6	Беседа/ практическое задание
Техника преодоления препятствий в туризме.	12	3	9	Беседа/ практическое задание
Ориентирование на местности.	6	0	6	Практическое задание
Техника движения по равнине, песку, болоту.	6	3	3	Беседа/ практическое задание
Специальное снаряжение в туризме.	3	0	3	Упражнение
6. Физическая подготовка.	**36**	**0**	**36**	

Упражнения на развитие координации движений, ловкости и подвижности.	3	0	3	Упражнение
Подвижные игры и эстафеты.	9	0	9	Упражнение, спортивная игра
Бег на короткие дистанции.	6	0	6	Упражнение
Силовые упражнения.	18	0	18	Упражнение
7. Медико-санитарная подготовка.	**36**	**9**	**27**	
Цели и задачи первой медицинской помощи.	6	6	0	Беседа
Виды ран, кровотечений, способы оказания помощи при кровотечениях.	6	3	3	Тестирование/ упражнение
Наложение стерильных повязок.	6	0	6	Практическое задание
Правила оказания помощи при различных видах поражений.	18	0	18	Опрос/ практическое задание
8. Противопожарная безопасность.	**9**	**5**	**4**	
Причины возникновения пожаров и средства пожаротушения.	3	3	0	Упражнение/опрос
Боевая одежда пожарного.	3	2	1	Упражнение
Выполнение пожарно-тактической задачи.	3	0	3	Упражнение
9. Гражданская оборона.	**18**	**4**	**14**	
Ядерное, биологическое и химическое оружие.	6	4	2	Тестирование
Приборы радиационной и химической разведки.	6	0	6	Тестирование/ практическое задание
Средства защиты от оружия массового поражения.	6	0	6	Тестирование/ практическое задание
10. Поисково-спасательные работы.	**9**	**4**	**5**	
Тактические приемы выхода группы из аварийной ситуации.	3	2	1	Тестирование/ практическое задание
Организация и тактика поиска группы, нарушившей контрольные сроки.	3	1	2	Тестирование
Отработка умений выживания и сохранения группы в экстремальной ситуации.	3	1	2	Тестирование/ практическое задание
Итоговое занятие. Итоговый контроль.	**3**	**-**	**3**	**Контрольное задание.**
Итого	**216**	**48**	**168**	

Дополнительная общеразвивающая программа «Зарничка»
Учебный план
1 год обучения

Название раздела, темы	Количество часов			Формы контроля
	Всего	Теория	Практика	
Вводное занятие. Инструктаж по охране труда и технике безопасности.	**2**	**2**	**0**	Устный опрос
Раздел 1. Люби и знай свой город и край	**6**	**3**	**3**	
1.1. Малая Родина.	2	1	1	Тестирование, опрос
1.2. Невский край.	2	1	1	
1.3. Природные достопримечательности нашего края.	2	1	1	
Раздел 2. Дорожная азбука.	**10**	**4**	**6**	
2.1. Опасности, подстерегающие детей на улице.	2	1	1	Тестирование, опрос
2.2. Сигналы светофора.	2	1	1	
2.3. Общественный транспорт.	2	1	1	
2.4. Велосипед.	4	1	3	
Раздел 3. Опасные и чрезвычайные ситуации.	**22**	**8**	**14**	
3.1. Опасные ситуации в школе и дома.	4	2	2	Тестирование, опрос
3.2. Действия при климатических аномалиях.	2	1	1	
3.3. Опасные объекты рядом с нами.	4	2	2	
3.4. Меры защиты во время аварии на опасном объекте.	2	1	1	
3.5. Пожар как стихийное бедствие.	4	1	3	
3.6. Пожар в квартире.	4	1	3	
3.7. Состязания юных пожарных.	2	0	2	
Раздел 4. Первичные навыки туризма.	**32**	**7**	**25**	
4.1. Снаряжение и одежда начинающего туриста.	2	1	1	Участие в соревнованиях, технический зачет
4.2. Типы естественных препятствий и их преодоление.	6	1	5	
4.3. Работа с веревкой на опоре.	6	1	5	
4.4. Приемы самостраховки.	6	1	5	
4.5. Самообеспечение в природной среде.	6	1	5	
4.6. План и карта.	2	1	1	
4.7. Определение местонахождения.	4	1	3	
Раздел 5. Сильные и ловкие.	**18**	**2**	**16**	
5.1. Общая физическая подготовка.	10	1	9	Технический зачет
5.2. Специальная физическая подготовка.	8	1	7	
Раздел 6. Защитники Отечества.	**4**	**3**	**1**	
6.1. История зарождения армии.	2	2	-	Тестирование, опрос
6.2. Оружие и доспехи древних воинов.	2	1	1	
Раздел 7. Меткий стрелок.	**12**	**4**	**8**	
7.1. Меры безопасности при обращении с любым оружием.	2	2	-	Участие в соревнованиях
7.2. Развиваем глазомер.	4	1	3	
7.3 Метание мяча в цель.	6	1	5	

Раздел 8. Вместе весело шагать.	**12**	**1**	**11**	
8.1. Что такое строй?	2	1	1	Технический зачет
8.2. Основы строевых приемов.	8	-	8	
8.3. Движение с песней.	2		2	
Раздел 9. Первая медицинская помощь.	**12**	**6**	**6**	
9.1. Общие сведения о строении тела человека.	2	2	-	Технический зачет
9.2. Первая доврачебная помощь.	10	4	6	
Раздел 10. Подготовка и участие в мероприятиях.	**12**	**0**	**12**	Соревнования
Итоговое занятие.	**2**	**-**	**2**	Контрольное занятие, зачет
Итого	**144**	**40**	**104**	

Учебный план
2 год обучения

Название раздела, темы	Количество часов			Формы контроля
	Всего	Теория	Практика	
Вводное занятие. Инструктаж по охране труда и технике безопасности.	**3**	**3**	**0**	Устный опрос
Раздел 1. Люби и знай свой город и край	**12**	**6**	**6**	
1.1. Малая Родина.	3	3	0	Тестирование, опрос
1.2. Невский край.	3	0	3	
1.3. Природные достопримечательности нашего края.	6	3	3	
Раздел 2. Моя страна – Россия.	**12**	**7**	**5**	
2.1. Зарождение государственности.	3	2	1	Тестирование, опрос
2.2. От династии Рюриковичей к династии Романовых.	3	2	1	
2.3. История государственных символов России.	6	3	3	
Раздел 3. Дорожная азбука.	**18**	**6**	**12**	
3.1. Опасности, подстерегающие детей на улице.	3	0	3	Тестирование, опрос
3.2. Сигналы светофора.	3	3	0	
3.3. Общественный транспорт.	3	3	0	
3.4. Велосипед.	9	0	9	
Раздел 4. Опасные и чрезвычайные ситуации.	**24**	**8**	**16**	
4.1. Опасные ситуации в школе и дома.	3	1	2	Тестирование, опрос
4.2. Какие опасные объекты находятся рядом с нами?	3	1	2	
4.3. Произошла авария на опасном объекте. Как защититься?	9	3	6	
4.4. Пожар как стихийное бедствие.	3	3	0	
4.5. Пожар в квартире.	3	0	3	
4.6. Специальная физическая подготовка.	3	0	3	
Раздел 5. Первичные навыки туризма.	**33**	**6**	**27**	
5.1. Снаряжение и одежда начинающего туриста.	6	3	3	Участие в соревнованиях,

5.2. Типы естественных препятствий.	12	3	9	технический зачет
5.3. Преодоление естественных препятствий.	3	0	3	
5.4. Работа с веревкой на опоре.	9	0	9	
5.5. Приемы самостраховки.	3	0	3	
Раздел 6. Сильные и ловкие	**30**	0	**30**	
6.1. Общая физическая подготовка.	12	0	12	Контрольное задание
6.2 Специальная физическая подготовка.	18	0	18	
Раздел 7. Меткий стрелок.	**27**	**6**	**21**	
7.1. Меры безопасности при обращении с любым оружием.	3	3	0	Участие в соревнованиях. Технический зачет
7.2. Развиваем глазомер.	9	0	9	
7.3. Стрельба из пневматической винтовки.	15	3	12	
Раздел 8. Вместе весело шагать.	**15**	**3**	**12**	
8.1. Что такое строй?	3	2	1	Технический зачет
8.2. Основы строевых приемов.	6	1	5	
8.3. Движение с песней.	6	0	6	
Раздел 9. Первая помощь.	**18**	**9**	**9**	
9.1. Общие сведения о строении тела человека.	6	3	3	Технический зачет
9.2. Первая доврачебная помощь.	12	6	6	
Раздел 10. Подготовка и участие в мероприятиях.	**18**	**0**	**18**	Соревнования
Итоговое занятие.	**6**	**0**	**6**	Контрольное занятие, зачет.
	216	**54**	**162**	

Дополнительная общеразвивающая программа
«Здоровые приключения»
Учебный план
1 год обучения

Название разделов и тем	**Количество часов**			**Формы контроля**
	Всего	**Теория**	**Практика**	
Вводное занятие. Инструктаж по охране труда и технике безопасности.	**2**	**2**	**0**	Беседа
1. Значение здоровья для человека	**24**	**10**	**14**	
1.1.Здоровье – основная ценность человека.	4	2	2	Опрос
1.2.Привычки, разрушающие здоровье.	6	2	4	
1.3.Как организовать свой день.	6	2	4	
1.4.Правильное питание и полезные продукты.	6	2	4	
1.5.Что такое ограничения по здоровью?	2	2	0	
2. Человек как живой организм.	**18**	**6**	**12**	
2.1. Скелет человека.	4	2	2	Тестирование
2.2. Мышцы человека.	2	1	1	

2.3. Жизненно важные органы человека.	4	1	3	
2.4. Кровоснабжение в организме человека.	4	1	3	
2.5. Органы пищеварения человека.	4	1	3	
3. Активный туризм.	**42**	**18**	**24**	
3.1. Роль природы для жизни и здоровья человека.	**4**	**2**	2	Практическое задание
3.2.**Виды активного туризма.**	**2**	**2**	0	
3.3.Личное снаряжение для разных видов туризма.	**6**	**2**	4	
3.4.Общественное снаряжение туристской группы.	**6**	**2**	4	
3.5.**Техника и тактика движения на маршруте.**	**6**	**2**	4	
3.6.Как поставить палаточный лагерь?	**4**	**2**	2	
3.7.Питание в полевых условиях.	6	2	4	
3.8.Техника безопасности при приготовлении пищи на костре.	2	2	0	
3.9.Использование в походе компаса и карты. Азимут.	6	2	4	
4. Роль физической подготовки для здоровья человека.	**52**	**2**	**50**	
4.1. Тестирование физических возможностей.	4	1	3	Сдача нормативов
4.2. Подвижные игры на улице.	4	0	4	
4.3. Развитие гибкости.	4	0	4	
4.4. Выносливость.	4	0	4	
4.5. Что такое ГТО?	2	1	1	
4.6. Нормативы ГТО.	2	0	2	
4.7. Подготовка к сдаче норм ГТО.	32	0	32	
5. Медицина для школьников.	**42**	**22**	**20**	
5.1. Возможные проблемы со здоровьем при активном отдыхе.	2	2	0	Беседа/ Практическое задание
5.2. Походный травматизм.	4	2	2	
5.3. Виды кровотечений и способы их остановки.	8	2	6	
5.4. Отравление.	2	2	0	
5.5. Общее охлаждение организма.	2	2	0	
5.6. Виды ожогов.	4	2	2	
5.7. Тепловой и солнечный удары.	2	2	0	
5.8. Повязки при различных видах травм.	8	2	6	
5.9. Медицинская аптечка первой помощи.	2	2	0	
5.10. Использование лекарственных растений.	4	2	2	
5.11. Транспортировка пострадавших при разных видах	4	2	2	

травм.				
6. Образовательное путешествие.	**32**	**8**	**24**	
6.1. Образовательное путешествие как проект.	4	2	2	Мини-проект
6.2. Природные и культурные достопримечательности нашей страны.	6	2	4	
6.3. Планирование и подготовка образовательных путешествий.	10	2	8	
6.4. Безопасность в дороге.	4	2	2	
6.5. Отправляемся по местным маршрутам.	6	0	6	
6.6. Подведение итогов и презентация результатов путешествий.	2	0	2	
7. Итоговое занятие.	**4**	**0**	**4**	Контрольное задание
Итого	**216**	**68**	**148**	

Учебный план
2 год обучения

Название разделов и тем	**Количество часов**			**Формы контроля**
	Всего	**Теория**	**Практика**	
Вводное занятие. Инструктаж по охране труда и технике безопасности.	2	2	0	Беседа
1. Значение здоровья для человека	**24**	**8**	**16**	
1.1. Здоровье – основная ценность человека.	4	2	2	Беседа
1.2. Приемы закаливания организма.	4	2	2	
1.3. Физическая активность и здоровье.	4	1	3	
1.4. Витамины и здоровье.	4	1	3	
1.5. Влияние наркотических средств на здоровье человека.	4	1	3	
1.6. Полноценная жизнь для людей с ОВЗ.	4	1	3	
2. Человек как живой организм.	**18**	**10**	**8**	
2.1. Дыхательный аппарат человека.	4	2	2	Тестирование
2.2. Что такое нервы?	4	2	2	
2.3. Значение зрения и слуха в жизни человека.	4	2	2	
2.4. Обоняние и осязание.	2	2	0	
2.5. Роль обмена веществ.	4	2	2	
3. Активный туризм.	**42**	**14**	**28**	
3.1. Классификация походов, степени и категории.	2	2	0	Практическое задание
3.2. Методика приготовления	6	2	4	

походных блюд.				
3.3. Использование природных ресурсов в походном меню.	6	2	4	
3.4. Работа с топографической картой.	6	2	4	
3.5. Спортивное ориентирование.	4	2	2	
3.6. Аварийное ориентирование.	2	1	1	
3.7. Преодоление естественных препятствий в походе.	6	1	5	
3.8. Изготовление укрытий из природных материалов.	6	1	5	
3.9. Как помочь себя найти в чрезвычайной ситуации?	4	1	3	
4. Роль физической подготовки для здоровья человека.	**42**	**0**	**42**	
4.1. Подвижные игры на улице.	6	0	6	Выполнение упражнений/сдача нормативов
4.2. Подвижные игры в помещении.	6	0	6	
4.3. Командные эстафеты.	6	0	6	
4.4. Развитие гибкости.	4	0	4	
4.5. Выносливость.	4	0	4	
4.6. Развитие ловкости и координации.	4	0	4	
4.7. Подготовка к сдаче норм ГТО.	12	0	12	
5. Медицина для школьников.	**42**	**14**	**28**	
5.1. Виды кровотечений и способы их остановки.	10	2	8	Беседа/ практическое задание
5.2. Отравления.	4	2	2	
5.3. Виды ожогов.	4	2	2	
5.4. Укусы змей и насекомых.	4	2	2	
5.5. Повязки при различных видах травм.	8	2	6	
5.6. Использование лекарственных растений.	6	2	4	
5.7. Транспортировка пострадавших при разных видах травм.	6	2	4	
6. Образовательное путешествие.	**42**	**12**	**30**	
6.1. Образовательное путешествие как проект.	2	1	1	Презентация образовательного маршрута
6.2. Природные и культурные достопримечательности нашей страны.	8	3	5	
6.3. Планирование и подготовка образовательных путешествий.	8	2	6	
6.4. Безопасность в дороге.	4	2	2	
6.5. Изучаем соседние регионы.	8	2	6	
6.6. Путешествуем по стране.	8	2	6	
6.7. Подведение итогов и презентация результатов путешествий.	4	0	4	

7. Итоговое занятие.	**4**	**0**	**4**	**Контрольное задание**
Итого	216	60	156	

Дополнительная общеразвивающая программа
«Медико-санитарная подготовка»
Учебный план
2 год обучения

№ п\п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Вводное занятие. Инструктаж по охране труда и технике безопасности.	3	1	2	Опрос.
2	Понятие о повреждении, травме и способах оказания медико-санитарной помощи.	6	6	-	Опрос, тестирование.
3	**Десмургия. Наложение повязок.**	**60**	**9**	**51**	
3.1	Виды и способы наложения повязок.	18	9	9	Опрос, практическая работа.
3.2	Наложение спиральных повязок.	9	-	9	Практическая работа.
3.3	Наложение черепичных повязок.	9	-	9	Практическая работа.
3.4	Наложение колосовидных повязок.	9	-	9	Практическая работа.
3.5	Наложение крестообразных повязок.	9	-	9	Практическая работа.
3.6	Приёмы работы с перевязочными пакетами.	6	-	6	Практическая работа.
4	**Транспортная иммобилизация.**	**24**	**8**	**16**	
4.1	Виды и способы иммобилизации.	12	8	4	Опрос, практическая работа.
4.2	Перенос пострадавшего.	12	-	12	Практическая работа.
5	**Виды ран и способы оказания первой помощи.**	**33**	**12**	**21**	
5.1	Раны и их классификация.	9	9	-	Опрос, тестирование.
5.2	Множественные раны.	9	3	6	Опрос, практическая работа.
5.3	Оказание первой помощи при ранах.	15	-	15	Практическая работа.
6	**Кровотечения.**	**9**	**3**	**6**	
6.1	Виды кровотечений.	3	3	-	Опрос, тестирование.
6.2	Способы остановки кровотечений.	6	-	6	Практическая работа.
7	**Термические поражения.**	**12**	**3**	**9**	

7.1	Виды термических поражений.	6	3	3	Опрос, тестирование.
7.2	Первая помощь при термических поражениях.	6	-	6	Практическая работа.
8	**Повреждения опорно-двигательного аппарата.**	**12**	**6**	**6**	
8.1	Виды повреждений опорно-двигательного аппарата.	6	6	-	Опрос, тестирование.
8.2	Первая помощь при переломах.	6	-	6	Практическая работа.
9	**Основы сердечно-легочной реанимации.**	**27**	**9**	**18**	
9.1	Терминальные состояния и клиническая смерть.	9	9	-	Опрос, тестирование.
9.2	Выполнение приёмов СЛР.	9	-	9	Практическая работа.
9.3	Работа на тренажёре «Максим».	9	-	9	Практическая работа.
10	**Растения Северо-Западного региона: особенности применения.**	**15**	**12**	**3**	
10.1	Лекарственные растения Северо-Западного региона и их применение.	9	6	3	Опрос, тестирование.
10.2	Съедобные и ядовитые растения Северо-Запада.	6	6	-	Опрос, тестирование.
11	**Участие в мероприятиях.**	**12**	**-**	**12**	
12	**Итоговое занятие.**	**3**	**-**	**3**	**Итоговая работа.**
	Итого:	**216**	**69**	**147**	

Дополнительная общеразвивающая программа
«Общефизическая подготовка по прикладным видам спорта»
Учебный план
1 год обучения

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Вводный инструктаж по мерам безопасности	2	2	-	собеседование
2	Входная диагностика	2	-	2	тестирование/ собеседование
	Раздел 1. Основы первой помощи				
3	Здоровый образ жизни и его составляющие	4	2	2	устный опрос/ тестирование
4	Понятие «первая помощь» пострадавшим	2	2	-	устный опрос/ тестирование
5	Действия при оказании первой помощи пострадавшим в различных ситуациях	4	2	2	устный опрос/ тестирование / практикум

6	Первая помощь при наружных кровотечениях	4	2	2	устный опрос/ тестирование / практикум
7	Основные виды повязок. Способы наложения повязок	4	2	2	устный опрос/ тестирование / практикум
8	Иммобилизация. Транспортировка пострадавшего.	4	2	2	устный опрос/ тестирование / практикум
	Итого по разделу	**22**	**16**	**6**	
Раздел 2. Здоровый образ жизни человека и его составляющие					
9	Общие понятия о здоровье как основной ценности человека	4	2	2	устный опрос/ тестирование
10	Психолого-педагогические и медико-гигиенические аспекты здорового образа жизни	2	2	-	устный опрос/ тестирование
11	Режим дня и его значение в повседневной жизни человека	4	2	2	устный опрос/ тестирование / практикум
12	Рациональное питание – компонент ЗОЖ	2	2	-	устный опрос/ тестирование / практикум
13	Закаливание организма – компонент ЗОЖ	2	2	-	устный опрос/ тестирование / практикум
14	Проблемы репродуктивного здоровья подростков и молодежи	2	2	-	устный опрос/ тестирование / практикум
15	Факторы, разрушающие здоровье	10	2	8	устный опрос/ тестирование / практикум
16	Травмы головы, шеи и позвоночника.	2	2	-	устный опрос/ тестирование
17	Травмы верхних и нижних конечностей и пояса верхних и нижних конечностей	2	2	-	устный опрос/ тестирование
	Итого по разделу	**30**	**18**	**12**	
18	**Промежуточный контроль**	**4**	**-**	**4**	**практикум**
Раздел 3. Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке					
19	Методика физического совершенствования	2	2	-	устный опрос/тестирование
20	Гимнастика и атлетическая подготовка	4	2	2	устный опрос, практикум/выполнение норматива

21	Преодоление препятствий	4	2	2	устный опрос, практикум/выполнение норматива
22	Ускоренное передвижение	6	2	4	устный опрос, практикум/выполнение норматива
23	Лыжная подготовка	2	-	2	устный опрос, практикум/выполнение норматива
24	Комплексное занятие	2	-	2	устный опрос, практикум/выполнение норматива
25	Игровые виды спорта	8	-	8	опрос, выполнение норматива
26	Организация и принятие участия в соревнованиях	16	-	16	выполнение программы соревнований
	Итого по разделу	**44**	**8**	**36**	
Раздел 4. Прикладные виды спорта					
27	Стрелковая подготовка	6	-	6	устный опрос, практикум/выполнение норматива
28	Пожарно-спасательная подготовка	8	-	8	устный опрос, практикум/выполнение норматива
29	Военно-прикладные виды спорта	4	-	4	устный опрос, практикум/выполнение норматива
30	Ориентирование на местности	4	-	4	опрос, выполнение норматива
31	Организация и принятие участия в соревнованиях	14	-	14	выполнение программы соревнований
	Итого по разделу	**36**	**-**	**36**	
32	**Итоговый контроль**	**4**		**4**	комплексная работа

Дополнительная общеразвивающая программа «Петербургский спасатель»
Учебный план
1 год обучения

№ п\п	**Название раздела, темы**	**Количество часов**			**Формы контроля**
		Всего	**Теория**	**Практика**	
1.	Вводное занятие. Инструктаж по охране труда и технике безопасности.	2	1	1	Беседа/ Анализ предложенных ситуаций
I	**Безопасность и защита в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера.**	**30**	**10**	**20**	

2.	Действия в ЧС техногенного и природного характера.	8	4	4	Тестирование, опрос, решение ситуационных задач
3.	Действия при угрозе и во время теракта, при попадании в заложники.	6	4	2	Опрос, решение ситуационных задач
4.	Индивидуальные и коллективные средства защиты.	12	2	10	Соревнования/ тестирование
5.	Система гражданской обороны.	4	2	2	Соревнования/ опрос
II	**Безопасность в повседневной жизни**	**40**	**20**	**20**	
6.	Основы пожарной безопасности.	16	4	12	Соревнования /тестирование
7.	Безопасное поведение на дорогах.	12	8	4	Соревнования/ практические задания
8.	Как не стать жертвой преступления.	8	6	2	Опрос, решение ситуационных задач
9.	Правила поведения в повседневной жизни.	4	2	2	Опрос, решение ситуационных задач
III	**Обеспечение жизнедеятельности человека в условиях природной среды.**	**40**	**8**	**32**	
10.	Автономное существование человека в природе.	4	2	2	Опрос, решение ситуационных задач
11.	Действия в условиях вынужденной автономии.	4	2	2	Беседа/ тест
12.	Ориентирование в условиях природной среды.	12	2	10	Соревнования/ практические задания
13.	Основы туристской подготовки.	20	2	18	Соревнования/ практические задания/поход
IV	**Основы военной службы**	**16**	**8**	**8**	
14.	Вооруженные Силы РФ на защите интересов государства.	2	2	0	Опрос
15.	Служба в рядах ВС России.	2	2	0	Тестирование нормативы
16.	Виды вооружений ВС России.	6	2	4	Тестирование, соревнования
17.	Основы стрелковой подготовки.	6	2	4	Соревнования/

					практические задания
V	**Основы медицинских знаний и первая помощь пострадавшему**	**38**	**16**	**22**	
18.	Основы медицинских знаний.	6	4	2	Тестирование
19.	Первая помощь пострадавшему в повседневной жизни.	4	2	2	Опрос, решение ситуационных задач
20.	Первая помощь пострадавшему при поражении в ЧС.	8	2	6	Практические занятия, соревнования
21.	Десмургия.	6	2	4	Беседа/зачёт
22.	Оказание первой помощи при различных видах травм.	6	2	4	Практические задания
23.	Инфекционные заболевания человека.	2	2	0	Тестирование
24.	Действия по оказанию первой помощи при остановке сердца.	6	2	4	Опрос, решение ситуационных задач
VI	**Здоровый образ жизни и его составляющие**	**12**	**8**	**4**	
25.	Культура здорового образа жизни.	4	2	2	Тестирование
26.	Правильное питание.	4	2	2	Тестирование
27	Вредные привычки.	4	4	0	Опрос, решение ситуационных задач
VII	**Основы физической подготовки**	**18**	**0**	**18**	
28.	Прикладная физическая подготовка.	18	0	18	Соревнования
VIII	**Подготовка и участие в мероприятиях**	**16**	**0**	**16**	Соревнования, олимпиады
29.	**Итоговое занятие.**	**4**	**-**	**4**	**Контрольное задание.**
	Итого	**216**	**71**	**145**	

Учебный план
2 год обучения

№ п\п	**Название раздела, темы**	**Количество часов**			**Формы контроля**
		Всего	**Теория**	**Практика**	
1.	Вводное занятие. Инструктаж по охране труда и технике безопасности.	2	1	1	Беседа/ Анализ предложенных ситуаций
I	**Безопасность и защита в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера.**	**28**	**12**	**16**	

2.	Действия в ЧС техногенного и природного характера.	8	4	4	тестирование
3.	Терроризм и экстремизм. Действия при угрозе и во время теракта, при попадании в заложники.	8	4	4	Опрос, решение ситуационных задач
4.	Индивидуальные и коллективные средства защиты.	8	2	6	Соревнования/ тестирование
5.	Система гражданской обороны.	4	2	2	Соревнования/ опрос
II	**Безопасность в повседневной жизни.**	**32**	**14**	**18**	
6.	Основы пожарной безопасности.	14	4	10	Соревнования /тестирование
7.	Безопасное поведение на дорогах	12	6	6	Соревнования/ практические задания
8.	Как не стать жертвой преступления.	4	2	2	Беседа
9.	Правила поведения в повседневной жизни.	2	2	0	Опрос, решение ситуационных задач
III	**Обеспечение жизнедеятельности человека в условиях природной среды.**	**38**	**10**	**28**	
10.	Автономное существование человека в природе.	2	2	0	Опрос, решение ситуационных задач
11.	Действия в условиях вынужденной автономии.	6	4	2	Беседа/ тест
12.	Ориентирование в условиях природной среды.	16	2	10	Соревнования/ практические задания
13.	Основы туристской подготовки.	18	2	16	Соревнования/ практические задания/поход
IV	**Основы военной службы**	**32**	**10**	**22**	
14.	Вооруженные Силы РФ на защите интересов государства.	4	4	0	Тестирование нормативы
15.	Служба в рядах ВС России.	2	2	0	Соревнования/ нормативы
16.	Виды вооружений ВС России.	14	2	12	Практические занятия, тестирования
17.	Основы стрелковой подготовки.	12	2	10	Соревнования/ практические задания
V	**Основы медицинских знаний и оказания первой помощи**	**40**	**16**	**24**	
18.	Основы медицинских знаний.	6	4	2	Тестирование
19.	Первая помощь пострадавшему в	4	2	2	Опрос, решение

	повседневной жизни.				ситуационных задач
20.	Первая помощь пострадавшему при поражении в ЧС.	6	2	4	Опрос, решение ситуационных задач
21.	Десмургия.	6	2	4	Беседа/зачёт
22.	Оказание первой помощи при различных видах травм.	8	2	6	Практические задания
23.	Инфекционные заболевания человека.	2	2	0	Тестирование
24.	Действия по оказанию первой помощи при остановке сердца.	8	2	6	Опрос, решение ситуационных задач
VI	**Здоровый образ жизни и его составляющие**	**12**	**8**	**4**	
25.	Культура здорового образа жизни.	6	4	2	Тестирование
26.	Правильное питание.	2	2	0	Беседа
27	Вредные привычки.	4	2	2	Беседа
VII	**Основы физической подготовки**	**12**	**0**	**12**	
28	Прикладная физическая подготовка.	12	0	12	Соревнования
VIII	**Подготовка и участие в мероприятиях**	**16**	**0**	**16**	Соревнования, олимпиады
29	**Итоговое занятие.**	**4**	**-**	**4**	**Контрольное задание.**
	Итого	**216**	**71**	**145**	

Дополнительная общеразвивающая программа «Пожарный кадет»
Учебный план
1 год обучения

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы контроля
		Всего	**Теория**	**Практика**	
	Вводный инструктаж по мерам безопасности. Входная диагностика	2	1	1	Тестирование
	Раздел 1. Общественно-государственная подготовка				
1.1.	Государственное устройство Российской Федерации	4	3	1	Беседа
1.2.	МЧС России	4	2	2	
	Итого по разделу	**8**	**5**	**3**	
Раздел 2. Ратные страницы истории Отечества					
2.1.	История государственных праздников и памятных дат.	6	2	4	Беседа
2.2.	История пожарной охраны России	4	2	2	
	Итого по разделу	**10**	**4**	**6**	

Раздел 3. Кадетское образование в России					
3.1.	История кадетского образования	4	2	2	Беседа, участие в досуговых массовых мероприятиях (акциях, конкурсах, соревнованиях)
3.2.	Традиции кадетского образования	4	2	2	
3.3.	Подготовка и участие в мероприятиях	4	0	4	
	Итого по разделу	**12**	**4**	**8**	
Раздел 4. Основы пожарной безопасности					
4.1.	Причины и виды пожаров	4	2	2	Тестирование, выполнение практических упражнений
4.2.	Знаки пожарной безопасности	4	2	2	
4.3.	Эвакуация при пожаре	2	1	1	
	Итого по разделу	**10**	**5**	**5**	
Раздел 5. Средства индивидуальной защиты и пожарно-техническое вооружение					
5.1.	Специальная защитная одежда и снаряжение пожарного	10	2	8	Тестирование, выполнение практических упражнений, участие в досуговых массовых мероприятиях (акциях, конкурсах, соревнованиях)
5.2.	Первичные средства пожаротушения	4	1	3	
5.3.	Пожарно-техническое вооружение	6	2	4	
5.4.	Подготовка и участие в мероприятиях	6	0	6	
	Итого по разделу	**26**	**5**	**21**	
Раздел 6. Общая физическая подготовка					
6.1.	Общая физическая подготовка	16	2	14	Беседа, сдача нормативов
6.2.	Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО	10	1	9	
	Итого по разделу	**26**	**3**	**23**	
	Раздел 7. Строевая подготовка				
7.1.	Одиночная строевая подготовка	8	1	7	выполнение практических упражнений, участие в досуговых массовых мероприятиях (акциях, конкурсах, соревнованиях)
7.2.	Строевая подготовка отделения	8	1	7	
7.3.	Подготовка знаменных групп	8	1	7	
7.4.	Подготовка и участие в мероприятиях	4	0	4	
	Итого по разделу	**28**	**3**	**25**	

Раздел 8. Пожарно-строевая подготовка					
8.1.	Действия с пожарными рукавами	6	1	5	выполнение практических упражнений, участие в досуговых массовых мероприятиях (акциях, конкурсах, соревнованиях)
8.2.	Действия со средствами спасения	4	1	3	
8.3.	Действия с пожарными лестницами	4	1	3	
8.4.	Преодоление 100-метровой полосы с препятствиями	10	1	9	
8.5.	Боевое развертывание от АЦ	6	1	5	
8.6.	Подготовка и участие в мероприятиях	6	0	6	
	Итого по разделу	**36**	**5**	**31**	
Раздел 9. Основы безопасности жизнедеятельности					
9.1.	Различные виды чрезвычайных ситуаций	6	2	4	Тестирование, выполнение практических заданий, участие в досуговых массовых мероприятиях (акциях, конкурсах, соревнованиях)
9.2.	Поведение человека в условиях чрезвычайной ситуации	6	2	4	
9.3.	Основы первой помощи	12	4	8	
9.4.	Подготовка и участие в мероприятиях	6	0	6	
	Итого по разделу	**30**	**8**	**22**	
Раздел 10. Стрелковая подготовка					
10.1.	Правила безопасности при обращении с оружием	2	1	1	Тестирование, выполнение практических заданий, выполнение практических упражнений, участие в досуговых массовых мероприятиях (акциях, конкурсах, соревнованиях)
10.2.	Устройство пневматической винтовки	2	1	1	
10.3.	Огневая подготовка	8	1	7	
10.4.	Работа с ММГ АК.	8	1	7	
10.5.	Подготовка и участие в мероприятиях	6	0	6	
	Итого по разделу	**26**	**4**	**22**	
	Промежуточный контроль	**2**	**0**	**2**	Тестирование, выполнение практических заданий
	Итого	**216**	**47**	**169**	

2 год обучения

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
	Вводный инструктаж по мерам безопасности. Входная диагностика	2	1	1	Тестирование
	Раздел 1. Общественно-государственная подготовка				
1.1.	Права и обязанности граждан Российской Федерации	2	1	1	Беседа
1.2.	Государственная служба в Российской Федерации	2	1	1	
1.3.	Общественная деятельность в пожарной охране	2	1	1	
	Итого по разделу	**6**	**3**	**3**	
	Раздел 2. Ратные страницы истории Отечества				
2.1.	Дни воинской славы и памятные даты	6	2	4	Беседа, участие в досуговых массовых мероприятиях (акциях, конкурсах, соревнованиях)
2.2.	Героические страницы пожарной охраны	4	2	2	
	Итого по разделу	**10**	**4**	**6**	
	Раздел 3. Кадетское образование в России				
3.1.	Кадетское образование в Санкт-Петербурге	6	2	4	Участие в досуговых массовых мероприятиях (акциях, конкурсах, соревнованиях)
3.2.	Подготовка и участие в мероприятиях	4	0	4	
	Итого по разделу	**10**	**2**	**8**	
	Раздел 4. Основы пожарной безопасности				
4.1.	Причины и виды пожаров	2	1	1	Тестирование, выполнение практических заданий, участие в досуговых массовых мероприятиях (акциях, конкурсах, соревнованиях)
4.2.	Знаки пожарной безопасности	4	2	2	
4.3.	Эвакуация при пожаре	6	1	5	
	Итого по разделу	**12**	**4**	**8**	
	Раздел 5. Средства индивидуальной защиты и пожарно-техническое вооружение				
5.1.	Специальная защитная одежда и снаряжение пожарного	10	2	8	Тестирование, выполнение

5.2.	Первичные средства пожаротушения	4	1	3	практических заданий, участие в досуговых массовых мероприятиях (акциях, конкурсах, соревнованиях)
5.3.	Пожарно-техническое вооружение	6	2	4	
5.4.	Подготовка и участие в мероприятиях	6	0	6	
	Итого по разделу	**26**	**5**	**21**	
Раздел 6. Общая физическая подготовка					
6.1.	Общая физическая подготовка	16	2	14	Тестирование, выполнение практических заданий, участие в досуговых массовых мероприятиях (акциях, конкурсах, соревнованиях)
6.2.	Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО	8	0	8	
	Итого по разделу	**24**	**2**	**22**	
	Раздел 7. Строевая подготовка				
7.1	Одиночная строевая подготовка	8	1	7	Тестирование, выполнение практических заданий, участие в досуговых массовых мероприятиях (акциях, конкурсах, соревнованиях)
7.2.	Строевая подготовка отделения	8	1	7	
7.3.	Подготовка знаменных групп	8	1	7	
7.4	Подготовка и участие в мероприятиях	4	0	4	
	Итого по разделу	**28**	**3**	**25**	
Раздел 8. Пожарно-строевая подготовка					
8.1.	Действия с пожарными рукавами	8	1	7	Тестирование, выполнение практических заданий, участие в досуговых массовых мероприятиях (акциях, конкурсах, соревнованиях)
8.2.	Действия со средствами спасения	4	1	3	
8.3.	Действия с пожарными лестницами	4	1	3	
8.4.	Преодоление 100-метровой полосы с препятствиями	10	1	9	
8.5.	Боевое развертывание от АЦ	6	1	5	
8.6.	Подготовка и участие в мероприятиях	8	0	8	
	Итого по разделу	**40**	**5**	**35**	

Раздел 9. Основы безопасности жизнедеятельности					
9.1.	Различные виды чрезвычайных ситуаций	2	1	1	Тестирование, выполнение практических заданий, участие в досуговых массовых мероприятиях (акциях, конкурсах, соревнованиях)
9.2.	Поведение человека в условиях чрезвычайной ситуации	4	1	3	
9.3.	Основы первой помощи	20	4	16	
9.4.	Подготовка и участие в мероприятиях	6	0	6	
	Итого по разделу	**32**	**6**	**26**	
Раздел 10. Стрелковая подготовка					
10.1	Правила безопасности при обращении с оружием	2	1	1	Тестирование, выполнение практических заданий, участие в досуговых массовых мероприятиях (акциях, конкурсах, соревнованиях)
10.2.	Устройство пневматической винтовки	2	1	1	
10.3.	Огневая подготовка	8	1	7	
10.4.	Работа с ММГ АК.	8	1	7	
10.5.	Подготовка и участие в мероприятиях	4	0	4	
	Итого по разделу	**24**	**4**	**20**	
	Итоговый контроль	**2**	**0**	**2**	Тестирование, выполнение практических заданий
	Итого	**216**	**47**	**169**	

Дополнительная общеразвивающая программа
«Пожарный спасатель»
Учебный план
1 год обучения

№ п\п	**Название раздела, темы**	**Количество часов**			**Формы контроля**
		Всего	**Теория**	**Практика**	
	Вводное занятие. Инструктаж по охране труда и технике безопасности.	3	2	1	Тестирование, анкетирование, педагогическое наблюдение
1.	**Основы пожарной безопасности.**	**15**	**11**	**4**	
1.1.	Общие сведения о пожаре.	3	3	-	устный опрос
1.2.	Знаки пожарной безопасности.	3	3	-	
1.3.	Первичные средства	3	3	-	

	пожаротушения.				
1.4.	Средства индивидуальной защиты органов дыхания.	3	1	2	устный опрос/ выполнение заданий/практикум
1.5.	Эвакуация при пожаре.	3	1	2	выполнение заданий/практикум
2.	**Физическая подготовка спасателя.**	**33**	**6**	**27**	
2.1.	Физическая подготовка и здоровье спасателя.	3	3	-	тестирование
2.2.	Здоровый образ жизни и его основные слагаемые.	3	3	-	
2.3.	Спортивные игры и эстафеты.	6	-	6	выполнение заданий/практикум
2.4.	Преодоление препятствий.	6	-	6	
2.5.	Легкая атлетика и ускоренное передвижение.	3	-	3	
2.6.	Строевые упражнения.	6	-	6	
2.7.	Комплексные занятия.	6	-	6	
3.	**Основы психологической подготовки спасателя.**	**15**	**9**	**6**	
3.1	Профессионально-важные качества спасателя.	3	3	-	беседа
3.2	Состояние и поведение людей в чрезвычайных ситуациях.	3	3	-	
3.3.	Принципы общения с пострадавшими.	2	3	-	
3.4.	Коммуникативный практикум.	3	-	3	
3.5.	Диагностика профессиональной направленности спасателя.	3	-	3	
4.	**Первая помощь при проведении пожарно-спасательных работ.**	**24**	**16**	**8**	
4.1.	Оценка тяжести состояния пострадавшего.	3	1	2	устный опрос/ решение ситуационных задач/ выполнение заданий/практикум
4.2.	Травмы. Раны.	3	1	2	
4.3.	Кровотечения. Десмургия.	3	1	2	
4.4.	Первая помощь при переломах.	3	1	2	
4.5.	Термические травмы.	3	3	-	
4.6.	Электротравмы.	3	3	-	
4.7.	Отравления.	3	3	-	

4.8.	Средства индивидуального медицинского оснащения спасателя.	3	3	-	
5.	**Техническая подготовка пожарных спасателей.**	**30**	**12**	**18**	
5.1.	Пожарно-спасательная техника и оборудование.	3	3	-	тестирование/ выполнение заданий/практикум
5.2.	Боевая одежда пожарного, снаряжение и инструмент.	6	2	4	
5.3.	Виды пожарных лестниц и их использование.	6	2	4	
5.4.	Оборудование для забора и подачи воды.	6	2	4	
5.5.	Огнетушители.	3	1	2	
5.6.	Общие сведения о пожарных автомобилях.	6	2	4	
6.	**Тактика пожарно-спасательных работ.**	**27**	**10**	**17**	
6.1.	Пожарная тактика и ее задачи.	3	3	-	устный опрос/ выполнение заданий/практикум
6.2.	Разведка и тушение пожара.	6	2	4	
6.3.	Этапы проведения пожарно-спасательных работ.	6	2	4	
6.4.	Действия спасателей при спасении людей.	6	2	4	
6.5.	Действия спасателей при тушении пожара.	6	1	5	
7.	**Пожарно-строевая подготовка.**	**66**	**14**	**52**	
7.1.	Укладка, надевание боевой одежды и снаряжения.	6	2	4	устный опрос/ выполнение заданий/практикум
7.2.	Упражнения с пожарными рукавами и стволами.	6	2	4	
7.3.	Работа с пожарными лестницами.	6	2	4	
7.4.	Работа со спасательной веревкой.	9	2	7	
7.5.	Прокладка рукавных линий в сложных условиях.	9	2	7	
7.6.	Подготовка отделения к развертыванию.	6	2	4	
7.7.	Полное боевое развертывание отделения пожарных.	12	2	10	
8.	Подготовка и участие в мероприятиях	12	-	12	

	Итоговое занятие.	**3**	**-**	**3**	Тестирование, анкетирование, педагогическое наблюдение
	Итого	**216**	**80**	**136**	

Дополнительная общеразвивающая программа «Почётный караул»
Учебный план
2 год обучения

	Название раздела, темы	**Количество часов**			**Формы контроля**
		Всего	**Теория**	**Практика**	
1.	Вводное занятие. Инструктаж по охране труда и технике безопасности.	3	3	-	Беседа/ тестирование
2.	**Военно-историческая подготовка.**	**21**	**13**	**8**	
2.1.	Государственные символы РФ.	3	1	2	Беседа/ тестирование
2.2.	Памятные даты военной славы России.	12	6	6	
2.3.	История церемониала почетного караула.	3	3	-	
2.4.	Пост Почетного караула у Вечного огня.	3	3	-	
3.	**Строевая подготовка без оружия.**	**54**	**12**	**42**	
3.1.	Строи отделения и взвода.	6	3	3	Тестирование, упражнения
3.2.	Управление строем.	6	3	3	
3.3.	Строевые приёмы без оружия на месте.	18	3	15	
3.4.	Строевые приёмы без оружия в движении.	18	3	15	
3.5.	Подготовка и участие в мероприятиях.	6	-	6	
4.	**Оружие, применяемое в строевой подготовке и действиях почётных караулов.**	**39**	**6**	**33**	
4.1.	Устройство АК-74.	6	3	3	Тестирование, практическое задание
4.2.	Работа с ММГ АК-74.	18	-	18	
4.3.	Устройство карабина.	6	3	3	
4.4.	Подготовка и участие в мероприятиях.	9	-	9	
5.	**Строевая подготовка с оружием.**	**30**	**3**	**27**	
5.1.	Строевые приёмы с оружием на месте и в движении.	18	3	15	Упражнения, соревнования
5.2.	Комплексные строевые занятия.	12	-	12	
6.	**Воинские ритуалы.**	**24**	**6**	**18**	
6.1.	Мероприятия на мемориалах.	12	3	9	Тестирование, упражнения
6.2.	Парады.	6	3	3	
6.3.	Подготовка и участие в мероприятиях.	6	-	6	
7.	**Действия почётных караулов.**	**42**	**9**	**33**	
7.1.	Несение службы на Посту №1.	9	3	6	Конкурс
7.2.	Возложение гирлянды.	9	3	6	Конкурс
7.3.	Действия с оружием.	9	3	6	Конкурс
7.4.	Подготовка и участие в мероприятиях.	15	-	15	

8.	**Итоговое занятие. Итоговый контроль.**	**3**	**-**	**3**	Выполнение комплексного упражнения
	Итого	**216**	**52**	**164**	

Дополнительная общеразвивающая программа «Россия в макете»
Учебный план
1 год обучения

№ п/п	**Наименование раздела, темы программы**	**Всего часов**	**Теория**	**Практика**	**Форма контроля**
1	**Вводное занятие. Инструктаж по охране труда и технике безопасности.**	**2**	**2**	-	Тестирование, Практическое задание
	Моделирование	**88**	**24**	**64**	
2	Основы бумажного моделирования.	12	4	8	Практическое задание
3	Основы композиции и дизайна.	12	4	8	Практическое задание
4	Правила работы с инструментами.	12	4	8	Практическое задание
5	Плоскость и виды пластической разработки поверхностей.	14	4	10	Практическое задание
6	Простые объёмно-пространственные формы.	12	4	8	Практическое задание
7	Сложные объёмно-пространственные формы.	12	4	8	Практическое задание
8	Подготовка и участие в мероприятиях	14	-	14	Практическое задание
9	**Промежуточный контроль**	**2**	**-**	**2**	Практическое задание, тестирование
	Макетирование	**122**	**32**	**90**	
10	Вводное занятие во 2 полугодии. Инструктаж по охране труда и технике безопасности.	4	2	2	Практическое задание
11	Бумажное макетирование- вид технического творчества.	14	4	10	Практическое задание
12	Основы черчения.	12	4	8	Практическое задание, тестирование
13	Макетирование из плоских деталей.	14	4	10	Практическое задание
14	Объемное макетирование.	14	4	10	Практическое задание
15	Композиции в технике макетирования.	14	4	10	Практическое задание
16	Конструирование из подручных материалов.	14	4	10	Практическое задание

17	Художественное оформление изделий.	12	4	8	Практическое задание
18	Подготовка выставочных работ.	8	2	6	Практическое задание
19	Подготовка и участие в мероприятиях	16	-	16	Практическое задание
20	**Промежуточный контроль**	**2**	**-**	**2**	Выставка, тестирование
	Всего	**216**	**58**	**158**	

2 год обучения

№ п/п	Наименование раздела, темы программы	Всего часов	Теория	Практика	Форма контроля
1	Вводное занятие. Инструктаж по охране труда и технике безопасности.	**2**	**2**	**-**	Опрос, тестирование
	Моделирование	**88**	**22**	**66**	
2	Организационное занятие. Систематизация пройденного в 1 год обучения	4	2	2	Практическое задание, тестирование
3	Графическая подготовка в художественном конструировании и техническом моделировании.	12	4	8	Практическое задание
4	Рабзработка и изготовление объемных игрушек, сувениров, открыток. Художественное оформление изделий.	12	4	8	Практическое задание
5	Сложные объёмно-пространственные формы.	14	4	10	Практическое задание
6	Объемные модели архитектурных сооружений.	18	4	14	Практическое задание
7	Нетрадиционные материалы. Поделки из нетрадиционных материалов.	18	4	14	Практическое задание, тестирование
8	Подготовка и участие в мероприятиях	10	-	10	Практическое задание
9	**Промежуточный контроль**	**4**	**2**	**2**	Практическое задание
	Макетирование	**120**	**32**	**88**	
10	Вводное занятие по 2 полугодии. Инструктаж по охране труда и технике безопасности.	4	2	2	Тестирование

11	Основы черчения.	14	4	10	Практическое задание
12	Макетирование из плоских деталей.	12	4	8	Практическое задание
13	Объемное макетирование.	14	4	10	Практическое задание
14	Модульное оригами.	14	4	10	Практическое задание, тестирование
15	Композиции в технике макетирования.	14	4	10	Практическое задание, тестирование
16	Макетирование из подручных материалов.	14	4	10	Практическое задание, тестирование
17	Художественное оформление изделий.	12	4	8	Практическое задание
18	Подготовка выставочных работ.	8	2	6	Практическое задание
19	Подготовка и участие в мероприятиях	14	-	14	Практическое задание
20	**Итоговый контроль.**	**2**	**-**	**2**	Выставки
	Всего	**216**	**58**	**158**	

Дополнительная общеразвивающая программа «Художественное слово»
Учебный план
1 год обучения

№ п/п	**Наименование раздела, темы программы**	**Всего часов**	**Теория**	**Практика**	**Форма контроля**
1	**Вводное занятие. Инструктаж по охране труда и технике безопасности.**	**3**	**2**	**1**	Беседа.
2	**Сценическая речь**	**81**	**24**	**57**	
2.1	Дыхание и опора.	6	2	4	Выполнение практических заданий.
2.2	Звук и резонатор.	9	3	6	Выполнение практических заданий.
2.3	Дыхание и движение тела.	15	3	12	Выполнение практических заданий.
2.4	Звук и движение тела.	15	3	12	Карточки
2.5	Сочетание звуков и дыхание.	6	2	4	Выполнение практических заданий.

2.6	Дыхание и согласные звуки.	9	3	6	Выполнение практических заданий.
2.7	Дыхание и гласные звуки.	9	3	6	Выполнение практических заданий.
2.8	Дыхание и скороговорки.	6	3	3	Выполнение практических заданий.
2.9	Художественное слово.	6	2	4	Самостоятельная работа
3	**Сценическое движение**	**27**	**4**	**23**	
3.1	Пластика и снятие мышечных зажимов.	9	2	7	Выполнение практических заданий.
3.2	Координация движений.	6	1	5	Выполнение практических заданий.
3.3	Пластика тела как инструмент выразительности актера.	6	1	5	Выполнение практических заданий.
3.4	Приёмы сценического движения.	6	-	6	Выполнение практических заданий.
4	**Основы актёрского мастерства**	**54**	**5**	**49**	
4.1	Сценическая память и внимание.	18	1	17	Выполнение практических заданий.
4.2	Ощущение и воображение.	18	1	17	Выполнение практических заданий.
4.3	Взаимодействие с партнером.	6	-	6	Выполнение практических заданий.
4.4	Сценическое действие.	9	3	6	Выполнение практических заданий.
4.5	Работа над драматическим материалом.	3	-	3	Самостоятельная работа.
5	**Актёрские этюды.**	**39**	**6**	**33**	
5.1	Действия с воображаемыми предметами.	6	2	4	Выполнение практических заданий.
5.2	Память на ощущения.	18	3	15	Выполнение практических заданий.
5.3	Придумка собственной ситуации.	9	1	8	Самостоятельная работа.

5.4	Работа с неодушевленными предметами.	6	-	6	Выполнение практических заданий.
6	**Выступления.**	**9**	**0**	**9**	Выступление.
7	**Итоговое занятие.**	**3**	**0**	**3**	Итоговое контрольное занятие.
	Всего	**216**	**41**	**175**	

Дополнительная общеразвивающая программа «Школа безопасности»
Учебный план
1 год обучения

Название разделов и тем	Количество часов			Формы контроля
	всего	теория	практика	
1. Туристская подготовка.	**40**	**14**	**26**	
1.1. Вводное занятие. Инструктаж по ТБ.	2	2	-	Опрос
1.2. Личное снаряжение туриста.	2	1	1	опрос
1.3. Групповое снаряжение в туризме.	2	1	1	
1.4. Организация привала и ночлега.	6	2	4	Практическое задание
1.5. Организация питания в походе.	8	2	6	Практическое задание
1.6. Техника пешеходного туризма.	8	2	6	Практическое задание
1.7. Основы топографии и ориентирования.	8	4	4	Практическое задание
1.8. Подготовка и участие в мероприятиях	4	-	4	Практическое задание
2. Основы пожарного дела.	**20**	**4**	**16**	
2.1. Правила пожарной безопасности.	4	2	2	Опрос
2.2. Первичные средства пожаротушения.	4	2	2	Опрос
2.3. Боевая одежда пожарного.	4	-	4	Практическое задание
2.4. Виды пожарных узлов.	4	-	4	Практическое задание
2.5. Подготовка и участие в мероприятиях	4	-	4	Практическое задание
3. Основы первой помощи.	**40**	**13**	**27**	
3.1. Основы здорового образа жизни.	4	2	2	Опрос
3.2. Медицинская аптечка первой помощи	4	2	2	Опрос
3.3. Первая помощь при ожогах и обморожениях.	4	2	2	Опрос
3.4. Первая помощь при отравлениях и укусах животных.	4	2	2	Опрос
3.5. Первая помощь при травмах.	8	2	6	Практическое задание
3.6. Первая помощь при кровотечениях.	8	2	6	Практическое задание

3.7. Правила транспортировки пострадавшего.	4	1	3	Практическое задание
3.8. Подготовка и участие в мероприятиях.	4	-	4	Практическое задание
4. Гражданская оборона.	**20**	**6**	**14**	
4.1. Цели и задачи гражданской обороны.	4	2	2	Тестирование
4.2. Защита от оружия массового поражения.	12	4	8	Практическое задание
4.3. Подготовка и участие в мероприятиях.	4	-	4	Практическое задание
5. Правила дорожного движения.	**20**	**8**	**12**	
5.1. Знаки дорожного движения.	4	2	2	Тестирование
5.2. Правила дорожного движения для пешеходов.	4	2	2	Тестирование
5.3. Правила дорожного движения для велосипедистов.	4	2	2	
5.4. Правила дорожного движения для водителей.	4	2	2	
5.5. Подготовка и участие в мероприятиях.	4	-	4	
Итоговое занятие. Итоговый контроль.	4	-	4	Контрольное задание
Итого	**144**	**45**	**99**	

Дополнительная общеразвивающая программа «Школа эстрады»
Учебный план
1 год обучения

№ п/п	Название раздела	Количество часов			Форма контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности. Входная диагностика.	3	3	-	Собеседование
2.	Актёрские тренинги и упражнения.	51	10	41	Выполнение практических заданий
3.	Основы ораторского искусства.	48	12	36	Выполнение практических заданий
4.	Основы сценического движения.	45	12	33	Выполнение практических заданий
5.	Актёрские этюды и миниатюры.	39	9	30	Выполнение практических заданий
6.	Подготовка и участие в мероприятиях.	24	-	24	Выступления, конкурсы
7.	Промежуточный контроль.	6	-	6	Выступления
	Итого	**216**	**46**	**170**	

Дополнительная общеразвивающая программа «Юный автолюбитель»
Учебный план
1 год обучения

№ раздела /темы	Наименование разделов и тем	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Теория	Практика	
1.	Техника безопасности при работе в учебном кабинете. Стартовая диагностика.	2	0	2	Тестирование, педагогическое наблюдение, анкетирование
2.	Знакомство с программой обучения.	2	2	0	Беседа
Раздел 1. Устройство автомобиля					
3.	История отечественного автомобилестроения	6	2	4	Беседа
4.	Основные части автомобиля.	4	4	0	Тестирование
5.	Устройство и работа двигателя.	10	4	6	Беседа, выполнение практических упражнений
6.	Шасси.	10	4	6	Беседа, выполнение практических упражнений
7.	Техническое обслуживание автомобиля.	10	4	6	Беседа, выполнение практических упражнений
8.	Подготовка и участие в мероприятиях.	6	0	6	Выполнение практических упражнений
	Итого по разделу	**46**	18	28	
Раздел 2. Основы оказания первой помощи при ДТП					
9.	Основы оказания первой помощи пострадавшим в ДТП.	12	2	10	Решение ситуационных задач
	Итого по разделу	**12**	2	10	
Раздел 3. Знаю и соблюдаю Правила дорожного движения					

10.	История создания Правил дорожного движения.	2	2	0	Беседа
11.	ПДД для пешеходов	8	2	6	Тестирование
12.	ПДД для пассажиров	8	2	6	Беседа
13.	ПДД для водителей велосипеда и СИМ.	10	4	6	Устный опрос, беседа, тестирование
14.1	ПДД для водителей автомобиля.	18	8	10	Тестирование, выполнение практических упражнений
14.2	Дорожные знаки и дорожная разметка.	24	12	12	Тестирование, выполнение практических упражнений
14.3	Проезд регулируемых и нерегулируемых перекрестков.	30	14	16	Тестирование, выполнение практических упражнений
14.4	Движение, маневрирование, скоростной режим.	26	12	14	Тестирование, выполнение практических упражнений
14.5	Обгон, опережение. Остановка и стоянка.	10	4	6	Тестирование, выполнение практических упражнений
15.	Виды ответственности за нарушение ПДД.	2	1	1	Тестирование
16.	Подготовка и участие в мероприятиях.	12	0	12	Выполнение практических упражнений
	Итого по разделу	**150**	61	89	
17.	**Итоговый контроль.**	4	0	4	Тестирование, педагогическое наблюдение, анкетирование
Итого		**216**	**83**	**133**	

Дополнительная общеразвивающая программа «Юный велолюбитель»
Учебный план
1 год обучения

№ раздела /темы	Наименование разделов и тем	Всего часов	В том числе, час		Форма контроля
			теория	практика	
1.	Техника безопасности при работе в учебном кабинете.	**2**	**1**	**1**	Беседа
Правила дорожного движения и управление велосипедом.		**88**	**40**	**48**	
2.	Классификация велосипедов и веломобилей.	2	1	1	Опрос
3.	Общие положения правил дорожного движения.	2	2	-	Опрос
4.	Общие обязанности участников движения.	2	2	-	Опрос
5.	Дорожные знаки и разметка проезжей части.	10	4	6	Опрос
6.	Сигналы для регулирования дорожного движения.	8	2	6	Опрос
7.	Применение специальных сигналов.	2	1	1	Опрос
8.	Порядок движения, остановка и стоянка транспортных средств	8	4	4	Опрос
9.	Проезд перекрестков, переходов, остановок и переездов.	16	6	10	Опрос
10.	Особые условия движения.	4	2	2	Опрос
11.	Перевозка людей и грузов.	2	2	-	Опрос
12.	Внешние световые приборы и звуковые сигналы.	2	2	-	Практическое задание
13.	Безопасность велосипеда и веломобиля.	2	2	-	Практическое задание
14.	Торможение автомобиля, велосипеда и веломобиля.	2	2	-	Опрос
15.	Вождение велосипеда и веломобиля в трудных дорожных условиях.	8	4	4	Практическое задание

16.	Обман зрения при вождении велосипеда и веломобиля.	2	2	-	Практическое задание
17.	Участие в мероприятиях.	12	2	10	
18.	Промежуточный контроль.	4	-	4	Практическое задание
Велотехника, обслуживание и ремонт велосипеда.		**54**	**20**	**34**	
19.	Велотехника	12	6	6	Опрос
20.	Обслуживание и ремонт велосипеда и веломобиля.	20	6	14	Практическое задание
21.	Первая медицинская помощь при травмах.	8	4	4	Практическое занятие
22.	Общая физическая подготовка.	10	4	6	Практическое задание
23.	Итоговый контроль	4	-	4	Практическое задание
	Итого:	**144**	**61**	**83**	

Дополнительная общеразвивающая программа «Юный инспектор движения»
Учебный план
1 год обучения

№	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации /контроля
		всего	теория	практика	
1.Введение в образовательную программу.					
1.1.	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности.	3	3	-	беседа/опрос/ тестирование
1.2.	Входная диагностика.	3	-	3	опрос/ тестирование
1.3.	История появления и развития правил дорожного движения.	3	3	-	беседа/опрос
1.4.	Отряды юных инспекторов движения	6	3	3	беседа/опрос/ тестирование
1.5.	Общие положения, основные термины и понятия ПДД	3	3	-	беседа/опрос/ тестирование
1.6.	Общие обязанности водителей	6	3	3	беседа/опрос.
1.7.	Общие обязанности пешеходов и пассажиров	6	3	3	опрос/ тестирование

1.8.	Дорожные знаки	6	3	3	беседа/опрос/ тестирование
1.9.	Дорожная разметка	6	3	3	беседа/опрос/ тестирование
1.10.	Сигналы светофора	6	3	3	беседа/ опрос
1.11.	Сигналы регулировщика	6	3	3	беседа/опрос/ тестирование
1.12.	Виды транспортных средств и их значение	3	3	-	беседа/ опрос
1.13.	Автомобиль на дороге.	6	3	3	опрос/ тестирование
1.14.	Правила движения СИМ в условиях мегаполиса	6	3	3	беседа/ опрос
1.15.	Предупредительные сигналы	6	3	3	беседа/опрос/ тестирование
1.16.	Расположение транспортных средств на проезжей части.	6	3	3	опрос/ тестирование
1.17.	Начало движения, маневрирование.	6	3	3	опрос/ тестирование.
1.18.	Обгон, остановка, стоянка транспортных средств.	6	3	3	опрос/ тестирование
1.19.	Промежуточный контроль	3	-	3	опрос/ тестирование
1.20.	Регулируемые и нерегулируемые перекрестки.	6	3	3	беседа/опрос/ тестирование
1.21.	Пешеходные переходы и места остановок маршрутных транспортных средств.	6	3	3	опрос/ тестирование
1.22.	Железнодорожные переезды.	6	3	3	беседа/ опрос
1.23.	Движение по автомагистралям	6	3	3	беседа/ опрос
1.24.	ДТП	3	3	-	беседа/ опрос
1.25.	Техническое состояние и оборудование транспортных средств	3	3	-	беседа/ опрос
1.26.	Подготовка и участие в мероприятиях	21	-	21	Выполнение практических заданий, участие в соревнованиях
1.27.	Промежуточный контроль	3	-	3	тестирование, зачет
2. Основы первой помощи.					
2.1.	Правила безопасного и здорового образа жизни	3	3	-	беседа/ опрос
2.2.	Понятие о первой помощи, цель и задачи	3	3	-	беседа/ опрос

2.3.	Алгоритмы и правила оказания первой помощи	6	3	3	опрос/ тестирование.
2.4.	Промежуточный контроль	3	-	3	тестирование, зачет
3. Велосипед. Техническая характеристика. Вождение велосипеда.					
3.1.	История появления велосипедов.	3	3	-	беседа/ опрос
3.2.	Правила езды на велосипеде.	3	3	-	беседа/ опрос
3.3.	Устройство велосипеда.	6	3	3	беседа/ опрос
3.4.	Обязанности велосипедиста и пешеходов	6	3	3	опрос/ тестирование.
3.5.	Отработка навыков езды на велосипеде (автогородок).	9	3	6	беседа/выполнение практических заданий
3.6.	Велофигурка (автогородок)	9	-	9	Выполнение практических заданий
3.7.	Подготовка и участие в мероприятиях	12	-	12	Выполнение практических заданий, участие в соревнованиях
4.	**Итоговый контроль**	**3**	**-**	**3**	тестирование, зачет
	ИТОГО:	**216**	**93**	**123**	

Дополнительная общеразвивающая программа «Юный патриот»
Учебный план
1 год обучения

№ п/п	**Название раздела, темы**	**Количество часов**			**Формы контроля**
		Всего	Теория	Практика	
1.	Вводное занятие. Инструктаж по охране труда и технике безопасности. Входная диагностика.	3	1	2	Опрос
2.1	Строевая подготовка.	18	6	12	Опрос, практическое задание.
2.2	Подготовка и участие в мероприятиях.	3	0	3	Соревнования.
3.	Общая физическая подготовка.	15	1	14	Опрос, практическое задание.
4.1	Медико-санитарная подготовка.	12	6	6	Тестирование, практическое задание.
4.2	Подготовка и участие в мероприятиях.	3	0	3	Соревнования.

5.1	Одиночная строевая подготовка.	12	2	10	Опрос, практическое задание.
5.2	Строевая подготовка отделения.	15	1	14	Опрос, практическое задание.
5.3	Подготовка знаменных групп.	15	1	14	Опрос, практическое задание.
5.4	Подготовка и участие в мероприятиях.	6	0	6	Соревнования.
6.1	Стрелковая подготовка.	18	3	15	Опрос, практическое задание.
6.2	Огневая подготовка. Стрельба.	18	3	15	Опрос, практическое задание.
6.3	Огневая подготовка. Работа с ММГ АК.	12	3	9	Тестирование, практическое задание.
6.4	Подготовка и участие в мероприятиях.	6	0	6	Соревнования.
7.1	Подготовка к сдаче ВФСК ГТО	27	0	27	Тестирование, практическое задание.
7.2	Участие в мероприятиях.	6	0	6	Соревнования.
8.1	Воинские ритуалы. Пост №1.	12	1	11	Практическое задание.
8.2	Подготовка и участие в мероприятиях.	6	0	6	Соревнования.
9.	Общественно-государственная подготовка.	6	3	3	Тестирование.
10.	Промежуточный контроль	3	0	3	Комплексные задания.
	Итого	**216**	**31**	**185**	

2 год обучения

№ п/п	**Название раздела, темы**	**Количество часов**			**Формы контроля**
		Всего	Теория	Практика	
1.	Вводное занятие. Инструктаж по охране труда и технике безопасности. Входная диагностика.	3	1	2	Опрос
2.1	Строевая подготовка.	18	3	15	Опрос, тестирование, практическое задание.
2.2	Подготовка и участие в мероприятиях.	3	0	3	Соревнования.

3.	Общая физическая подготовка.	18	1	17	Опрос, тестирование, практическое задание.
4.1	Медико-санитарная подготовка.	12	6	6	Опрос, тестирование, практическое задание.
4.2	Подготовка и участие в мероприятиях.	3	0	3	Соревнования.
5.1	Одиночная строевая подготовка.	15	1	14	Опрос, тестирование, практическое задание.
5.2	Строевая подготовка отделения.	15	1	14	Опрос, тестирование, практическое задание.
5.3	Подготовка знаменных групп.	15	2	13	Опрос, практическое задание.
5.4	Подготовка и участие в мероприятиях.	6	0	6	Соревнования.
6.1	Стрелковая подготовка.	15	3	12	Опрос, тестирование, практическое задание.
6.2	Огневая подготовка. Стрельба.	15	3	12	Опрос, тестирование, практическое задание.
6.3	Огневая подготовка. Работа с ММГ АК.	12	3	9	Опрос, тестирование, практическое задание.
6.4	Подготовка и участие в мероприятиях.	6	0	6	Соревнования.
7.1	Подготовка к сдаче ВФСК ГТО.	24	0	24	Тестирование, практическое задание.
7.2	Участие в мероприятиях.	6	0	6	Соревнования.
8.1	Воинские ритуалы. Пост №1.	15	3	12	Практическое задание.
8.2	Подготовка и участие в мероприятиях.	6	0	6	Соревнования.
9.	Общественно-государственная подготовка.	6	3	3	Тестирование
10.	Итоговый контроль.	3	0	3	Комплексные задания (теория, практические
	Итого	**216**	**30**	**186**	

Дополнительная общеразвивающая программа «Юный пожарный»
Учебный план
1 год обучения

№ п\п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
Раздел 1. Основы пожарных знаний					
1.1	Вводное занятие. Инструкция по ТБ. Входная диагностика.	2	-	2	Тестирование
1.2	Азбука пожарной безопасности	10	10	-	Беседа
1.3	Подготовка и участие в мероприятиях	8	-	8	Выполнение практических заданий, участие в соревнованиях
1.4	Правила эвакуации при пожаре	6	4	2	Выполнение практических заданий
1.5	История ВДПО	6	-	6	Беседа
Раздел 2. Двигательные умения и навыки					
2.1	Общефизическая и специальная подготовка	26	-	26	Выполнение практических заданий
2.2.	Подготовка и участие в мероприятиях	4	-	4	
Раздел 3. Пожарное дело					
3.1	Боевая одежда пожарного	12	-	12	Выполнение практических заданий
3.2	Пожарные и спасательные узлы	6	-	6	
3.3	Основы ПСС	18	-	18	
3.4	Пожарно-техническое вооружение	10	6	4	Тестирование
3.5	Аварийно-спасательные средства	6	2	4	Тестирование
3.6	Боевое развертывание	10	-	10	Выполнение практических заданий
3.7	Прокладка рукавных линий	4	-	4	
3.8	Пожарная эстафета препятствий	12	-	12	
3.9.	Подготовка и участие в мероприятиях	6	-	6	
Раздел 4. Строевая подготовка					
4.1	Строевые приемы в составе отделения	8	-	8	Выполнение практических заданий
4.2	Подготовка и участие в соревнованиях	2	-	2	

Раздел 5. Общественная деятельность					
5.1	Агитация и пропаганда	10	-	10	Выполнение творческих заданий
5.2	Творческая и конкурсная деятельность	14	-	14	
5.3	Подготовка и участие в мероприятиях	10	-	10	
Раздел 6. Основы первой помощи					
6.1	Основы первой помощи	16	2	14	Опрос, решение кейсов
6.2	Первая помощь в условиях ЧС	4	-	4	
6.3	Подготовка и участие в мероприятиях	4	-	4	
7	**Промежуточный контроль**	**2**		**2**	Тестирование
	Итого	**216**	**24**	**192**	

Учебный план
2 год обучения

№ п/п	**Название раздела, темы**	**Количество часов**			**Формы контроля**
		Всего	**Теория**	**Практика**	
1	**Раздел 1. Основы пожарных знаний**				
1.1	Вводное занятие. Инструкция по ТБ. Входная диагностика.	2	-	2	Тестирование
1.2	История пожарной охраны и МЧС	4	4	-	Тестирование
1.3	Азбука пожарной безопасности	4	2	2	Тестирование
1.4	Основы первой помощи	22	4	18	Выполнение практических заданий
1.5.	Подготовка и участие в мероприятиях	10	-	10	Выполнение практических заданий
Раздел 2. Двигательные умения и навыки					
2.1	Общефизическая и специальная подготовка	22	2	20	Выполнение практических заданий
Раздел 3. Пожарное дело					
3.1	Боевая одежда пожарного	6	2	4	Выполнение практических заданий
3.2	Подъем по штурмовой лестнице	12	2	10	
3.3	Аварийно-спасательные средства	10	2	8	
3.4	Боевое развертывание от	12	2	10	

	автоцистерны				
3.5	Прокладка рукавных линий	12	2	10	
3.6	Пожарная эстафета препятствий	12	2	10	
3.7	Подготовка и участие в мероприятиях	4	-	4	
3.8	Учебно-тренировочные сборы	40	-	40	
Раздел 4. Строевая подготовка					
4.1	Строевые приемы в составе отделения	12	-	12	Выполнение практических заданий
4.2	Подготовка и участие в мероприятиях	2	-	2	
Раздел 5. Общественная деятельность					
5.1	Агитация и пропаганда	8	2	6	Тестирование, выполнение творческих заданий
5.2	Знакомство с деятельностью пожарной части	8	2	6	
5.3	Проектная и исследовательская деятельность	8	2	6	
Раздел 6. Итоговый контроль					
7	Итоговый контроль	6	-	6	Тестирование, анкетирование, выполнение практических упражнений
	Итого	**216**	**30**	**186**	

Дополнительная общеразвивающая программа «Юный спасатель»
Учебный план
1 год обучения

№ п/п	**Название раздела, темы**	**Количество часов**			**Формы контроля**
		Всего	**Теория**	**Практика**	
1	Вводное занятие. Инструктаж по охране труда и технике безопасности.	3	1	2	Опрос, тестирование.
2	Пожарная безопасность.	21	8	13	Опрос, тестирование, практическое задание.
3	Техника пешеходного туризма и проведения	51	7	44	Беседа, тестирование, опрос, практическое задание.

	поисково-спасательных работ (ПСР).				
4	Спортивное ориентирование.	9	3	6	Опрос, тестирование, практическое задание.
5	Общая и специальная физическая подготовка	24	4	20	Тестирование, практическое
6	Действия в чрезвычайных и опасных ситуациях**.**	15	6	9	Беседа, тестирование, опрос, практическое задание.
7	Безопасность дорожного движения.	15	6	9	Опрос, тестирование, практическое
8	Медико-санитарная подготовка.	24	12	12	Опрос, беседа, практическое
9	Гражданская оборона и защита от чрезвычайных ситуаций.	24	8	16	Беседа, опрос, тестирование, практическое
10	Спасательные работы на воде.	9	-	9	Беседа, практическое задание.
11	Подготовка и участие в мероприятиях.	18	-	18	Соревнования
12	Промежуточный контроль.	3	-	3	Комплексные задания (теория, практические упражнения).
	Итого	**216**	**55**	**161**	

2 год обучения

№ п/п	**Название раздела, темы**	**Количество часов**			**Формы контроля**
		Всего	**Теория**	**Практика**	
1	Вводное занятие. Инструктаж по охране труда и технике безопасности.	3	1	2	Опрос, тестирование.
2	Профессия – спасатель.	3	-	3	Беседа.
3	Пожарная безопасность.	18	3	15	Опрос, тестирование, практическое задание.
4	Действия в чрезвычайных и опасных ситуациях**.**	21	7	14	Беседа, тестирование, опрос, практическое задание.
5	Техника пешеходного туризма и проведения поисково-спасательных работ (ПСР).	51	7	44	Беседа, опрос, тестирование, практическое задание.
6	Спортивное ориентирование.	12	3	9	Опрос, тестирование, практическое задание.
7	Безопасность дорожного движения.	12	3	9	Опрос, тестирование, практическое задание.
8	Общая и специальная физическая подготовка	30	6	24	Тестирование, практическое задание.

9	Медико-санитарная подготовка.	21	7	14	Беседа, опрос, практическое задание.
10	Гражданская оборона и защита от чрезвычайных	15	3	12	Беседа, опрос, тестирование,
11	Спасательные работы на воде.	6	-	6	Беседа, практическое задание.
12	Подготовка и участие в мероприятиях.	21	-	21	Соревнования
13	Итоговый контроль.	3	-	3	Комплексные задания (теория, практические упражнения).
	Итого	**216**	**50**	**166**	

Дополнительная общеразвивающая программа «Юный стрелок»
Учебный план
1 год обучения

№ п/п	Наименование раздела, темы	Всего часов	Теория	Практика	Формы контроля
1	Вводное занятие. Инструктаж по охране труда и технике безопасности.	3	1	2	Беседа.
2	Меры обеспечения безопасности при проведении стрельб.	6	6	-	Беседа.
3	Материальная часть оружия и основы стрельбы.	12	6	6	Опрос.
4	Понятие о системе «стрелок – оружие».	12	3	9	Практическое задание/опрос
5	Понятие о правильном дыхании и грамотной обработке спуска.	12	3	9	Опрос.
6	Правила пристрелки оружия.	12	3	9	Практическое задание/опрос
7	Стрельба из винтовки из положения «сидя».	45	6	39	Практическое задание/опрос
8	Инструктаж по охране труда и технике безопасности.	1	1	-	Беседа.
9	Стрельба из винтовки из положения «лёжа».	44	6	38	Практическое задание/опрос
10	Общая физическая подготовка.	45	6	39	Практическое задание.
11	Подготовка и участие в мероприятиях	21	1	20	Соревнования .
12	Контрольное занятие – промежуточный контроль	3	-	3	Контрольное задание.
	Всего	**216**	**42**	**174**	